



Zeit für gesunde Bewegung



Mit Schwimmbad und Sauna



Medizinisch bestens versorgt



Klassische Kneipp-Therapie

Väter-Kuren in Bad Wörishofen

Väter-Kuren werden in der Rehabilitationsklinik Sebastianenum durchgeführt, dem bekannten Kneipp- und Naturheilzentrum in Bad Wörishofen. Den Vätern stehen großzügige Einzelzimmer mit Du/WC zur Verfügung, natürlich auch Aufenthaltsräume, ein eigener Speiseraum, Bibliothek, Internetraum, Hauskapelle und viele weitere Einrichtungen.

Das Haus ist umgeben von einem großen Freige-lände, u.a. mit Barfußpark. Es liegt sehr ruhig in der Fußgängerzone von Bad Wörishofen, ca. 5 Gehminu-ten vom Kurpark. Die Kultur- und Freizeitangebote runden den Aufenthalt ab. Ein gut ausgebautes Wander- und Radfahr-Wege-Netz bietet vielfältige Möglichkeiten für die körperliche Betätigung.

Das Familien&Kind-Haus der Kneipp´schen Stiftun-gen ist vor Ort für die Väter-Kuren verantwortlich. Die Mitarbeiter haben eine hohe fachliche Quali-fi-kation, langjährige Erfahrung mit Vater-Kind-Kuren und kennen sich mit allen Gesundheitsfragen von Vätern bestens aus.

Aktuelle Informationen:
www.kag-muettergenesung.de



Kneipp´sche Stiftungen

Kneippstraße 8
86825 Bad Wörishofen
Information & Anmeldung:
Familien & KindHaus
Tel. 0 82 47/35 1-650
www.kneippsche-stiftungen.de

KAG Müttergenesung

Karlstraße 40
79104 Freiburg
Tel. 07 61/2 00-455
info@kag-muettergenesung.de

Väter-Kuren –
ein Modellprojekt von:



indigo-werbung.de 01 14 Thiefoto: © icetealimagesf - Fotolia.com



Ich bekomme
das in den Griff

Für Väter genau das Richtige!

Ein einmaliges Gesundheitsangebot:
Väter-Kuren in Bad Wörishofen



Vorsorge für Väter – ein einzigartiges Gesundheitsangebot

Immer mehr Männer übernehmen Erziehungsverantwortung - und leiden unter einer Mehrfachbelastung durch Kindererziehung, Familie und Beruf. Die Zahl alleinerziehender Väter steigt seit Jahren. Wenn dann noch eine Krankheit oder Gesundheitsstörung hinzukommt, können sie an die Grenzen der Belastbarkeit geraten und brauchen wirksame Unterstützung.

Im Sozialgesetzbuch V ist der Anspruch von Vätern (wie bei Müttern) auf stationäre Vorsorge und Rehabilitation geregelt. Bisher wurden ausschließlich Vater-Kind-Kuren angeboten. Wenn aber für Väter einfach alles zuviel ist, ist ein stationärer Aufenthalt ohne Kinder oft eine gute Alternative.

Die Väter-Kur ist bundesweit einzigartig, sie wird angeboten von der Katholischen Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung in Zusammenarbeit mit dem Familien&KindHaus Bad Wörishofen. Die Väter-Kur zeichnet sich aus durch ein geschlechts- und zielgruppenspezifisches Therapieprogramm.

In der dreiwöchigen Vorsorge-Maßnahme werden Väter entsprechend ihren Erkrankungen und psychosozialen Belastungen behandelt. Frei von alltäglichen Verpflichtungen können sie sich ganz auf ihre Gesundheit konzentrieren. Gerade für Männer mit ausgeprägtem Verantwortungsgefühl, Erschöpfungssyndrom und Einschränkungen der körperlichen Leistungsfähigkeit bietet die ganzheitliche, väterspezifische Therapie effektive und nachhaltige Hilfe. Eine Väter-Kur in Bad Wörishofen – und Sie bekommen das Leben wieder in den Griff.

Die Termine 2014

13.04.-04.05.14

26.10.-16.11.14

16.11.-03.12.14

Indikationen für die Väter-Kur

- **Psychosomatische und psychovegetative Erkrankungen:** z.B. Überlastung, Erschöpfung, Schlafstörungen, Unruhe oder Angst, Niedergeschlagenheit
- **Somatoforme Beschwerden:** z.B. Rückenprobleme, Kopfschmerzen, Erkrankungen der Atemwege, Herz- und Kreislauferkrankungen, Hautkrankheiten, Übergewicht, Schilddrüsenerkrankungen, Magen-Darmerkrankungen
- **Überlastung durch psychische und psychosoziale Faktoren:** z.B. Probleme in Partnerschaft oder Erziehung, Stress, Überlastung
- **Soziale Belastungen:** z.B. Unvereinbarkeit von Kind und Beruf, krankes Kind oder Kind mit Behinderungen, Pflege von Familienangehörigen, Arbeitslosigkeit, finanzielle Probleme.
- **Vater-Kind Interaktionsstörungen:** z.B. gestörte Vater-Kind-Beziehung

Bei den Väter-Kuren werden die väter- und männer-spezifischen Gesundheitsstörungen und Problematiken intensiv behandelt. Die Väter werden während der Maßnahme überwiegend von männlichen Therapeuten betreut und begleitet. Die ganzheitliche Behandlungsweise unter Berücksichtigung medizinischer, psychologischer und sozialer Aspekte ist integrativer Bestandteil des Behandlungskonzeptes.

Bewährte Therapie für Väter

Die Klinik hat langjährige Erfahrung bei der Behandlung von Vätern. Neueste rehabilitationswissenschaftliche Erkenntnisse fließen in die Therapie ein. Väter-Kuren haben einen besonderen Rahmen:

- die Therapiegruppe
- die psychosoziale Begleitung
- ein mit dem Patienten individuell vereinbarter und interdisziplinär gestalteter Therapieprozess

Der **individuelle Therapieplan** enthält Angebote aus den Bereichen:

- Ärztliche und medikamentöse Behandlung (z.B. Untersuchungen, Sprechstunde, Naturheilverfahren, Chirotherapie, Schmerztherapie)
- Physiotherapie (z.B. Hydro- und Balneotherapie, Kneippanwendungen, Krankengymnastik)
- Sport- und Bewegungstherapie (z.B. Rückenschule, Powerwalking, Wassergymnastik, medizinisches Aufbautraining, Mobilisationstechniken)
- Entspannungstherapie
- Ernährungstherapie (z.B. Ernährungsberatung, Kochstudio)
- Beratung und Initiierung weiterführender Maßnahmen (Nachsorge, Sozialberatung, psychologisch-psychosoziale Fachberatung, therapeutische Kette)
- Gesundheitsbildung
- Rekreationstherapie
- Seelsorge