

Ihre kompetente Partnerin für Rehabilitation und Vorsorge

Mütter



Mutter-Kind



Vater-Kind



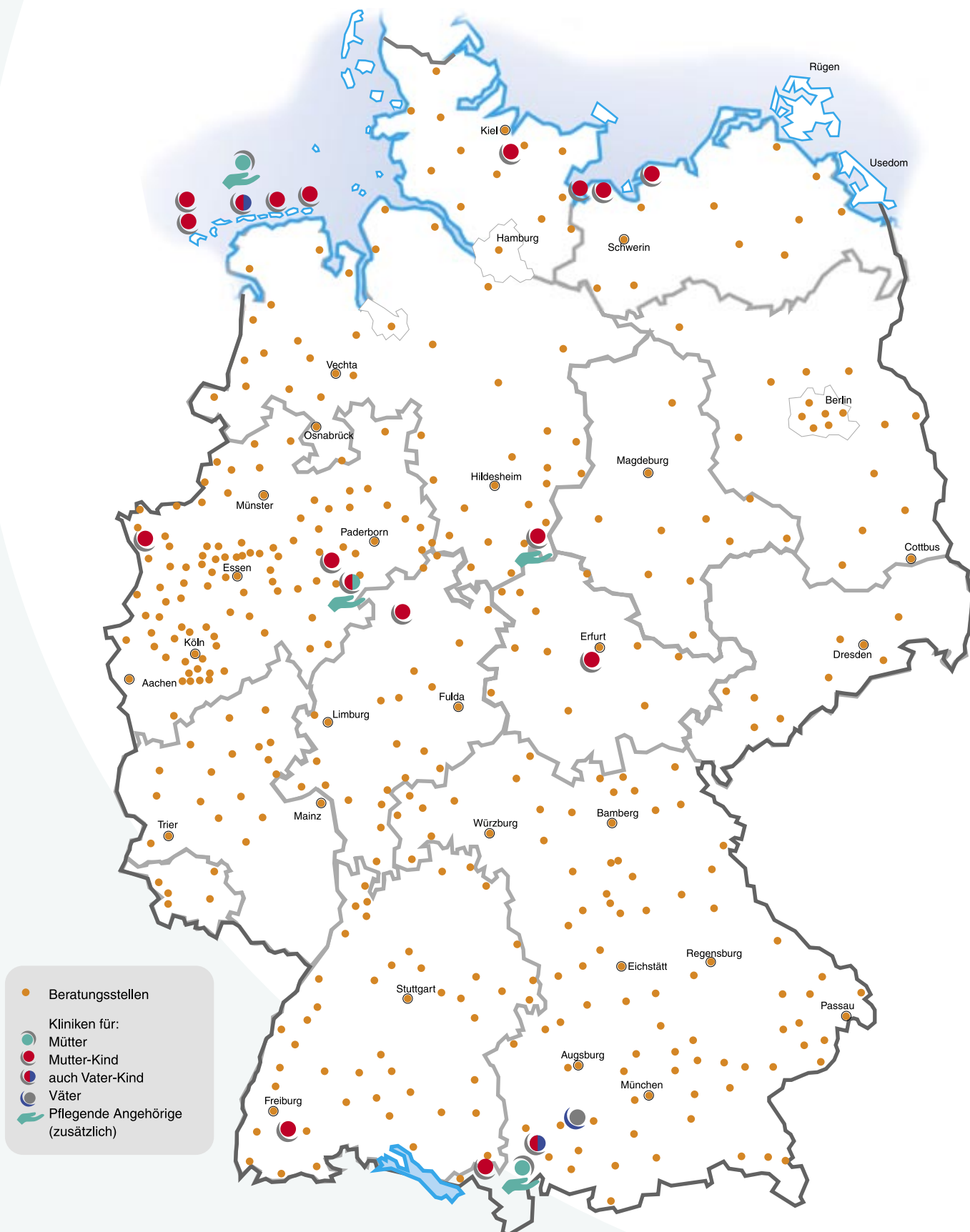
Väter

Kliniken in der

KAG 
Müttergenesung.

Ihre Partnerin vor Ort

Beratungsstellen und Kliniken in der KAG Müttergenesung.



Inhalt



Kliniken und Termine 2024: das pdf zum Download finden Sie hier:

www.kag-muettergenesung.de/materialien



Ihre Ansprechpartner:

Katholische Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung e.V.

Bundesgeschäftsstelle im
Deutschen Caritasverband e.V.
Karlstraße 40
79104 Freiburg

Christina Geerlings

Leitung Marketing

Telefon: (0761) 2 00 -9 03
Telefax: (0761) 2 00 -1 19 03
E-Mail: christina.geerlings@caritas.de

Margot Jäger

Geschäftsführerin

Telefon: (0761) 2 00 -4 56
Telefax: (0761) 2 00 -1 14 56
E-Mail: margot.jaeger@caritas.de

Rehabilitation und Vorsorge im Überblick

Rahmenkonzept der Beratungsarbeit	4
Indikationen im Überblick	6
Besondere Angebote in den Kliniken	7
Rehabilitation für Kinder und Jugendliche	11
Schulunterstützender Unterricht	12
Aufnahmealter der Kinder	12
Vater-Kind- und Väter-Maßnahmen	14
Klinikübergreifende Indikationen	16
Behandlungskonzept der Kliniken	17

Rehabilitation und Vorsorge für Mütter

Norderney , Nordsee: Fachklinik Maria am Meer	20
Wertach , Allgäu: Fachklinik St. Marien Wertach	22
Winterberg , Hochsauerland: Klinik St. Ursula	58

Rehabilitation und Vorsorge für Mütter und Kinder

Bad Salzungen , Thüringen: Maria am See	24
Bad Wildungen , Nordhessen: Mutter-Kind-Klinik Talitha	26
Bestwig-Berlar , Hochsauerland: Mutter-Kind-Klinik St. Altfrid	28
Borkum , Nordsee: Fachklinik Helena am Meer	30
Borkum , Nordsee: Mutter-Kind-Fachklinik Sancta Maria	32
Braunlage , Harz: Mutter-Kind-Klinik Haus Waldmühle	34
Feldberg , Hochschwarzwald: Fachklinik Caritas-Haus Feldberg	36
Goch , Niederrhein: Marianne van den Bosch Haus	38
Kühlungsborn , Ostsee: Stella Maris	40
Langeoog , Nordsee: Mutter-Kind-Klinik Langeoog	42
Norderney , Nordsee: Fachklinik Thomas Morus	44
Oy-Mittelberg , Allgäu: Hochgebirgsklinik	46
Plön , Schleswig-Holstein: Caritashaus St. Walburg	48
Scheidegg , Allgäu: KJF Fachklinik Prinzregent Luitpold	50
Timmendorfer Strand , Ostsee: Mutter-Kind-Klinik Maria Meeresstern	52
Timmendorfer Strand , Ostsee: Caritas Westfalenhaus	54
Wangerooze , Nordsee: Mutter-Kind-Klinik St. Willehad	56
Winterberg , Hochsauerland: Klinik St. Ursula	58

Rehabilitation und Vorsorge auch für Väter und Kinder

Norderney , Nordsee: Fachklinik Thomas Morus	44
Oy-Mittelberg , Allgäu: Hochgebirgsklinik	46

Vorsorge für Väter

Bad Wörishofen , Allgäu: Sebastianum	60
---	----

Kontakt/Impressum

Elly Heuss-Knapp-Stiftung – Deutsches Müttergenesungswerk	62
Symbole	63

Den Vorsorge- und Rehaerfolg sichern

Rahmenkonzept für die Beratung zur Vorbereitung und Nachsorge von Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen für Mütter, Mutter-Kind, Väter, Vater-Kind und pflegende Angehörige in der Katholischen Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung.

- Die Katholische Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung wird getragen von Katholischen Frauenverbänden und dem Deutschen Caritasverband.
- Sie ist die **größte Trägergruppe in der Elly-Heuss-Knapp-Stiftung**, Deutsches Müttergenesungswerk.
- Der Arbeitsgemeinschaft sind **21 Vorsorge- und Rehabilitationskliniken** für Mütter- und Mutter-Kind- bzw. Väter- und Vater-Kind-Maßnahmen mit 2000 Plätzen angeschlossen.
- In **320 Beratungsstellen** in Trägerschaft der Caritas und der Frauenverbände werden jährlich 35.000 Frauen mit "Kurwunsch" beraten; ca. 14.000 Frauen und 19.000 Kinder nehmen jährlich nach einer Beratung an einer Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahme teil.
- Die Beratungsstellen bilden einen wichtigen Grundpfeiler im **ganzheitlichen und frauenspezifischen Behandlungskonzept der KAG**.
- Die Beratungen vor Beginn der Maßnahme und die Nachsorge sind Teil unserer Strukturqualität in einer gestaffelten Versorgung und innerhalb eines sozialmedizinisch fundierten Modells für familienorientierte Vorsorge und Rehabilitation.
- Die Beratung zur Vorbereitung, die stationäre Maßnahme und die Nachsorge nennen wir „**Therapeutische Kette**“. Durch diese wird Effektivität und Nachhaltigkeit der stationären Maßnahmen deutlich gesteigert.

I. Beratung zur Vorbereitung

Die Beratungsstelle ist häufig eine erste Anlaufstelle im Sinne einer Clearing- und Kontaktstelle für Frauen in gesundheitlichen Belastungssituationen sowie Problem- und Konfliktsituationen, die den Wunsch und Bedarf nach stationären Mutter- und Mutter-Kind-Maßnahmen auslösen. Das Gespräch in der Beratungsstelle dient daher vielen Frauen zuerst der Klärung vorhandener Probleme und als Wegweiser durch die Vielfalt spezialisierter Fachdienste, wie z.B. Erziehungs-, Ehe-, Sucht- oder Schuldnerberatung der Wohlfahrtsverbände und Gesundheitsangeboten wie Mutter- und Mutter-Kind-Maßnahmen.

Sollten aus Sicht der Beraterin / des Beraters die Voraussetzungen für eine Mutter- / Mutter-Kind-Maßnahme vorliegen, erörtern sie mit der Versicherten neben der persönlichen und familiären Situation die individuellen Faktoren für eine Inanspruchnahme der Vorsorge oder Rehabilitation. Die subjektive Gesundheits-Situation, die Motivation und Erwartungshaltung werden besprochen und so in einer frühen Phase des Antragsverfahrens Fehlerwartungen überprüft.

Inhalt dieses Beratungsgespräches ist auch die Information der Versicherten zu Antragsvoraussetzungen und die Information über verschiedene Maßnahmenformen (beispielsweise auch ohne Kinder) sowie die Beratung und Unterstützung in Fragen der Betreuung von Familienmitgliedern und Organisation des sozialen Umfeldes bei Abwesenheit.

Für die Beantragung einer Maßnahme wird die Versicherte auf Wunsch von der Beraterin/ dem Berater, und nach Absprache mit der Krankenkasse administrativ unterstützt. Die Beratungsstelle achtet vor allem darauf, dass die eingereichten Unterlagen, wie ärztliche Atteste und weitere Informationen die gesundheitliche, soziale und psychische Situation der Versicherten ausreichend darstellen. Die Beraterin/ der Berater schlagen eine Einrichtung vor, die den spezifischen Erfordernissen der Antragstellerin entspricht, soweit mit der Krankenkasse kein anderes Verfahren vereinbart wurde.

Auf Wunsch erfolgt eine Unterstützung in der konkreten Maßnahmeorganisation.

Die Versicherte wird in dem Beratungsgespräch auch über Klinikabläufe und Therapiegestaltung sowie über die Nachsorgeangebote informiert.

Die therapeutische Kette



KAG Müttergenesung



Die Caritas-Beratungsstellen haben in der therapeutischen Kette eine Doppelfunktion: Sie beraten kompetent zu allen Fragen rund um die Maßnahme und sind Ansprechpartner für die Nachsorge vor Ort.

II. Stationäre Maßnahme

Die stationäre medizinische Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahme ist der zweite Baustein der Therapeutischen Kette im Rahmen eines umfassenden Gesundheits- und Veränderungsprozesses. Die Beratung in den Beratungsstellen hilft den Therapeuten in den stationären Einrichtungen, schnell und gezielt auf die Probleme der einzelnen Patientin einzugehen. So kann die Effektivität der Maßnahme gesteigert werden.

Die Beraterin/ der Berater in der Beratungsstelle am Wohnort steht bei Fragen während der Maßnahme bei Bedarf zur Verfügung.

III. Nachsorge

Durch Angebote der Nachsorge werden Therapieprozesse in den Kliniken ergänzt und die Übertragung in den Alltag begleitet. Zentraler Ansatz ist die Stärkung der Selbst-Verantwortung für das Gesundheitshandeln.

Die Patientinnen werden während der Maßnahme motiviert, erforderliche therapeutische Angebote auch am Wohnort aufzusuchen. Je nach Bedarf kann es sich hierbei um die Fortführung

physiotherapeutischer Maßnahmen oder psychotherapeutischer Gespräche, um Bewegungs-, Entspannungs-, Ernährungskurse usw. handeln.

Die Beratungsstellen der Wohlfahrtsverbände stehen nach der Maßnahme als Anlaufstelle für weitergehende Beratungen zur Verfügung. Sie bieten am Heimatort zur weiteren Stabilisierung Einzel- und / oder Gruppengespräche an, in denen u.a. auch Nachsorgeangebote vor Ort besprochen werden.

Ziel ist es, den in der Maßnahme begonnen Prozess zum veränderten Umgang mit Lebensproblemen weiter zu begleiten, Strategien zum Abbau von krankmachenden Faktoren zu festigen und zu einem weniger belastenden Umgang mit nicht zu verändernden Rahmenbedingungen zu finden. Neben dieser stabilisierenden Begleitung werden, wenn notwendig und gewünscht, andere Hilfeangebote wie z.B. Erziehungs-, Lebens-, Paar-, Sucht-, Schuldner-, Sozial-, oder Pflegeberatung vermittelt und ggf. begleitet.

IV. zentrale Ziele der Beratung

zur Vorbereitung und Nachsorge von Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen für Mütter, Mutter-Kind, Vater-Kind

- das frühzeitige Erkennen der Notwendigkeit einer Vorsorge bzw. Rehabilitation
- die Sicherstellung einer notwendigen, ausreichenden, zweckmäßigen und wirtschaftlichen Versorgung
- die Vermeidung von Fehleinweisungen
- die Motivationsklärung/Motivationsförderung zur aktiven Mitarbeit innerhalb der stationären Maßnahme
- Abklärung der Ziele für die stationäre Maßnahme
- durch Beratungsvorbereitung optimale Nutzung des stationären Therapieangebotes und damit Optimierung des Therapieerfolges vorbereiten
- nach Ende der Maßnahme dauerhafte Stabilisierung des Gesundheitszustandes

Die Indikationen im Überblick

Indikationen

	Maria am Meer (20)	St. Marien (22)		Maria am See (24)	Klinik Talitha (26)	St. Altfried (28)	Helena am Meer (30)	Santa Maria (32)	Haus Waldmühle (34)	Fachklinik Caritas-Haus (36)	M. van den Bosch (38)	Stella Maris (40)	Langeoog (42)	Thomas Morus (44)	Hochgebirgsklinik (46)	Caritashaus St. Walburg (48)	Prinzregent Luitpold (50)	Maria Meeresstern (52)	Caritas Westfalenhaus (54)	St. Willehad (56)	Klinik St. Ursula (58)	Sebastianum (60)
I 01 Krankheiten des Herzens und des Kreislaufs				M	M																M P	V
M 04 Degenerativ rheumatische Krankheiten (orthopädische Erkrankungen)	M P	M P		M K	M	M	M K	M K	M	M K	M		M	M V K		M		M K	M K	M	M K P	V
K 05 Gastroenterologische Erkrankungen					K																	
E 06 Stoffwechselerkrankungen				M K	M K					M K			M K	M V K	M V K	M K	M K	M			M K P	
J 07 Krankheiten der Atmungsorgane	M P	M P		M K		K	M K	M K	M K	M K	K	M K	M K	M V K	M V K	M K	M K	M K	M K	M K	M K P	
G Krankheiten des Nervensystems					M																	
L 12 Hauterkrankungen	M P						M K	M K		M K		M K	M K	M V K				M K		M K	M K P	
F 13 Psychosomatische psychovegetative Erkrankungen	M P	M P		M	M	M	M K	M K	M K	M K	M K	M	M K	M V K	M V K	M K	M K	M K	M K	M K	M K P	V
R Ernährungsstörungen					M K	M	M K												M K	M		

M = Mütter
 V = Väter
 K = Kinder
 P = Pflegende Angehörige

Besondere Angebote in den Kliniken

Zielgruppen- und indikationsspezifische Ausrichtung einzelner Einrichtungen

Besondere Problemlagen und Situationen brauchen besondere Lösungen: deshalb haben viele Kliniken in der KAG Müttergenesung über das gemeinsame Behandlungskonzept hinausgehende zielgruppen- und indikationsspezifische therapeutische Schwerpunkte und ergänzende Angebote entwickelt, um ganz gezielte Hilfe zu bieten. Diese Angebote gibt es oft ganzjährig, teilweise werden sie zu festen Terminen in Schwerpunktmaßnahmen angeboten. **Die Kliniken mit Schwerpunktmaßnahmen sind in der Übersicht grün markiert.** Details finden Sie auf der entsprechenden Klinikseite.

Von A - Z: Zielgruppen und Krisensituationen

Besondere Zielgruppen

Alleinerziehende

- St. Marien, Wertach
- Sancta Maria, Borkum
- Mutter-Kind-Klinik, Langeoog
- Maria Meeresstern, Timmendorfer Strand
- Caritas Westfalenhaus, Timmendorfer Strand

Angehörige von Soldaten

- Talitha, Bad Wildungen *

Behinderung

- Helena am Meer, Borkum
- Caritashaus St. Walburg, Plön
- Maria Meeresstern, Timmendorfer Strand

Pflegende Angehörige

- Maria am Meer, Norderney
- St. Marien, Wertach
- Klinik St. Ursula, Winterberg

Mütter von Kindern mit

Behinderungen

- St. Marien, Wertach
- Helena am Meer, Borkum

Schwangere Frauen

- Maria am See, Bad Salzungen
- St. Altfried, Bestwig-Berlar
- Mutter-Kind-Klinik, Langeoog
- Caritashaus St. Walburg, Plön
- Klinik St. Ursula, Winterberg

Krisensituationen

Frauen mit Gewalterfahrung

- Caritashaus St. Walburg, Plön

Trauerbegleitung

- Maria am Meer, Norderney
- St. Marien, Wertach
- Maria am See, Bad Salzungen
- Sancta Maria, Borkum
- Haus Waldmühle, Braunlage
- Fachklinik Caritas-Haus Feldberg
- M. van den Bosch Haus, Goch
- Caritashaus St. Walburg, Plön
- Maria am Meer, Norderney *
- Maria Meeresstern, Timmendorfer Strand
- Caritas Westfalenhaus, Timmendorfer Strand
- Klinik St. Ursula, Winterberg

Trennung und Scheidung

- St. Marien, Wertach
- St. Altfried, Bestwig-Berlar
- Sancta Maria, Borkum
- Haus Waldmühle, Braunlage
- Fachklinik Caritas-Haus Feldberg
- Mutter-Kind-Klinik, Langeoog
- Thomas Morus, Norderney
- Maria Meeresstern, Timmendorfer Strand
- Caritas Westfalenhaus, Timmendorfer Strand

Frauen in besonderen Krisensituationen

- St. Marien, Wertach
- Klinik St. Ursula, Winterberg



in schwarzer Schrift = wird ganzjährig angeboten

* grün markiert = wird zu festen Terminen angeboten
(siehe Terminplan der Klinik)

Besondere Angebote in den Kliniken

Fortsetzung

Von A - Z: Gesundheitsthemen

Gesundheitsthemen

Adipositas

- Talitha, Bad Wildungen
- St. Altfried, Bestwig-Berlar
- Helena am Meer, Borkum
- Sancta Maria, Borkum
- Haus Waldmühle, Braunlage
- Fachklinik Caritas-Haus Feldberg
- Mutter-Kind-Klinik, Langeoog
- Hochgebirgsklinik, Oy-Mittelberg
- Caritashaus St. Walburg, Plön
- Prinzregent Luitpold, Scheidegg
- Maria Meeresstern, Timmendorfer Strand
- Caritas Westfalenhaus, Timmendorfer Strand
- Klinik St. Ursula, Winterberg

Akupunktur

- Prinzregent Luitpold, Scheidegg
- St. Marien, Wertach
- Talitha, Bad Wildungen
- St. Willehad, Wangerooge

Asthma

- St. Altfried, Bestwig-Berlar
- Helena am Meer, Borkum
- Sancta Maria, Borkum
- Haus Waldmühle, Braunlage
- Fachklinik Caritas-Haus Feldberg
- Mutter-Kind-Klinik, Langeoog
- Thomas Morus, Norderney
- Maria am Meer, Norderney
- Hochgebirgsklinik, Oy-Mittelberg
- Maria Meeresstern, Timmendorfer Strand
- Caritas Westfalenhaus, Timmendorfer Strand
- St. Willehad, Wangerooge
- Klinik St. Ursula, Winterberg

Balneotherapie

- Helena am Meer, Borkum
- Maria Meeresstern, Timmendorfer Strand
- Caritas Westfalenhaus, Timmendorfer Strand

Diabetes

- Talitha, Bad Wildungen
- Prinzregent Luitpold, Scheidegg (Mütter)

Dialysemöglichkeit

- Maria am Meer, Norderney
- Talitha, Bad Wildungen
- Thomas Morus, Norderney

Ernährungsberatung mit Lehrküche

- Talitha, Bad Wildungen
- St. Altfried, Bestwig-Berlar
- Helena am Meer, Borkum
- Fachklinik Caritas-Haus Feldberg
- Mutter-Kind-Klinik, Langeoog
- Thomas Morus, Norderney
- Hochgebirgsklinik, Oy-Mittelberg
- Caritashaus St. Walburg, Plön
- St. Willehad, Wangerooge
- Klinik St. Ursula, Winterberg

Gynäkologie

- Caritashaus St. Walburg, Plön

Homöopathie

- St. Marien, Wertach
- Talitha, Bad Wildungen
- Helena am Meer, Borkum
- Mutter-Kind-Klinik, Langeoog
- Caritas Westfalenhaus, Timmendorfer Strand
- St. Willehad, Wangerooge

Klimatherapie

- St. Altfried, Bestwig-Berlar
- Helena am Meer, Borkum
- Sancta Maria, Borkum
- Fachklinik Caritas-Haus Feldberg
- Stella Maris, Kühlungsborn
- Thomas Morus, Norderney
- Maria am Meer, Norderney
- Mutter-Kind-Klinik, Langeoog (Kinder)
- Maria Meeresstern, Timmendorfer Strand
- Caritas Westfalenhaus, Timmendorfer Strand
- St. Willehad, Wangerooge
- Klinik St. Ursula, Winterberg

Kneipp-Therapie

- St. Marien, Wertach
- Talitha, Bad Wildungen
- Sancta Maria, Borkum
- Fachklinik Caritas-Haus Feldberg
- Stella Maris, Kühlungsborn
- Caritas Westfalenhaus, Timmendorfer Strand
- Maria Meeresstern, Timmendorfer Strand
- Klinik St. Ursula, Winterberg
- Sebastianum, Bad Wörishofen

Klopfakupressur /EFT

- Caritas Westfalenhaus, Timmendorfer Strand

Kunst- und Gestaltungstherapie /

Ausdrucksmalen

- Caritas Westfalenhaus, Timmendorfer Strand
- Klinik St. Ursula, Winterberg

Märchenmeditationstherapie

- Caritas Westfalenhaus, Timmendorfer Strand

Migränetherapie

- Haus Waldmühle, Braunlage
- Mutter-Kind-Klinik, Langeoog
- Prinzregent Luitpold, Scheidegg



Neurodermitisberatung

- Helena am Meer, Borkum
- Sancta Maria, Borkum
- Mutter-Kind-Klinik, Langeoog
- Maria Meeresstern, Timmendorfer Strand

Nichtrauchertraining

- Talitha, Bad Wildungen
- Helena am Meer, Borkum
- Sancta Maria, Borkum
- Mutter-Kind-Klinik, Langeoog
- Maria Meeresstern, Timmendorfer Strand
- Klinik St. Ursula, Winterberg

Prävention von Angststörungen

- Maria am See, Bad Salzungen

Psychoedukation bei Depression und Angststörungen

- Haus Waldmühle, Braunlage
- Caritashaus St. Walburg, Plön
- Caritas Westfalenhaus, Timmendorfer Strand

Tiergestützte Therapie

- Talitha, Bad Wildungen
- Helena am Meer, Borkum
- Klinik St. Ursula, Winterberg

Schmerzbewältigung

- Sancta Maria, Borkum

Salzoase

- Maria Meeresstern, Timmendorfer Strand
- Caritas Westfalenhaus, Timmendorfer Strand

Soleinhalation

- Maria am See, Bad Salzungen
- St. Altfried, Bestwig-Berlar
- Helena am Meer, Borkum
- Maria Meeresstern, Timmendorfer Strand

Systemische Familienberatung

- Talitha, Bad Wildungen
- Thomas Morus, Norderney
- Caritashaus St. Walburg, Plön
- Maria Meeresstern, Timmendorfer Strand
- Caritas Westfalenhaus, Timmendorfer Strand
- St. Willehad, Wangerooge
- Klinik St. Ursula, Winterberg

Vegane Kost

- Talitha, Bad Wildungen
- Helena am Meer, Borkum

Wechseljahre

- Sancta Maria, Borkum
- Talitha, Bad Wildungen *

in schwarzer Schrift = wird ganzjährig angeboten

* grün markiert = wird zu festen Terminen angeboten
(siehe Terminplan der Klinik)

Besondere Angebote in den Kliniken

Fortsetzung

Von A - Z: Kinder und Erziehung

Kinder

ADS/ADHS

- Fachklinik Caritas-Haus Feldberg
- Hochgebirgsklinik, Oy-Mittelberg
- Prinzregent Luitpold, Scheidegg

Erlebnispädagogik

- Helena am Meer, Borkum
- Fachklinik Caritas-Haus, Feldberg
- Mutter-Kind-Klinik, Langeoog
- Thomas Morus, Norderney
- Klinik St. Ursula, Winterberg

Kleinkinder (0-2 Jahre)

- Maria am See, Bad Salzungen
- Talitha Bad Wildungen
- St. Altfrid, Bestwig-Berlar
- Haus Waldmühle, Braunlage
- M. van den Bosch Haus, Goch
- Mutter-Kind-Klinik, Langeoog *
- Caritashaus St. Walburg, Plön
- Klinik St. Ursula, Winterberg

Konzentrationstraining

- Hochgebirgsklinik, Oy-Mittelberg

Psychomotorische Behandlung

- Sancta Maria, Borkum
- Fachklinik Caritas-Haus, Feldberg
- Maria Meeresstern, Timmendorfer Strand
- Klinik St. Ursula, Winterberg

Erziehungsberatung

Erziehungsberatung allgemein

- Talitha, Bad Wildungen
- Helena am Meer, Borkum
- Haus Waldmühle, Braunlage
- Fachklinik Caritas-Haus Feldberg
- M. van den Bosch Haus, Goch
- Thomas Morus, Norderney
- Mutter-Kind-Klinik, Langeoog
- Caritashaus St. Walburg, Plön
- Maria Meeresstern, Timmendorfer Strand
- Caritas Westfalenhaus, Timmendorfer Strand
- St. Willehad, Wangerooge
- Klinik St. Ursula, Winterberg

Vorstellung Elternkurs

„Starke Eltern - Starke Kinder“

- Talitha, Bad Wildungen
- M. van den Bosch Haus, Goch

Erziehungsfragen (KESS)

- Fachklinik Caritas-Haus, Feldberg *

Schulische Elternberatung

- Fachklinik Caritas-Haus Feldberg
- Prinzregent Luitpold, Scheidegg

Jahreszeitliche Angebote

Frühling, Sommer

- Talitha Bad Wildungen *

Advent, Weihnachten, Jahreswechsel

- St. Altfrid, Bestwig-Berlar *
- Talitha Bad Wildungen *
- Helena am Meer, Borkum *
- Fachklinik Caritas-Haus, Feldberg *
- Mutter-Kind-Klinik, Langeoog *
- Hochgebirgsklinik, Oy Mittelberg *
- Caritashaus St. Walburg, Plön *
- Prinzregent Luitpold, Scheidegg *
- St. Willehad, Wangerooge
- Klinik St. Ursula, Winterberg *

in schwarzer Schrift = wird ganzjährig angeboten
* grün markiert = wird zu festen Terminen angeboten
(siehe Terminplan der Klinik)



Rehabilitation für Kinder und Jugendliche

Weitergehende Angebote in drei spezialisierten Kliniken

Eine Rehabilitationsmaßnahme für Kinder und/oder Jugendliche ist dann erforderlich, wenn das Kind im Vordergrund der Maßnahme steht und durch den Schweregrad der Erkrankung ein hoher einzeltherapeutischer Bedarf gegeben ist. Oftmals sind diese Kinder und/oder Jugendlichen bereits im häuslichen Umfeld in eine ambulante Therapie (Ergotherapie, Logopädie, Psychotherapie) eingebunden und es liegen fachärztliche Gutachten, wie z.B. vom Kinder- und Jugendpsychiater oder Psychotherapeuten vor.

In Abgrenzung zu einem behandlungsbedürftigen Begleitkind bietet die Kinder- und Jugendrehabilitation bei

psychosomatischen Krankheits- und Störungsbildern wie z.B. Autismus, Schulverweigerung, Entwicklungs- und Teilleistungsstörungen, Depressionen, Enuresis, Enkopresis aber auch Adipositas vielfältige therapeutische Einzel- und Diagnostikangebote. Mit einer regulären Aufenthaltsdauer von 4 bis 6 Wochen ermöglicht die Maßnahme den Rahmen, den therapeutischen Erfolg langfristig zu festigen. Außerhalb der Schulferien findet ein umfassender Schul- und Förderunterricht in den Kliniken statt. Bis zum vollendeten 12ten Lebensjahr kann nach den Richtlinien des Kostenträgers grundsätzlich eine Begleitperson für die Dauer der Maßnahme oder zur Kurzzeit-

begleitung (1 Woche) genehmigt werden - in bestimmten Fällen auch über die Altersgrenze hinaus. Der Elternteil wird in das umfangreiche Elternschulungsprogramm der Kliniken mit einbezogen.

Die Beantragung der Maßnahme kann bei der gesetzlichen Krankenversicherung (Muster 61) oder Rentenversicherung (G0200) in gleichrangiger Zuständigkeit erfolgen und kann auch in Kombination mit einer Mutter-Kind-Maßnahme in der Hochgebirgsklinik Mittelberg und Fachklinik Prinzregent Luitpold durchgeführt werden. Nähere Informationen zum Antragsweg erhalten Sie auch unter www.kinder-reha.de

Fachklinik Caritas-Haus Feldberg

Klinikinfo Seite 36

Indikationen

Adipositas 6 - 17 Jahre:
E66

Verhaltensauffälligkeiten / psychische Störungen 6 - 17 Jahre:
F39; F41; F42; F80; F81
F90; F91; F95; F98

Asthma bronchiale 6 - 12 Jahre:
J45.0; J45.1; J45.8; J45.9

Ansprechpartner

Dr. Hansjörg Schmelzle
Geschäftsleitung, Leitender Arzt
Telefon: (07676) 930 -341
h.schmelzle@caritas-haus-feldberg.de

Hochgebirgsklinik

Klinikinfo Seite 46

Indikationen

Adipositas:
E66

Verhaltensauffälligkeiten/ psychische Störungen:
F32; F43; F45; F80-83; F89
F90-94; F98

Hauterkrankungen:
L20-22; L30

Ansprechpartner

Sonja Blendermann
Claudia Zonni
Telefon: (08366) 980 112
info@hochgebirgs-klinik.de

KJF Fachklinik Prinzregent Luitpold

Klinikinfo Seite 50

Indikationen

Erkrankung der Atemwege:
J05-J06; J12-J18; J40-J42; J44; J45;
J98; D80; T78

Erkrankung der Haut:
L20; L50

Stoffwechselerkrankungen:
E10-14; E65-68

sowie Co-Morbidität der Adipositas:
I10; E78; K76.0; E79.0; R73.0;
E11.90; E88.9

Kopfschmerzen:
G43; G44.2; F45.4; R51

Psychische bzw. psychosomatische Erkrankungen:
F30-39; F40-48; F50-59; F60-69; F70;
F80-89; F90-99; R52; R53; R15; R32;
R45; R55; R62; G47

Ansprechpartner

Ellena Bentele
Telefon: (08381) 896-1021
info@klinikprinzregentluitpold.de



Schulunterstützender Unterricht

in den Mutter-Kind- und Vater-Kind-Kliniken in der KAG Müttergenesung

Wenn schulpflichtige Kinder mit ihrer Mutter oder ihrem Vater in eine unserer Kliniken kommen, dann stehen die medizinisch-therapeutischen Maßnahmen zur Verbesserung der Gesundheit und der sozialen Kompetenz im Vordergrund. Dabei darf natürlich das Thema Schule nicht aus den Augen verloren werden, die Kinder sollten den „Lernfaden“ nicht verlieren.

Zusätzlich zum Programm in den pädagogischen Betreuungsgruppen und dem Freizeitprogramm für Mutter bzw. Vater und Kind bieten die Einrichtungen in der KAG Müttergenesung deshalb schulunterstützenden Unterricht in kleinen Gruppen.

Die Kliniken stimmen das Schul-Angebot für das einzelne Kind mit den Eltern und der Heimatschule ab. Die Lehrer der Heimatschule werden gebeten, Informationen zum aktuellen Unterrichtsstoff mitzuteilen und Unterrichtsblätter mitzugeben. Die Betreuung in den Kliniken erfolgt durch Lehrer oder erfahrenes Fachpersonal. Diese sind in das Team eingebunden und gewährleisten die Abstimmung zwischen Therapie- und Schulzeiten und die Ausgewogenheit im Tagespensum.

In der Regel werden die Schulferienzeiten der Kinder berücksichtigt.

Das Angebot der Kliniken ist aber kein klassischer Schulunterricht. Wir unterstützen die Kinder und bieten gezielte Förderung. Die Lerngruppen sind in der Regel kleiner als in der Heimatschule, sie bieten Raum für neue Lernerfahrungen und steigern oft die Lernmotivation, weil hier neue Freude am Lernen vermittelt wird.

Einzelne Kliniken bieten darüber hinaus ein erweitertes Programm mit einer eigenen Klinikschule für alle Schularten bzw. in Kooperation mit einer Klinikschule oder der örtlichen Schule an. Eine Übersicht gibt die untenstehende Tabelle.

Bei Mutter-Kind- und Vater-Kind-Maßnahmen in den Einrichtungen der KAG Müttergenesung ist qualifizierter schulunterstützender Unterricht Standard. Darüberhinausgehend gibt es in den Kliniken eine Vielzahl unterschiedlicher Förderprogramme für die Kinder, die oft mit „Schulschwierigkeiten“ zu uns kommen.

Aufnahmealter der Kinder

Maria am See:	0,5-12 Jahre
Talitha:	0,5-11 Jahre
St. Altfrid:	0-13 Jahre
Helena am Meer:	3-14 Jahre
Sancta Maria:	3-11 Jahre
Haus Waldmühle:	1,5-13 Jahre
Fachklinik Caritas-Haus	
Feldberg:	3-14 Jahre
M. van den Bosch Haus:	0-6 Jahre
Stella Maris:	3-12 Jahre
Langeoog:	3-13 Jahre
Thomas Morus:	3-12 Jahre
Hochgebirgsklinik:	3-16 Jahre
Caritashaus St. Walburg:	1,5-11 Jahre
Prinzregent Luitpold:	3-14 Jahre
Maria Meeresstern:	3-12 Jahre
Caritas Westfalenhaus	2-12 Jahre
St. Willehad:	2-12 Jahre
St. Ursula:	0,5-11 Jahre



Konzentriertes Lernen:
Durch schulunterstützenden Unterricht halten die Kinder den Anschluss an die Lerninhalte ihrer Heimatschule. Eine Maßnahme außerhalb der Ferienzeiten ist kein Problem.

Schul- unterstützender Unterricht

Unterrichtszeiten

	Maria am See (Seite 24)	Talitha (26)	St. Alfried (28)	Helena am Meer (30)	Sancta Maria (32)	Haus Waldmühle (34)	Fachklinik Caritas-Haus (36)	Stella Maris (40)	Langeoog (42)	Thomas Morus (44)	Hochgebirgsklinik (46)	St. Walburg (48)	Prinzregent Luitpold (50)	Maria Meeresstern (52)	Caritas Westfalenhaus (54)	St. Willehad (56)	St. Ursula (58)
ganzjährig	X					X											
nicht in den Schulferien des Bundeslands, in dem die Klinik liegt		X	X	X ⁷	X ⁵		X ⁶	X ²	X ⁴	X ¹	X	X	X	X ³	X ²	X ¹	X

kein Unterricht: ¹ Oster- und Sommerferien NRW ² im Juli und August ³ 8.7.-26.8.24. ⁴ Ferien NRW, Niedersachsen und Ferien des Heimat-Bundeslandes ⁵ Ferien des Heimatbundeslandes ⁶ 22.12.-10.1.24, 25.3.-5.4.24, 17.7.-27.8.24, 23.12.24 -6.1.25 ⁷ Ferien NRW, Niedersachsen (24.06.-20.08.24)

Schulangebot

1. - 4. Klasse						X											
1. - 6. Klasse		X	X		X			X		X		X		X	X	X	X
1. - 7. Klasse	X			X					X								
1. - 12. Klasse							X				X		X				
alle Schularten	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	
Klinikschule		X*					X				X		X				

* Klinikschule in Kooperation



Viel mehr als „nur Betreuung“: in den Kliniken gibt es eine Vielzahl unterschiedlicher Förderprogramme für die Kinder,



Männerspezifischer Ansatz

der Vater-Kind- und Väter-Maßnahmen

Immer mehr Väter stehen in aktiver Erziehungsverantwortung. Ob allein erziehend, in einer Partnerschaft lebend oder verwitwet – die Erwartungen und Anforderungen an die Vaterrolle sind vielfältiger geworden. Erziehung, Partnerschaft, Beruf und der Wunsch nach persönlichem Freiraum müssen miteinander vereinbart werden.

Doppel- und Mehrfachbelastungen durch Familie und Beruf, durch Partnerschaftskonflikte, Arbeitslosigkeit oder die Trauer nach dem Tod der Partnerin führen in vielen Fällen zu schweren psycho-physischen Erschöpfungszuständen.

Dabei zeigt die Erfahrung, dass Männer anders krank sind als Frauen.

Um auch Vätern mit spezifischen Gesundheitsbelastungen und -störungen

eine adäquate Behandlung zu ermöglichen, bietet die KAG Müttergenesung in einigen Einrichtungen medizinische Vorsorge und Rehabilitation als **Vater-Kind-Maßnahmen** in geschlechtshomogenen Gruppen an. Für Väter, die ohne ihre Kinder anreisen, gibt es ein besonderes Angebot: **Väter-Maßnahmen** in Bad Wörishofen. Bei beiden Angeboten wird besonderer Wert auf einen männerspezifischen Ansatz gelegt.

Sowohl in der thematischen, wie auch in der therapeutischen Arbeit werden Fragen nach dem besonderen Gesundheitsbewusstsein von Männern, nach der Vater- und Partnerrolle und dem Rollenbild des Mannes als Ernährer thematisiert. Im Rahmen der Teams ist sichergestellt, dass auch männliche Therapeuten zur Verfügung stehen.

Besonderheiten bei Väter- und Vater-Kind-Maßnahmen

- Themenzentrierte Gruppenarbeit zu männerspezifischen Aspekten bei Umgang mit Trauer, Männerrollen, persönliche Freiräume, Trennung, Väter und Töchter/Söhne usw.
- Einführung in Entspannungstechniken, insbesondere für Väter mit wenig Vorerfahrung
- Seelsorgerische Begleitung in Fragen von Trauer, Verlust und Sinnfindung
- Gesundheitsbildung; im Bedarfsfall verstärkte Angebote zum Thema Alkohol, gesunde Ernährung
- Stärkere Ausrichtung der ärztlichen Diagnostik, Therapie und Beratung auf bereits chronifizierte Krankheitsbilder
- Bewegungs- und sporttherapeutische Angebote, die an den Bedürfnissen von Männern orientiert sind

Termine 2024

Anreise

Abreise

Vater-Kind-Maßnahmen

Fachklinik Thomas Morus, Norderney

(in dieser Zeit sind nur Väter mit Kindern im Haus)

Di 30.01.	Di 20.02.
Di 02.04.	Di 23.04.
Di 14.05.	Di 04.06.
Di 06.08.	Di 27.08.
Di 08.10.	Di 29.10.
Di 19.11.	Di 10.12.

Hochgebirgsklinik, Oy-Mittelberg

Mi 14.02.	Mi 06.03.
Mi 11.09.	Mi 02.10.
Mi 04.12.	Mi 25.12.

Väter-Maßnahmen

Sebastianenum, Bad Wörishofen

Termine auf Anfrage

bitte direkt im Sebastianenum vereinbaren



In diesen Einrichtungen werden Väter sowie Väter und Kinder erfolgreich behandelt:

Klinik Thomas Morus, Norderney (oben links)
Hochgebirgsklinik, Oy-Mittelberg (oben rechts)
Sebastianenum, Bad Wörishofen (unten links)

Die klinikübergreifenden Indikationen

Alle Kliniken in der KAG Müttergenesung behandeln diese bei Müttern (bzw. Vätern) häufig auftretenden Gesundheitsstörungen und psychosozialen Problemlagen:

Gesundheitsstörungen

- Erschöpfungssyndrom (Burn-out)
- Anpassungsstörung
- Unruhe und Angstgefühl
- depressive Verstimmung
- Schlafstörungen
- Kopfschmerzen
- funktionelle Magen-Darm-Probleme

Risikofaktoren

- Alkohol-, Nikotin- und Medikamentenkonsum
- Bewegungsmangel
- ungesunde Ernährung, Adipositas
- Stress

Belastungen aus der familiären Situation

- Mehrfachbelastungen durch Beruf, Familie oder Pflege von Angehörigen im Kontext von Erziehungsverantwortung
- mangelnde Grundkompetenzen (Sozial-, Selbst- und Handlungskompetenzen)

- etenzen) im Zusammenhang mit den Aufgaben einer Mutter/eines Vaters
- Erziehungsschwierigkeiten, mangelnde Erziehungskompetenz
- beeinträchtigte Mutter-/Vater-Kind Beziehung
- allein erziehend
- mangelnde Unterstützung bei der Kindererziehung
- fehlende Anerkennung der Mutter-/Vater-Rolle
- nicht gleichberechtigte Stellung der Frau/des Mannes in der Familie,
- Partner- / Eheprobleme / Trennung vom Partner
- Tod des Partners bzw. naher Angehöriger
- chronische Krankheiten / Suchtproblematik von Angehörigen

Belastungen aus der Lebenssituation:

- Schwierigkeiten bei der Problembewältigung, insbesondere von Alltagsproblemen
- ständiger Zeitdruck
- finanzielle Sorgen
- Arbeitslosigkeit / berufliches Anforderungsprofil (Überforderung)
- soziale Isolation

Unsere speziellen Therapiebedingungen

Bei der Behandlung dieser Gesundheitsstörungen und Problemlagen setzen wir auf besondere Therapierahmenbedingungen, die eine Stärke unserer Mitgliedskliniken sind:

- **Gleichgewicht von psychosozialer, medizinischer und physiotherapeutischer Therapie**
- **Begleitung** durch ausgebildete psychosoziale **Fachtherapeutin** als feste Bezugs- und Ansprechperson
- **geschlechtshomogene Gruppen**
- **feste Gruppen in der Kinderbetreuung** während der ganzen Maßnahme
- **zielgruppenspezifisches therapeutisches Angebot** für die Kinder
- mindestens eine Mahlzeit täglich in den Kindergruppen

Die Kliniken in der KAG Müttergenesung sind sehr gut ausgestattet. Die großzügigen Apartments in den Mutter-Kind-Kliniken bieten alles für einen angenehmen Aufenthalt.



Behandlungskonzept der Kliniken

Vorsorge und Rehabilitation in Einrichtungen in der KAG Müttergenesung

Die Kliniken in der KAG für Müttergenesung arbeiten auf der Grundlage einer gemeinsamen Konzeption. Die Angebote für Vorsorge und Rehabilitation sind:

Maßnahmen für Mütter

Diese richten sich an Frauen, die in Familienverantwortung stehen und ohne Kinder an einer Vorsorge und Rehabilitationsmaßnahme teilnehmen sollen. Ohne zusätzliche Verantwortung für die Kinder während des Aufenthaltes können Frauen ihre Gesundheitsstörungen und Erkrankungen zielorientiert behandeln.

Mutter-Kind-Maßnahmen

Auch in der Mutter-Kind-Vorsorge bzw. -Rehabilitation wird auf die besonderen Belange der Zielgruppe "Mütter" eingegangen. Gleichzeitig wird eine gesundheitliche Gefährdungssituation und ggf. Behandlungsbedürftigkeit des Kindes berücksichtigt.

Vater-Kind-Maßnahmen

Männer, insbesondere alleinerziehende Väter, erleben ihre Rolle in der Familienverantwortung aus einem anderen Blickwinkel. Um ihrer besonderen Situation und den Anforderungen angemessen Rechnung zu tragen, gibt es die spezielle Vater-Kind-Vorsorge und -Rehabilitation in einer geschlechtshomogenen Gruppe.

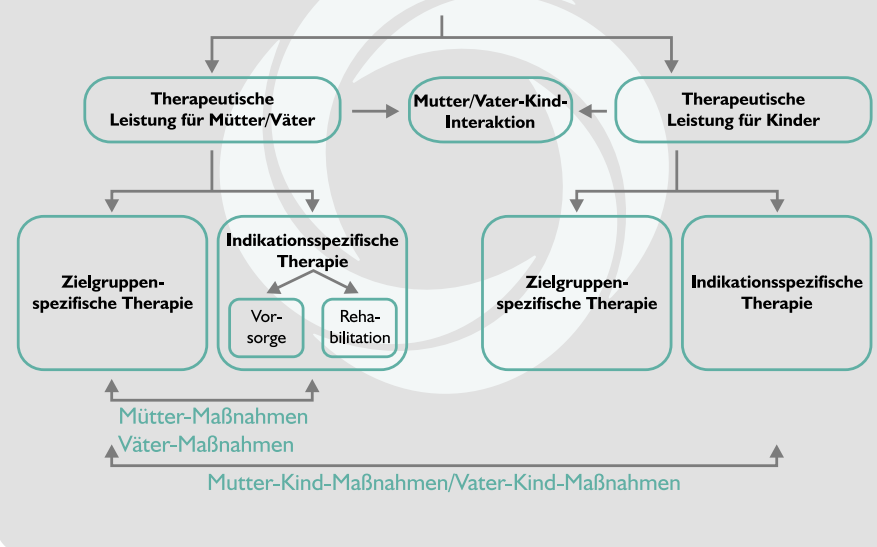
Maßnahmen für Väter

Die Väter-Kur ist bundesweit einzigartig. Sie wird angeboten von der KAG für Müttergenesung in Zusammenarbeit mit dem Sebastianum in Bad Wörishofen. Die Väter-Kur zeichnet sich aus durch ein geschlechts- und zielgruppenspezifisches Therapieprogramm.

Maßnahmen für pflegende Angehörige

Frauen und Männer, die nicht oder nicht mehr in „aktiver Erziehungsverantwortung“ stehen, aber durch die Pflege von erwachsenen Kindern oder weiteren Angehörigen gesundheitlich belastet sind, können Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahmen innerhalb der KAG für Müttergenesung wahrnehmen. In eigenen Anreisegruppen oder besonderen Angebotsschwerpunkten wird auf die spezifische Bedarfs- und Lebenslage dieser Zielgruppe eingegangen. Ähnliche Angebotsschwerpunkte gibt es auch in verschiedenen Mutter-Kind-Kliniken für die Patientinnen, die zusätzlich zu ihrer Mutter-Rolle als pflegende Angehörige in besonderer Mehrfachbelastung stehen.

Das Behandlungskonzept



Grundsätzliches Verständnis und Zielsetzung

Ziel ist, den Menschen ein Leben in Gesundheit zu ermöglichen, Familien zu stärken und sie in ihrem Zusammenleben sowie in ihrer sozialen Integration zu unterstützen.

Leitend ist eine christliche Ethik, die davon ausgeht, dass der Mensch durch leibliche, seelische, soziale und geistige Bedürfnisse geprägt ist. Aus dieser Sicht auf den Menschen resultiert eine ganzheitlich orientierte Behandlung, Beratung und Dienstleistung.

Ein familienorientierter Ansatz nimmt die Beziehung aller Familienmitglieder zueinander, Fragen der sozialen Infrastruktur der Familie und die Mutter-Kind-Beziehung in den Blick.

Der geschlechtsspezifische Ansatz berücksichtigt die unterschiedlichen Lebensweisen und Einstellungen sowie die unterschiedlichen Ausprägungen von Gesundheit und Krankheit. Die Kliniken bieten durch geschlechtshomogene Gruppen einen besonderen und therapeutisch hoch wirksamen Rahmen.

Behandlungskonzept

Unser **Behandlungskonzept** integriert zwei miteinander verwobene und sich gegenseitig ergänzende Teilkonzepte, die **zielgruppenspezifische** und die **indikationsspezifische** Behandlung der Mutter bzw. des Vaters und des Kindes.

Bei der **zielgruppenbezogenen Therapie** handelt es sich um eine Standardleistung aller Kliniken in der KAG Müttergenesung. Somatische Indikationen, die zu Beeinträchtigungen, Gesundheitsstörungen und Erkrankungen der Patientinnen und Patienten führen, werden **indikationsspezifisch** behandelt.

Die Mitaufnahme von Kindern mit ihren besonderen Entwicklungsbedingungen, ihren Entwicklungs- und Gesundheitsstörungen erfordert sowohl besondere altersspezifische Aufenthalts- und Behandlungsleistungen als auch gezielte, indikationsorientierte therapeutische Interventionen. Wesentlicher Bestandteil des Behandlungskonzepts ist auch die **Mutter-Kind-Interaktionstherapie**.

Seelsorge und Seelsorgliche Angebote sind integraler und verlässlicher Bestandteil der Arbeit, eingebettet in Konzept und Organisation, sowie in das Qualitätsmanagement der Klinik. Sie sind nicht im klassischen Sinne Bestandteil der indikationsorientierten verpflichtenden Behandlung und Therapie.

Therapeutischer Rahmen

Zum besonderen Rahmen der Mütter-Vorsorge und -Rehabilitation sowie der Mutter-Kind-Vorsorge und -Rehabilitation in der Katholischen Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung gehört die Therapiegruppe, die psychosoziale Begleitung, das therapeutische Team, ein mit der Patientin individuell vereinbarter und interdisziplinär gestalteter Therapieprozess und die Einbindung der Leistung in die Therapeutische Kette.

Therapiegruppe

Zur Förderung sozialer Beziehungen und Kommunikation sowie zur Unterstützung therapeutischer Prozesse, gehört die Arbeit mit Therapiegruppen. Bei Kliniken, die sowohl Mutter-Kind- als auch Vater-Kind-Maßnahmen anbieten, werden Väter nur zu bestimmten Terminen aufgenommen, um jeweils geschlechtshomogene Gruppen zu ermöglichen.

Durch das System der Gruppenanreise und der Gesprächsangebote in diesen Gruppen erleben die Patientinnen die einzelnen Phasen der Maßnahme gemeinsam, wodurch sie sich leichter im neuen Umfeld orientieren können. Dies gilt ebenso für die Kinder, denen das System konstanter Bezugspersonen und Gruppenmitglieder Sicherheit verschafft.

Die Strukturierung in Therapiegruppen mit Patientinnen in gleicher oder ähnlicher Lebenssituation (Kontextfaktoren) und gemeinschaftlicher Erfahrung in den einzelnen Maßnahmephasen fördert ein Vertrauensklima. Die Gruppe ist Übungsfeld für Begegnung und Kommunikation. Sie bietet die Möglichkeit, soziale Kompetenzen und Selbstsicherheit zu trainieren und zu verbessern.

*Zeit zur Neu-Besinnung:
Die Kliniken bieten auf Wunsch
seelsorgerische Begleitung*

Psychosoziale Begleitung

Die Therapiegruppe wird während des gesamten Aufenthaltes von einer psychosozialen Fachkraft begleitet. Die psychosoziale Begleitung ist für jede Patientin kontinuierliche Ansprechpartnerin für alle Fragen zur Maßnahme.

Ihre Aufgabe ist es, durch gezielte Interventionen den Gruppenprozess zu strukturieren und die Integration der einzelnen Patientin und ihres Kindes/ihrer Kinder in die Einrichtung zu unterstützen. Sie fördert durch verschiedene therapeutische Elemente die Gemeinschaft und ist mit verantwortlich für den Aufbau eines den Therapieprozess unterstützen Gruppenklimas. Die psychosoziale Begleitung steht darüber hinaus der Patientin auch für Einzelgespräche zur Verfügung. Für Verbesserungswünsche oder Beschwerdefragen ist sie erste Ansprechpartnerin.

Für das Kind sind die Mitarbeiterinnen in den pädagogischen Betreuungsgruppen Bezugspersonen. Sie stehen auch der Mutter als Ansprechpartnerinnen bei Erziehungs- und Entwicklungsfragen zur Verfügung.

Garant für erfolgreiche Therapie: das Klinikteam

Zum „Stammpersonal“ der Kliniken gehören neben den Ärzten und Ärztinnen Fachkräfte aus vielen Berufsgruppen (die Zusammensetzung des Teams kann von Klinik zu Klinik variieren):

- Psycholog(-inn)en (u.a. verhaltens- und/oder familientherapeutisch orientiert)

- Psychologische/ärztliche Psychotherapeut(-inn)en (Rehabilitation)
- Physiotherapeut(-inn)en/ Krankengymnast(-inn)en und Masseur(-innen)
- Diätassistent(-inn)en/Oecotropholog(-inn)en
- Sozialarbeiter(-innen)/Sozialpädagog(-inn)en/Heilpädagog(-inn)en
- Mitarbeiter(-innen) für die seelsorgliche Begleitung
- Sportlehrer(-innen)/Sporttherapeut(-inn)en/Bewegungstherapeut(-inn)en/Gymnastiklehrer(-innen)
- examinierte Gesundheits-/Krankenpflegekräfte
- Kinderkrankenpflegekräfte (abhängig von der Konzeption des Hauses)
- krankenpflegerischer Bereitschaftsdienst (24 h im Hause)
- Pädagogisches Betreuungspersonal: Erzieher(-innen), Kinderpfleger(-innen), Kinderkrankenpflegekräfte, Sozialassistent(-inn)en

Die nachfolgend genannten Therapieelemente sind, je nach Vorsorge- oder Rehabilitationsstatus, fester Bestandteil der Therapieleistung in den Kliniken der KAG Müttergenesung. Die darunter beschriebenen einzelnen Angebote und Themen variieren je nach Schwerpunkt der Klinik und werden in den Klinikkonzepten näher ausgeführt.





Therapeutische Leistungen für Mütter/Väter

Zielgruppenspezifische Therapie

- psychosoziale Therapie
- Gesundheitsbildung
- Sport- und Bewegungstherapie
- Entspannungstherapie
- Kunsttherapie
- Seelsorge
- Beratung und Initiierung weiterführender Maßnahmen und Nachsorge, u. a. über die Beratungsstellen der Therapeutischen Kette

Indikationsspezifische Therapie

Die indikationsspezifische Therapie differenziert sich in den einzelnen Behandlungsplänen nach der Einstufung in Vorsorge oder Rehabilitation:

- ärztliche und medikamentöse Therapie
- Psychotherapie
- Psychosoziale Therapie
- Entspannungstherapie
- Physiotherapie
- Ernährungstherapie
- Sport- und Bewegungstherapie

Therapeutische Leistungen für Kinder

Zielgruppenspezifische Leistungen

- ärztliche Leistungen
- pädagogische Betreuung
- Entspannungsübungen
- schulunterstützender Unterricht
- Sport und Bewegung
- Kunsttherapie
- zusätzliche Entlastung der Mutter zu bestimmten Zeiten und im Bedarfsfall

Indikationsspezifische Therapie

Entsprechend ihrer Einweisungsdiagnose, der Aufnahmeuntersuchung und ggf. Diagnostik erhalten die Kinder eine indikationsspezifische Therapie

- ärztliche und medikamentöse Therapie
- psychosoziale Beratung
- Physiotherapie
- Ernährungstherapie
- Sport- und Bewegungstherapie
- heilpädagogische Beratung und Förderung
- Abschlussgespräch mit Empfehlungen zu weiterführenden Maßnahmen am Wohnort

Mutter-Kind-Interaktion

Vater-Kind-Interaktion

Zum Konzept der Mutter-Kind-Kliniken gehört es, unabhängig von der individuellen Freizeitgestaltung Zeit und Raum zu schaffen für gemeinsame Aktivitäten von Mutter und Kind.

Bei den Angeboten zur Mutter-Kind-Interaktionstherapie findet eine Intensivierung und Entspannung des Kontaktes zwischen Mutter und Kind statt. Gegenseitiges Vertrauen wird gestärkt, positive Umgangsstrategien und Erfahrungen vermittelt.

Durch Beobachtung im Tagesablauf und bei gezielten Angeboten ist auch eine Diagnostik möglich. Daraus ergeben sich Beratungsgespräche und Interaktionstherapien. Dazu gehören:

- Kontaktförderung, gegenseitige Wahrnehmung und Kommunikation
- Mutter-Kind-Entspannung

Weitere Informationen

Die ausführlichen Behandlungs- und Therapiepläne finden Sie in unserem umfangreichen Rahmenkonzept „Stationäre medizinische Vorsorge / Stationäre medizinische Rehabilitation für Mütter / Mutter-Kind / Vater-Kind“ (Februar 2020) (3. überarbeitete Ausgabe).



2 Fotos: Bettina Meckel

Fachklinik Maria am Meer

Gesundheit und Meer – das gehört einfach zusammen. Die Fachklinik Maria am Meer bietet beste Bedingungen zum „Atem holen an der Nordsee“. Ob bei Atemwegserkrankungen, Erschöpfung oder psychischen Problemen: das Nordseereizklima ist gesundheitsfördernd.



Adresse:

Fachklinik Maria am Meer
Rehabilitation und Prävention für Mütter
und Frauen in Familienverantwortung

Kirchstraße 4
26548 Norderney

Telefon: (0 49 32) 84 05-0
Telefax: (0 49 32) 7 33

maria-am-meer@caritas-norderney.de
www.caritas-norderney.de

IK-Nr.: 510 340 922

Beihilfefähiges Sanatorium

Leitung:

Silvia Selinger-Hugen
Master of public health, Dipl. Sozialpädagogin, M.A. Organisationsmanagement und Spiritualität

Ärztliche Verantwortung:

Dr. med. M. Jansen
FA Allgemeinmedizin, Arbeitsmedizin,
Allergologie, Sportmedizin, Chiro-
therapie, Betriebsmedizin

Dr. med. M. Illian
Allgemeinmedizin, Allergologie

Qualitätssicherung:

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015
inkl. pCC für Rehabilitationseinrichtungen

Indikationen und Schwerpunkte

Indikationen für Frauen

Vorsorge

Psychosomatische psychovegetative
Erkrankungen (13)

Krankheiten der Atmungsorgane (07)

Hauterkrankungen (12)

Degenerativ rheumatische Krankheiten
(orthopädische Erkrankungen) (04)

Reha

Psychosomatische psychovegetative
Erkrankungen (13)

z.B. F32.-; F34.-; F38.-; F40.-; F41.-;
F43.-; F45.-; F48.-; F51.-

Besondere Zielgruppen:

- Frauen in Pflegeverantwortung
- Frauen in Trauersituationen
- Aufnahme von Dialysepatienten
möglich

Besonderheiten:

ganzjährig Klimatherapie nach
Prof. Dr. Menger

Termine 2024

Anreise-Abreise	Anreise-Abreise
Mi 17.01.-07.02. *1	Mi 26.06.-17.07.
Mi 24.01.-14.02.	Mi 03.07.-24.07.
Mi 31.01.-21.02.	Mi 10.07.-31.07.
Mi 07.02.-28.02. *1	Mi 17.07.-07.08.
Mi 14.02.-06.03.	Mi 24.07.-14.08.
Mi 21.02.-13.03.	Mi 31.07.-21.08.
Mi 28.02.-20.03.	Mi 07.08.-28.08.
Mi 06.03.-27.03.	Mi 14.08.-04.09.
Mi 13.03.-03.04.	Mi 21.08.-11.09.
Mi 20.03.-10.04.	Mi 28.08.-18.09. *1
Mi 27.03.-17.04.	Mi 04.09.-25.09. *2
Mi 03.04.-24.04.	Mi 11.09.-02.10.
Mi 10.04.-01.05. *2	Mi 18.09.-09.10. *1
Mi 17.04.-08.05.	Mi 25.09.-16.10.
Mi 24.04.-15.05.	Mi 02.10.-23.10.
Mi 01.05.-22.05.	Mi 09.10.-30.10.
Mi 08.05.-29.05. *1	Mi 16.10.-06.11.
Mi 15.05.-05.06.	Mi 23.10.-13.11.
Mi 22.05.-12.06.	Mi 30.10.-20.11. *1
Mi 29.05.-19.06. *1	Mi 06.11.-27.11.
Mi 05.06.-26.06.	Mi 13.11.-04.12.
Mi 12.06.-03.07.	Mi 20.11.-11.12. *1
Mi 19.06.-10.07.	Mi 27.11.-18.12.

Schwerpunktmaßnahmen für:

*1 Pflegende Angehörige

*2 Menschen in Trauer



Besondere Ausstattung:

- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Sauna
- Rollstuhlgerecht
- Nichtraucherseinrichtung
- Zimmer für Allergikerinnen

Besondere Behandlungsmöglichkeiten:

- Klimareiztherapie

Besondere Angebote:

Gesundheitswochen
(siehe www.caritas-norderney.de/fachklinik-maria-am-meer)



Fachklinik

Maria am Meer

Norderney

Nordsee

Mütter

Therapieplätze

50 Mütter und pflegende Frauen



Lage:

3 Minuten zum Strand am Rand des Ortszentrums.
Spezielles Reizklima durch salzhaltige Luft.

Verkehrsanbindung:

Mit der DB oder mit dem PKW bis Norddeich-Mole, Frisia-Fähre nach Norderney, Linienbus 1-Bus, Bushaltestelle „Damenpfad Mitte“.

Anmeldung:

Caritas Gesundheitszentrum für Familien Norderney GmbH
Frau Sander

Knappsbrink 58
49080 Osnabrück

Telefon: (05 41) 3 49 78-2 53
Telefax: (05 41) 3 49 78-42 53

E-Mail:
belegung-os@caritas-norderney.de
(Mo-Fr 08.00 – 12.00 Uhr
Do 14.00 – 17.00)

<https://m-obs.muettergenesungswerk.de>
(nur für Beratungsstellen)



Fachklinik St. Marien Wertach



Die Allgäuer Bergwelt bietet eine imposante Kulisse für den Kuraufenthalt. Hier lässt sich zu jeder Jahreszeit wunderbar entspannen, die Natur lädt zu vielen Aktivitäten ein. Die Fachklinik hat sich besonders Frauen verpflichtet, die Solidarität und Unterstützung brauchen, um ihre Freude am Leben wiederzufinden.

Adresse:

Fachklinik St. Marien Wertach GmbH
Stationäre medizinische Vorsorge für
Frauen in Familienverantwortung

Am Berg 11
87497 Wertach

Telefon: (0 83 65) 7 00-0
Telefax: (0 83 65) 7 00-3 33

info@haus-st-marien.de
www.haus-st-marien.de

IK-Nr.: 510 974 769

Beihilfefähige Fachklinik

Leitung:

Markus Erhart
Dipl. Sozialwirt

Ärztliche Leitung:

Dr. med. Dipl. Biol. Gabriela Gaschler
Fachärztin für Allgemeinmedizin; Kurärztin;
Ernährungsmedizin; Sportmedizin;
Naturheilverfahren; Psychotherapie;
Kinder und Jugendpsychotherapie; Akupunktur;
Homöopathie; Sozialmedizin

Qualitätssicherung:

Zertifiziert nach QMS-REHA,
DIN EN ISO 9001:2015

Indikationen und Schwerpunkte

Indikationen für Frauen

Vorsorge

Degenerativ rheumatische Krankheiten
(orthopädische Erkrankungen) (04)
M52.1; M53.9

Krankheiten der Atmungsorgane (07)
J44.9; J45.8; P27.9; D80.9

Psychosomatische psychovegetative
Erkrankungen (13)
F33.9; F45.9; F48.-; F54.-

Besondere Zielgruppen:

- Mütter von Kindern mit Behinderungen
- Frauen in Trauersituationen
- Frauen nach Trennung/Scheidung
- Frauen, die Angehörige pflegen
- Frauen in besonderen sozialen Notlagen
- Alleinerziehende Frauen

Besonderheiten:

In der nahe gelegenen Rehaeinrichtung für Kinder und Jugendliche in Oy-Mittelberg können zeitgleich Kinder untergebracht werden; Schwerpunkte: Verhaltensauffälligkeit, Atemwegs- und Stoffwechselerkrankungen.

Termine 2024

Anreise	Abreise
Mi 27.12.2023	Mi 17.01.
Mi 17.01.	Mi 07.02.
Mi 07.02.	Mi 28.02.
Mi 28.02.	Mi 20.03.
Mi 20.03.	Mi 10.04.
Mi 10.04.	Mi 01.05.
Mi 01.05.	Mi 22.05.
Mi 22.05.	Mi 12.06.
Mi 12.06.	Mi 03.07.
Mi 03.07.	Mi 24.07.
Mi 24.07.	Mi 14.08.
Mi 14.08.	Mi 04.09.
Mi 04.09.	Mi 25.09.
Mi 25.09.	Mi 16.10.
Mi 16.10.	Mi 06.11.
Mi 06.11.	Mi 27.11.
Mi 27.11.	Mi 18.12.

Fachklinik

St. Marien

Wertach

Allgäu

Mütter

Therapieplätze

70 Mütter und pflegende Frauen



Lage:

Höhenlage im südlichen Allgäu (950 - 1500 m) mit gesundem Reizklima. In der Nähe des Grüntensees. Ganzjährig großes Wandergebiet mit unterschiedlichen Anforderungen.

Die heilklimatische Höhenlage ist besonders geeignet bei

- Erkrankungen der Atemwege (Allergen-, Pollen-, Nebel- und Schadstoffarm)
- und bei Infektanfälligkeit (Reizklima)

Verkehrsanbindung:

Bahnstation Oy-Mittelberg, (Strecke Kempten – Pfronten),

Anmeldung:

Fachklinik St. Marien Wertach GmbH
Fr. Schulz, Fr. Schmid, Fr. Kleber,
Fr. Weiher

Am Berg 11
87497 Wertach

Telefon: (0 83 65) 7 00-0

Telefax: (0 83 65) 7 00-3 33

E-Mail: info@haus-st-marien.de

<https://m-obs.muetttergenesungswerk.de>
(nur für Beratungsstellen)



Besondere Ausstattung:

- Kapelle
- Fahrradverleih
- Schlitten- und Schneeschuhverleih
- Großzügiges Bewegungsbad
- Sauna, Infrarotkabine
- Hydrojet
- Fitnessraum
- Kreativraum
- Bibliothek
- WLAN in der Cafeteria
- Nichtraucheranlage

Besondere Behandlungsmöglichkeiten:

- Akupunktur
- Kneipptherapie
- Homöopathie

Besondere Angebote:

„Auftankwochen“ und „Gesundheitswochen“ nach Vereinbarung





Maria am See



Starke Heilquellen, sauerstoffreiche Luft, ein mildes Reizklima: beste Voraussetzung für erfolgreiche Reha zwischen Thüringer Wald und Rhön. Die Klinik Maria am See ist ein modernes Haus im Solekurort Bad Salzungen. Sole wird erfolgreich bei Erkrankungen der Atemwege, des Bewegungsapparates und der Haut eingesetzt.

Adresse:

Maria am See
Mutter-Kind-Klinik
Am Stadion 14
36433 Bad Salzungen
Telefon: (0 36 95) 69 03 11
Telefax: (0 36 95) 69 03 13
maria-am-see@
caritas-bistum-erfurt.de
www.maria-am-see.de
IK-Nr.: 511 601 577
Beihilfefähiges Sanatorium

Leitung:

Angelika Oschmann
staatl. geprüfter Betriebswirt

Ärztliche Leitung:

Dr. med. Thea Kreckler
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Dr. med. Erwin Barf
Facharzt für physikalische und rehabilitative Medizin

Qualitätssicherung

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015

Indikationen und Schwerpunkte

Indikationen für Mütter

Vorsorge

Psychosomatische psychovegetative Erkrankungen (13)
Krankheiten der Atmungsorgane (07)
Stoffwechselerkrankungen (06)
Degenerativ rheumatische Krankheiten (orthopädische Erkrankungen) (04)
Krankheiten des Herzens und des Kreislaufs (01)

Indikationen für Kinder

Vorsorge

Krankheiten der Atmungsorgane (07)
Stoffwechselerkrankungen (06)
Degenerativ rheumatische Krankheiten (orthopädische Erkrankungen) (04)

Besondere Zielgruppen:

- Schwangere
- Frauen in Trauersituation

Termine 2024

Anreise	Abreise
Di 09.01.	Di 30.01.
Di 30.01.	Di 20.02.
Di 20.02.	Di 12.03.
Di 12.03.	Di 02.04.
Di 02.04.	Di 23.04.
Di 23.04.	Di 14.05.
Di 14.05.	Di 04.06.
Di 04.06.	Di 25.06.
Di 25.06.	Di 16.07.
Di 16.07.	Di 06.08.
Di 06.08.	Di 27.08.
Di 27.08.	Di 17.09.
Di 17.09.	Di 08.10.
Di 08.10.	Di 29.10.
Di 29.10.	Di 19.11.
Di 19.11.	Di 10.12.

In den Schulferien keine Aufnahme von Kindern unter 3 Jahren

Maria am See

Bad Salzungen Thüringen

Mutter-Kind

Therapieplätze

28 Mütter

45 Kinder



Besondere Ausstattung:

- einzelne Appartements mit zwei Kinderzimmern
- Kapelle
- Bewegungsbad
- Sauna
- Fitnessraum
- Internet/WLAN (kostenpflichtig)
- Nichtraucherseinrichtung
- Zimmer für Allergikerinnen
- Snoezelraum für Kinder
- Großes Freigelände mit Spielplatz

Besondere Angebote:

- Aqua-Fitness
- Zumba
- Walken
- Kreativangebote

Besondere Behandlungsmöglichkeiten:

- Trauerbegleitung für Mütter
- Inhalation mit Sole im nahen Gradierwerk
- Prävention von Angststörungen
- Kennenlernen von Entspannungstechniken für Mütter

Kinderbetreuung:

Montag bis Freitag von 08.30 - 15.00 Uhr. Im Anschluss daran können Mutter-Kind-Angebote besucht werden. Nehmen Mütter Therapieangebote am Nachmittag wahr, werden die Kinder bis maximal 16 Uhr betreut.

Mittagessen für die Kinder in der Kindergruppe; für Kinder bis 3 Jahre nach Absprache.

Bei Bedarf stundenweise Eingewöhnung für kleinere Kinder.

Kinder unter 3 Jahren werden in der Mittagszeit von 12.30 - 14.00 Uhr von ihren Müttern im Zimmer betreut.

Alter der Kinder:

0,5 - 12 Jahre



Lage:

Direkt am Bad Salzunger Burgsee gelegen. Mildes Reizklima (260 m). Großes Außengelände, angrenzend an den Kurpark.

Verkehrsanbindung:

Mit dem PKW:
A4, Ausfahrt Eisenach-Ost, weiter auf der B27, B84, B62
oder A4 Ausfahrt Friedewald, weiter auf der B62
oder A7 Ausfahrt Fulda-Nord, weiter auf der B27, B84, B62
oder auf der A71 Ausfahrt Meiningen-Nord, weiter auf der B19
In Bad Salzungen dem Wegweiser „Klinikroute“ bis zum Abzweig „Maria am See“ folgen.

Mit der Bahn:
über Eisenach (ICE) oder Meiningen.

Anmeldung:

Maria am See

Am Stadion 14
36433 Bad Salzungen

Telefon: (0 36 95) 69 03 11
Telefax: (0 36 95) 69 03 13

E-Mail: maria-am-see@caritas-bistum-erfurt.de
Mo - Fr 09.00 - 12.00 u. 13.00 - 15.00 Uhr

<https://m-obs.muettergenesungswerk.de>
(nur für Beratungsstellen)



Mutter-Kind-Klinik Talitha



„Frau ich sage Dir, steh ´ auf!“ – so lautet das Motto der Mutter-Kind-Klinik Talitha. Das Haus liegt zentral an der Promenade von Bad Wildungen und doch inmitten der Natur – umgeben von Wald und Europas größtem Kurpark. Besonderen Wert legt die Klinik auf gesunde Ernährung, Bewegungsförderung, Stressbewältigung und den bewussten Umgang mit Medien.

Adresse:

Mutter-Kind-Klinik Talitha
Vorsorge und Rehabilitation

Stöckerstraße 2
34537 Bad Wildungen

Telefon: (0 56 21) 7 00-0
Telefax: (0 56 21) 7 00-2 20

anmeldung.ta@caritas-brilon.de
www.mkk-talitha.de

IK-Nr.: 500 661 954

Leitung:

Andrea Twardella
Diplom Sozialpädagogin/System. Familientherapeutin (IFW)

Ärztliche Leitung:

Dr. med. Christian Wöhner
Facharzt für Innere Medizin; Naturheilverfahren, Notfallmedizin, Krankenhaushygiene; Rehabilitationswesen; Ernährungsmediziner (DGEM)

Qualitätssicherung:

Zertifiziert nach QM-FAM Reha 4.0 und DIN EN ISO 9001:2015

Indikationen und Schwerpunkte

Indikationen für Mütter

Vorsorge

Psychosomatische psychovegetative Erkrankungen (13)
F32.0-1; F33.0-1; F34.-; F40.-; F41.-; F43.-; F45.-; F48.0; F50.3-9; F51.-; Z54.0; Z54.3; Z54.9; Z60-Z64; Z72-Z73; Z99.2

Stoffwechselerkrankungen (06)
E01-E03; E10-E14; E63-E68; E78.0; T78.1; T78.4; D34.-; D50.-

Krankheiten des Herzens und des Kreislaufs (01)
I10.-; I70.-; I80.-; I83.-; I87.-; I89.-; I95

Degenerativ rheumatische Krankheiten (orthopädische Erkrankungen) (04)
M15-M17; M40-M42; M50-M51; M53-M54; M81.-

Krankheiten des Nervensystems
G43-G44; G47.-

Ernährungsstörungen
R63.3

Reha

Psychosomatische psychovegetative Erkrankungen (13)
F32.0-1; F40-F41; F43.2; F45.-; F48.0

Indikationen für Kinder

Vorsorge

Stoffwechselerkrankungen (06)
E44.-; E63.1; E66.0; E73.-; E74.1
Gastroenterologische Erkrankungen (05)
K59.0
Ernährungsstörungen
R63.3

Besondere Zielgruppen:

- Dialysepatienten (nur mit erwachsener weiblicher Begleitperson)

Spezialisierung:

- Adipositas
- Metabolisches Syndrom

Termine 2024

Anreise	Abreise
Di 02.01.	Di 23.01. *3
Mi 24.01.	Mi 14.02. *3
Do 15.02.	Do 07.03.
Fr 08.03.	Fr 29.03. *1
Di 02.04.	Di 23.04.
Mi 24.04.	Mi 15.05. *2
Do 16.05.	Do 06.06. *4
Fr 07.06.	Fr 28.06. *4
So 30.06.	So 21.07.
Di 23.07.	Di 13.08. *2
Mi 14.08.	Mi 04.09.
Do 05.09.	Do 26.09.
Fr 27.09.	Fr 18.10.
Sa 19.10.	Sa 09.11. *2
So 10.11.	So 01.12.
Mo 02.12.	Mo 23.12.

Schwerpunktmaßnahmen für:

- *1 Soldatenfamilien *2 Was wechselt in den Wechseljahren?
- *3 Runter mit den Weihnachtspfunden
- *4 Fit in den Sommer

Alle Maßnahmen sind fernsehfrei



Besondere Ausstattung:

- Bewegungsbad/Sauna
- Fitnessraum
- Lehrküche
- Nichtraucherseinrichtung
- Zimmer für Allergikerinnen
- Hydro-Jet

Besondere Angebote:

- Vorstellung des Elternkurses des Deutschen Kinderschutzbundes „Starke Eltern - starke Kinder“®
- Beratung und Anleitung zu mehr Beziehungskompetenz zwischen Mutter und Kind
- individuelle Kostformen nach Voranmeldung
- Waldbaden
- Yoga für Mutter und Kind
- Qi Gong
- Akupunktur
- Ernährungsberatung
- Nichtrauchertraining
- Schnuppereinheiten zur Bewegungsförderung
- Naturheilkundliche Pflege

Besondere Behandlungsmöglichkeiten:

- therapeutisches Reiten (für Kinder ab 6 Jahren mit med. Indikation)
- Kinderrückenschule
- Autogenes Training für Schulkinder (mit medizinischer Indikation)
- Adipositasprogramm für Mutter und Kind
- Anwendungen nach Kneipp
- Aroma- und Bachblütentherapie

Kinderbetreuung:

Kinder über 3 Jahren:
Mo, Mi, Fr: 08.45 – 14.30 Uhr
Di, Do: 08.45 – 16.00 Uhr

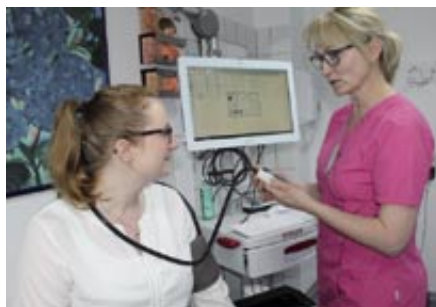
Kinder unter 3 Jahren:
Mo-Fr: 08.45 - 11.45 Uhr
Di, Do: 14.00 - 16.00 Uhr

Für alle Kinder am 1. Sa Betreuung bis 11.30 Uhr

Schulunterstützender Unterricht in Kooperation mit einer Klinikschule

Alter der Kinder:

0,5-11 Jahre



Mutter-Kind-Klinik

Talitha

Bad Wildungen Nordhessen

Mutter-Kind

Therapieplätze

35 Mütter

49 Kinder



Lage:

Nordhessen (300 m), in der Nähe des Edersees und des Nationalparks „Kellerwald/Edersee“. Waldreiche Mittelgebirgslandschaft „Waldecker Land“. Die Klinik liegt im Kurzentrum von Bad Wildungen (international bekanntes Heilbad mit 22 Heilquellen), in unmittelbarer Nähe des Kurparks.

Verkehrsanbindung:

Bahnhof Bad Wildungen.

Anmeldung:

Belegungsdisposition

Mutter-Kind-Klinik Talitha
Stöckerstraße 2
34537 Bad Wildungen

Telefon: (0 56 21) 78 29 70

Telefax: (0 56 21) 78 29 72

E-Mail: belegung_talitha@caritas-brilon.de

<https://m-obs.muettergenesungswerk.de>
(nur für Beratungsstellen)



Wir kooperieren mit dem Deutschen Kinderschutzbund.



Mutter-Kind-Klinik St. Altfrid



In der wundervollen Landschaft des Hochsauerlands einen neuen Lebensabschnitt beginnen: in der Mutter-Kind-Klinik St. Altfrid ist dafür der richtige Ort. Mütter und Kinder werden in Präventions-Maßnahmen dabei unterstützt, ihre Gesundheit wiederzuerlangen.

Adresse:

Gesundheitszentrum Hochsauerland
St. Altfrid gGmbH
Vorsorge für Mutter und Kind
Bastenstraße 50
59909 Bestwig-Berlar

Telefon: (0 29 05) 94 14-0
Telefax: (0 29 05) 94 14-1 10

info@st-altfrid.de
www.st-altfrid.de

IK-Nr.: 510 598 638

Leitung

Bettina Löffler

Ärztliche Leitung:

Dr. med. Regina Bornemann-Weber
Fachärztin für Allgemeinmedizin

Qualitätssicherung:

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015

Indikationen und Schwerpunkte

Indikationen für Mütter

Vorsorge

Psychosomatische psychovegetative Erkrankungen (13)
F32.0-32.2; F33.0-33.2; F33.4; F40.0-43;
F45.-; R45.0-45.1; Z56-65; Z73.0;
Z73.2-73.4

Degenerativ rheumatische Krankheiten
(orthopädische Erkrankungen) (04)
M40-M45; M53.-; M54.-

Krankheiten der Atmungsorgane (07)
J45.-; -J40-J47;

Ernährungsstörungen
E66.8; R63.3

Indikationen für Kinder

Vorsorge

Krankheiten der Atmungsorgane (07)
J45.-

Besondere Zielgruppen:

- Schwangere
- Adipöse Frauen (bis BMI 45)

Termine 2024

Anreise	Abreise
Mi 10.01.	Mi 31.01.
Mi 31.01.	Mi 21.02. *1
Mi 21.02.	Mi 13.03. *1
Mi 13.03.	Mi 03.04.
Mi 03.04.	Mi 24.04.
Mi 24.04.	Mi 15.05.
Mi 15.05.	Mi 05.06.
Mi 05.06.	Mi 26.06.
Mi 26.06.	Mi 17.07.
Mi 17.07.	Mi 07.08.
Mi 07.08.	Mi 28.08.
Mi 28.08.	Mi 18.09.
Mi 18.09.	Mi 09.10.
Mi 09.10.	Mi 30.10.
Mi 30.10.	Mi 20.11.
Mi 20.11.	Mi 11.12.

*1 Wohlfühlgewicht und Lebensqualität für adipöse Frauen

St. Altfrid

**Bestwig-Berlar
Hochsauerland**

Mutter-Kind

Therapieplätze

30 Mütter

44 Kinder



Besondere Ausstattung:

- großes Außengelände mit Abenteuerspielplatz und Fußballplatz
- großer Wintergarten
- rollstuhlgerechte Appartements
- Bewegungsbad
- Sauna
- Fitnessraum
- Rollstuhlgerecht
- Nichtraucherseinrichtung
- Zimmer für Allergikerinnen
- hauseigenes Gradierwerk
- Lehrküche
- WLAN
- kostenloser Wasserspender

Besondere Behandlungs-

möglichkeiten:

- Trennung/Scheidung
- Asthmatraining für Mütter und Kinder ab 5 Jahren
- Erziehungsberatung und -gesprächskreis
- Taping
- Entspannungstherapie für Mütter und Kinder
- Kneipp'sche Güsse
- Nichtschwimmerkurse für Schulkinder
- UVA/UVB Lichttherapie
- manuelle Lymphdrainage
- Hydrojet
- Nichtrauchertraining
- Klimatherapie
- Natur- und Umweltpädagogik
- Yoga
- Pilates
- Therapeutische Einzel- und Gruppenberatung

Kinderbetreuung:

Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 08.45 - 14.30 Uhr

Di, Do, Sa: Mutter-Kind-Interaktion

Individuelle Absprache für Kleinkinder

Mittagessen für Kinder und Mütter getrennt; am Wochenende werden alle Mahlzeiten gemeinsam eingenommen.

Homeschooling: Für die Kinder steht WLAN zur Verfügung

Alter der Kinder:

0 - 13 Jahre



Lage:

Hochsauerland (550 m). Ruhige Lage mit weitläufigem Außengelände. Mildes Reizklima.

Verkehrsanbindung:

PKW-Anreise oder mit DB bis Bahnhof Bestwig, von dort Abholung durch das Haus.

Anmeldung:

Gesundheitszentrum Hochsauerland

St. Altfrid gGmbH

Beatrix Wehning/Nicole Schüttler

Bastenstr. 50

59909 Bestwig-Berlar

Telefon: (0 29 05) 94 14-0

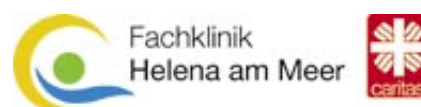
Telefax: (0 29 05) 94 14-110

<https://m-obs.muettergenesungswerk.de>

(nur für Beratungsstellen)



Fachklinik Helena am Meer



Hier haben Mütter die Chance, den Alltag hinter sich zu lassen, an sich selbst zu denken und etwas für ihre Gesundheit zu tun. Die Fachklinik Helena am Meer liegt in einer verkehrsberuhigten Zone der Nordseeinsel Borkum, nur wenige Schritte vom Strand entfernt. In der Winterzeit bietet Borkum, als Insel der Sinne, besonders viel Ruhe und Naturerleben.

Adresse:

Fachklinik
Helena am Meer

Viktoriastraße 4 - 6
26757 Borkum

Telefon: (0 49 22) 9 13-0

helenam-am-meer@caritas-borkum.de
www.helenam-am-meer-borkum.de

IK-Nr.: 570 300 047

Beihilfefähiges Sanatorium

Leitung

Heike Krause
Dipl. Sozialpädagogin, Dipl. Supervisorin

Ärztliche Leitung:

Bernd Wagner
FA für Allergologie und Dermatologie

Qualitätssicherung:

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001
inkl. pCC für Rehabilitationseinrichtungen

Indikationen und Schwerpunkte

Indikationen für Mütter

Vorsorge

Psychosomatische psychovegetative Erkrankungen (13)

F32.0; F32.1; F33.0; F41.2; F43.0;
F43.2; F45.0; F45.3; F48.-; F51.-;
R45.0; R45.1; R51.-; R53; T73.3

Krankheiten der Atmungsorgane (07)
J30-J32; J35.-; J37.-; J40.-; J42.-; J45.-

Hauterkrankungen (12)
L20.-; L27.2; L30.3; L40.-; L50.0; L70.-

Degenerativ rheumatische Krankheiten
(orthopädische Erkrankungen) (04)
M15-M19; M40-M43; M47-M49; M50-
M51; M53-54

Reha

Psychosomatische psychovegetative
Erkrankungen (13)
F32.1; F33.0; F41.2; F43.0; F43.2;
F45.0; F45.3; F48.-; F51.0; R45.-; R53.-;
T73.3
ICF: b126; b130; d230; d570; d760;
d845; d920

Indikationen für Kinder

Vorsorge

Krankheiten der Atmungsorgane (07)
J30-J32; J35.-; J37.-; J40.-; J42.-; J45.-

Hauterkrankungen (12)
L20.-; L21.1; L27.2; L30.3; L40.-; L50.-

Degenerativ rheumatische Krankheiten
(orthopädische Erkrankungen) (04)
M40-M43; M50-M51; M53-M54

Psychosomatische psychovegetative
Erkrankungen (13)
F91.-; F93.-

Besondere Zielgruppen:

- Mütter mit körperlichen Beeinträchtigungen (Q65-Q79; S00-T98)
- Kinder mit körperlichen Beeinträchtigungen (Q65-Q79; Q90; F80-F89; S00-T98)

Termine 2024

Anreise	Abreise
Mi 10.01.	Mi 31.01.
Mi 31.01.	Mi 21.02.
Mi 21.02.	Mi 13.03.
Mi 13.03.	Mi 03.04.
Mi 03.04.	Mi 24.04.
Mi 24.04.	Mi 15.05.
Mi 15.05.	Mi 05.06.
Mi 05.06.	Mi 26.06.
Mi 26.06.	Mi 17.07. *1
Mi 17.07.	Mi 07.08. *1
Mi 07.08.	Mi 28.08. *1
Mi 28.08.	Mi 18.09.
Mi 18.09.	Mi 09.10.
Mi 09.10.	Mi 30.10.
Mi 30.10.	Mi 20.11.
Mi 20.11.	Mi 11.12.

*1 Alter der Kinder: 3 - 14 Jahre

Helena am Meer

Borkum
Nordsee

Mutter-Kind

Therapieplätze

51 Mütter

77 Kinder



Besondere Ausstattung:

- Dachterrasse mit Meerblick
- Raum der Stille
- Snoezelenraum
- Schwimmbad
- Sauna
- Lehrküche
- Rollstuhlgerichtet
- Nichtraucheranrichtung
- Zimmer für AllergikerInnen
- Jugendraum mit Tischtennis und Chillecke

Besondere Angebote:

- Inhalation in der Brandungszone

Besondere Behandlungsmöglichkeiten:

- Klimatherapie
- Asthmaschulung für Mütter und Kinder
- Neurodermitis-Schulung
- Dermatologie-Beratung
- Verhaltensmedizinisches Training und Ernährungskompetenz-Training bei Adipositas
- Ernährungsberatung bei Lebensmittelallergien
- Diabetesberatung
- Craniosacrale Therapie
- Tiergestützte Therapie
- Nichtrauchertraining
- Erziehungsberatung
- Trauerbegleitung (nicht für Kinder)

Kinderbetreuung:

Mo-Fr: 07.30 - 15.00 Uhr
Mutter-Kind-Interaktionsangebote, schulunterstützender Unterricht (außer in den Schulferien von NRW und Niedersachsen) Pflichtbetreuung von 07.30 - 13.00 Uhr

Mahlzeiten:

Mo-Fr: Getrennte Mahlzeiten (Frühstück und Mittagessen)

Alter der Kinder

3-12 Jahre (bis 14 Jahre in den Sommerferien von NRW und Niedersachsen)



Lage:

Verkehrsberuhigte, zentrale Lage, wenige Meter zum Strand.
Hochsee-Reizklima.

Verkehrsanbindung:

Bis Emden/Außenhafen oder Eemshaven (Niederlande) mit PKW oder Zug. Fährverbindung, abgestimmter Zug- oder Busverkehr zum Bahnhof Borkum, Stadtmitte.

Anmeldung:

Fachklinik Helena am Meer
Caritas Gesundheitszentrum Borkum GmbH
Patientenservice

Knappsbrink 58
49080 Osnabrück

Telefon: (0 49 22) 9 13-0
Telefax: (05 41) 3 49 78 41 37
Mo - Fr 09.00 - 13.00 Uhr,
Mo + Mi 13.30 - 16.00 Uhr

E-Mail:
helena-am-meer@caritas-borkum.de

<https://m-obs.muetttergenesungswerk.de>
(nur für Beratungsstellen)



Mutter-Kind-Fachklinik Sancta Maria



Hochseereizklima – auf Borkum ist das die Basis für erfolgreiche Vorsorge und Rehabilitation. Die Fachklinik hat großzügige Außenanlagen, u.a. einen sehr großen Spielplatz in Dünenlage und Liegewiesen. Das Gebäude ist barrierefrei.

Adresse:

Mutter-Kind-Fachklinik Sancta Maria
Vorsorge und Rehabilitation
für Mutter und Kind

Boeddinghausstraße 10
26757 Borkum

Telefon: (0 49 22) 92 81-0
Telefax: (0 49 22) 92 81-18

info@sancta-maria-borkum.de
www.sancta-maria-borkum.de

IK-Nr.: 260 341 193

Beihilfefähiges Sanatorium

Leitung:

Guðrun Riebenstahl

Ärztliche Leitung:

Corinne Cramer
Fachärztin für Psychiatrie und
Psychotherapie

Qualitätssicherung:

Zertifiziert nach systemQM Eltern-Kind,
DIN EN ISO 9001:2015 und MAAS-BGW

Indikationen und Schwerpunkte

Indikationen für Mütter

Vorsorge

Psychosomatische psychovegetative
Erkrankungen (13)
F32.0; F43.0; F48.0; F45.9;
G43.-; G44.8;
R45.0; R53.-;
Z55-Z65; Z72; Z73; Z86.1;
E66.9;

Krankheiten der Atmungsorgane (07)
J30.-; J32.-; J45.-; J45.0; J44.-; J45.1;
J45.8; J98

Hauterkrankungen (12)
L20.-; L40.-; L98.9

Degenerativ rheumatische Krankheiten
(orthopädische Erkrankungen) (04)
M12.-; M19.-; M25.09; M25.5; M25.51;
M47.99; M54.-; M54.5; M54.16; M53.1;
M62.98; M79.6

Reha

Psychosomatische psychovegetative
Erkrankungen (13)
F32.0; F32.1; F32.9; F41.0; F41.2;
F41.9; F43.0; F43.2; F43.9; F45.9;
F48.0; F51.0;
G43.-; G44.-

Indikationen für Kinder

Vorsorge

Psychosomatische psychovegetative
Erkrankungen (13)
F45.9; F91.09; F92.9;
R29.3; R45.-; R53.-
Z91.0; Z86.1;
E66.9

Krankheiten der Atmungsorgane (07)
J30.-; J45.0; J45.1; J20.-; J41.0; J44.-

Hauterkrankungen (12)
L20.-; L98.9

Degenerativ rheumatische Krankheiten
(orthopädische Erkrankungen) (04)
M40.-; M41.-; M62.9

Termine 2024

Anreise	Abreise
Mi 03.01.	Mi 24.01.
Mi 24.01.	Mi 14.02.
Mi 14.02.	Mi 06.03.
Mi 06.03.	Mi 27.03.
Mi 27.03.	Mi 17.04.
Mi 17.04.	Mi 08.05.
Mi 08.05.	Mi 29.05.
Mi 29.05.	Mi 19.06.
Mi 19.06.	Mi 10.07.
Mi 10.07.	Mi 31.07.
Mi 31.07.	Mi 21.08.
Mi 21.08.	Mi 11.09.
Mi 11.09.	Mi 02.10.
Mi 02.10.	Mi 23.10.
Mi 23.10.	Mi 13.11.
Mi 13.11.	Mi 04.12.

Sancta Maria

Borkum
Nordsee

Mutter-Kind

Therapieplätze

36 Mütter

51 Kinder



Besondere Ausstattung:

- Meerwasser-Schwimmbad
- Elektromogabgeschirmte Zimmer
- Therapiepfad/Sinnespfad
- Großes Außengelände
- Großer Bewegungsspielplatz
- Haslauer Wasserscheibelege
- Kindgerechter Entspannungsraum
- Kapelle
- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Sauna
- Rollstuhlgerecht
- Nichtraucheranrichtung
- alle Zimmer für Allergikerinnen geeignet
- Bollerwagen- und Fahrradverleih

Besondere Angebote:

- Mutter-Kind Nordic Walken
- Frauen-Gesundheitswoche
- Terraintraining in der Brandungszone

Besondere Behandlungsmöglichkeiten:

- Psychomotorik
- Nichtrauchertraining
- Psychologische Adipositasgruppe
- Schmerzbewältigung
- Asthmaschulung für Mütter/Kinder
- Neurodermitisschulung für Mütter/Kinder
- Hilfestellung zur Trauerarbeit
- Trennung/Scheidung
- Kneipp-Therapie
- Klima-Reiz-/Thalassotherapie
- Pilates Mutter
- Beckenbodentraining
- Kinderfit

Kinderbetreuung:

Öffnungszeiten der Kindergruppen:

Mo, Di, Do, Fr: 07.45 - 14.30 Uhr

Mi: 07.45 - 13.00 Uhr

Bedarfsbetreuung:
bei zusätzlichen Terminen

Mo-Fr: Frühstück und Mittagessen in den Kindergruppen.

Abends und am Wochenende essen Mütter und Kinder gemeinsam.

Änderungen möglich.

Alter der Kinder:

3-11 Jahre



Lage:

Verkehrsberuhigte, zentrale Lage, strandnah, großzügige Außenflächen, Hochsee-Reizklima

Verkehrsanbindung:

Bahnhof Emden Außenhafen, Fähre (2 Stunden) oder Katamaran (1 Stunde)

Inselbahn bis Borkum Bahnhof.

PKW Anreise bis Eemshaven (Niederlande), Fähre (1 Stunde).

Inselbahn bis Borkum Bahnhof.

Anmeldung:

Sancta Maria
Frau Lübben, Frau Spitzer

Boeddinghausstr. 10
26757 Borkum

Telefon: (0 49 22) 92 81-0

Telefax: (0 49 22) 92 81-18

<https://m-obs.muettergenesungswerk.de>

(nur für Beratungsstellen)



Mutter-Kind-Klinik Haus Waldmühle



Umrahmt von Wäldern und Wiesen, in idyllischer Lage außerhalb von Braunlage liegt die Mutter-Kind-Klinik Haus Waldmühle. Die Klinik ist modern ausgestattet und verfügt über ein großes Therapieangebot bei hoher Behandlungsintensität. Aktives Naturerleben, Waldpädagogik und der Nationalpark Harz sind Bestandteile unseres therapeutischen Konzeptes.

Adresse:

Mutter-Kind-Klinik
Haus Waldmühle

An der Waldmühle 1
38700 Braunlage/Harz

Telefon: (0 55 20) 9 41-0
Telefax: (0 55 20) 9 41-1 00

doerte.deich@caritasklinik-braunlage.de
www.caritasklinik-braunlage.de

IK-Nr.: 500 311 153

Leitung:

Annett Radeck
Dipl. Sozialpädagogin/Dipl. Sozial-
arbeiterin (FH)

Ärztliche Leitung:

Prof. Dr. med. Hans-Günter Koebe
Dipl. med. Ute Leib
Kinderärztin

Qualitätssicherung:

Zertifiziert nach system QM Eltern-Kind
V. 2.0

Indikationen und Schwerpunkte

Indikationen für Mütter

Vorsorge

Degenerativ rheumatische Krankheiten
(orthopädische Erkrankungen) (04)
M15-M19; M40-M43; M47-M49; M50.0;
M51.-; M53.-; M54.-; M95.-

Krankheiten der Atmungsorgane (07)
J00-J99

Psychosomatische psychovegetative
Erkrankungen (13)
F32.-; F32.0; F32.1; F32.8; F33.-; F41.-;
F43.-; F45.-; F48.-; F48.0; F51.-; F54.-;
F59.-; F80-F89; R51.-; R53.-; Z56.-;
Z62.-; Z63.-; Z65.-; Z73.-

Indikationen für Kinder

Vorsorge

Krankheiten der Atmungsorgane (07)
J00-J06; J09-J18; J20-J22; J30-J39;
J40.-; J41.-; J42.-; J44.-; J45.-

Psychosomatische psychovegetative
Erkrankungen (13)
F51.-; F90.-; F91.-; F91.0; F91.1; F91.2;
F91.3; F91.8; F91.9; F92.-; F92.8; F93.-

Termine 2024

Anreise	Abreise
Di 09.01.	Di 30.01. *1
Di 30.01.	Di 20.02. *1
Di 20.02.	Di 12.03. *1
Di 12.03.	Di 02.04. *2
Di 02.04.	Di 23.04. *1
Di 23.04.	Di 14.05. *1
Di 14.05.	Di 04.06. *1
Di 04.06.	Di 25.06. *1
Di 25.06.	Di 16.07. *3
Di 16.07.	Di 06.08. *3
Di 06.08.	Di 27.08. *1
Di 27.08.	Di 17.09. *1
Di 17.09.	Di 08.10. *1
Di 08.10.	Di 29.10. *2
Di 29.10.	Di 19.11. *1
Di 19.11.	Di 10.12. *1

*1 Kinder 1,5 bis 11 Jahre

*2 Kinder 1,5 - 13 Jahre

*3 Kinder 4 - 13 Jahre

Haus Waldmühle

Braunlage

Harz

Mutter-Kind

Therapieplätze

37 Mütter

64 Kinder



Besondere Ausstattung:

- Snoezelenraum
- Großzügiges Außengelände mit Spiel- und Fußballplatz
- Bewegungsbad
- Sauna
- Gymnastikraum
- WLAN in bestimmten Bereichen
- Nichtraucherseinrichtung
- Zimmer für Allergiker
- kein Aufzug
- Kapelle

Besondere Behandlungsmöglichkeiten:

- Trauerbewältigung
- Erziehungsberatung
- Ernährungstherapie für Mütter und Kinder
- Migränekonzept
- Partnerschaft/Trennung/Scheidung
- Psychoedukation bei Depressionen und Angststörungen
- Stressbewältigung
- Naturerleben
- Selbsterfahrung
- Asthaschulung für Kinder ab 8 Jahren

Kinderbetreuung:

Kinderland: Mo-Fr: 08.30 - 14.30 Uhr
Nachmittagsbetreuung bis 16.00 Uhr

Für Kleinkinder individuelle Eingewöhnung und Betreuung

Mutter-Kind-Aktivitäten am Nachmittag.

Schulunterstützender Unterricht 1. - 4. Klasse

Mahlzeiten:

Mutter und Kind/er nehmen das Frühstück und Abendessen gemeinsam ein.

Alter der Kinder:

1,5 bis 13 Jahre



Lage:

Im Harz (600 m), allergenarmes Mittelgebirgsklima. Angrenzend an den Nationalpark Harz und interaktiven Naturmythenpfad. Ruhige Lage inmitten von Wäldern und Wiesen mit weitläufigem Außengelände.

Verkehrsanbindung:

Bahnhof Bad Harzburg, Bus nach Braunlage (zentraler Omnibusbahnhof), Abholmöglichkeit.

Anmeldung:

Caritasverband für die Diözese Hildesheim e.V.
Geschäftsbereich Mutter-Kind-Kliniken

Moritzberger Weg 1
31139 Hildesheim

Telefon: (0 51 21) 9 38-176
Telefax: (0 51 21) 9 38 179

E-Mail: kag-braunlage@caritas-dicvhildesheim.de

<https://m-obs.muettergenesungswerk.de>
(nur für Beratungsstellen)



Fachklinik Caritas-Haus Feldberg

Aus dem Alltag, auf den Berg! Das Caritas-Haus Feldberg auf dem höchsten Schwarzwaldgipfel ist ein bekanntes interdisziplinäres Therapiezentrum. Mitten im Naturpark Südschwarzwald, im Luftkurort Feldberg gibt es viele bewährte Angebote für Mütter und Kinder.



**Fachklinik
Caritas-Haus Feldberg**
Gesundheit im Schwarzwald!

Adresse:

Fachklinik Caritas-Haus Feldberg gGmbH
Rehabilitation für Kinder und Jugendliche
und Mutter-Kind-Vorsorge

Passhöhe 5

79868 Feldberg

Telefon: (0 76 76) 9 30-6 02

Telefax: (0 76 76) 9 30-6 05

kostenlose Beratungshotline:
0800 587 2001

info@caritas-haus-feldberg.de

www.caritas-haus-feldberg.de

IK-Nr.: 510 831 891

Beihilfefähiges Sanatorium

Leitung:

Anne-Kathrin Hummel
Diplom-Volkswirtin

Dr. med. Hansjörg Schmelzle

Ärztliche Leitung:

Dr. med. Hansjörg Schmelzle
Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin,
Neonatologie, psychosomatische Grund-
versorgung

Qualitätssicherung:

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015
inkl. pCC für Rehabilitationseinrichtungen

Indikationen und Schwerpunkte

Indikationen für Mütter

Degenerativ rheumatische Krankheiten
(orthopädische Erkrankungen) (04)
M5-M79; Q65-Q79; G80-G83

Stoffwechselerkrankungen (06)
E10.-; E11.-; E40-E46; E65-E68

Krankheiten der Atmungsorgane (07)
J30.-; J31.-; J32.-; J40-J45

Hauterkrankungen (12)
L20.-; L40.-; L70.-; L85,3

Psychosomatische psychovegetative
Erkrankungen (13)
F43.-; F45.-; F48.-; F51.-

Indikationen für Kinder

Degenerativ rheumatische Krankheiten
(orthopädische Erkrankungen) (04)
M08.-; M09.-; M30-M36; M40.-; M41.-;
M53.-;
Q65-Q79; G80-G83

Stoffwechselerkrankungen (06)
E10.-; E11.-; E40-E46; E65-E68

Krankheiten der Atmungsorgane (07)
J30.-; J31.-; J32.-; J38.5; J40-J45

Hauterkrankungen (12)
L20.-; L40.-; L70.-; L85.3

Psychosomatische psychovegetative
Erkrankungen, Kindliche Verhaltensauf-
fälligkeiten und Entwicklungsstörungen
(13)
F39.-; F41.-; F42.-; F80.-; F81.-; F90.-;
F91.-; F95.-; F98.-

Besonderheiten:

Hoher diagnostischer und therapeutischer Standard. Deshalb auch:
Kinder- und Jugendrehabilitation mit bzw. ohne Begleitung eines Elternteils bei
Adipositas, AD(H)S und Asthma bronchiale.

Staatlich genehmigte Klinikschule.

Termine 2024

A	B	C
16.01.-06.02.	09.01.-30.01. *1	02.01.-23.01.
06.02.-27.02. *2	30.01.-20.02. *1	23.01.-13.02.
27.02.-19.03.	20.02.-12.03.	13.02.-05.03.
19.03.-09.04.	12.03.-02.04.	05.03.-26.03.
09.04.-30.04.	02.04.-23.04.	26.03.-16.04.
30.04.-21.05.	23.04.-14.05. *1	16.04.-07.05.
21.05.-11.06. *2	14.05.-04.06.	07.05.-28.05.
11.06.-02.07.	04.06.-25.06. *1	28.05.-18.06.
02.07.-23.07.	25.06.-16.07.	18.06.-09.07.
23.07.-13.08.	16.07.-06.08.	09.07.-30.07.
13.08.-03.09.	06.08.-27.08.	30.07.-20.08.
03.09.-24.09.	27.08.-17.09.	20.08.-10.09.
24.09.-15.10. *2	17.09.-08.10. *1	10.09.-01.10.
15.10.-05.11.	08.10.-29.10.	01.10.-22.10.
05.11.-26.11.	29.10.-19.11. *1	22.10.-12.11.
26.11.-17.12.	19.11.-10.12. *1	12.11.-03.12.
17.12.-07.01.2025	10.12.-31.12.	03.12.-24.12.
	02.01.-21.01.2025 *3	26.12.-14.01.2025 *3

Schwerpunktmaßnahmen für:

*1 Erziehungsfragen

*2 Syrische Geflüchtete

*3 wegen der Feiertage um 2 Tage verkürzt

Fachklinik Caritas-

Haus Feldberg

Feldberg

Schwarzwald

Mutter-Kind

Therapieplätze

78 Mütter

116 Kinder



Besondere Ausstattung:

- Bewegungsbad
- Sauna
- Dampfbad
- Fitnessraum/Turnhalle
- Lehrküche
- Kapelle
- Kletterwand
- Jugendtreff
- Großes Außengelände mit Spiel- und Fußballplatz
- 4-Elemente-Pfad
- Kletterbaum
- Skilanglauf-/Schneeschuhausrüstungsverleih
- Nichtraucherseinrichtung

Besondere Angebote:

- Erziehungsfragen (KESS)
- Themengruppen zu AD(H)S, Trauer, Trennung und Scheidung
- Erlebnispädagogik

Besondere Behandlungsmöglichkeiten:

- Förderunterricht für Kinder mit Schul-schwierigkeiten (Deutsch, Mathe, Fremdsprachen)
- Psychomotorik
- Konzeptbasierte Asthma-, AD(H)S- und Adipositas-therapie

Kinderbetreuung:

Kinder ab 3 Jahren:
Mo-Fr: 08.30 - 13.00 Uhr und
13.45 - 16.30 Uhr
Mittagessen Mütter und Kinder getrennt
Am Wochenende werden alle Mahlzeiten zusammen eingenommen.
Änderungen möglich.
Staatlich genehmigte Klinikschule mit Lehrern aus allen schulischen Leistungsbereichen und entsprechenden Förderprogrammen für alle Altersgruppen und Schultypen

Alter der Kinder:

3-14 Jahre



Lage:

Im südlichen Hochschwarzwald, auf einer Höhe von 1247 m. Zum größten Teil von einem Naturschutzgebiet umgeben. Das subalpine Reizklima mit Milbenarmut und weitgehender Pollenarmut unterstützt insbesondere die Besserung der akuten Beschwerden bei allergischen und chronischen Erkrankungen der Atemwege und der Haut. Die Gemeinde Feldberg ist als Luftkurort anerkannt.

Verkehrsanbindung:

Mit der Bahn bis Feldberg-Bärental, von dort hauseigener Busservice.

Anmeldung:

Fachklinik Caritas-Haus Feldberg gGmbH
Clara Buck, Martina Baur,
Ramona Dietsche

Passhöhe 5

79868 Feldberg

Telefon: (0 76 76) 9 30-602 oder
0800 58 72 001 (gebührenfrei)
Telefax: (0 76 76) 9 30-605

E-Mail: info-bus@caritas-haus-feldberg.de

<https://m-obs.muettergenesungswerk.de>
(nur für Beratungsstellen)



Marianne van den Bosch Haus

Das Marianne van den Bosch Haus ist eine Klinik für Mütter mit Kleinstkindern von 0 bis 6 Jahren. Für die besonderen Bedürfnisse dieser Zielgruppe ist die Klinik bestens ausgestattet. Die Klinik am Ortsrand von Goch ist umgeben von einem Park- und Waldgelände und hat eine sehr persönliche Atmosphäre.



Adresse:

Marianne van den Bosch Haus
Mutter-Kind-Klinik

Voßheider Straße 232
47574 Goch

Telefon: (0 28 23) 89 13 62
Telefax: (0 28 23) 89 13 67

info.mvdb@kkle.de
www.kurhaus-goch.de

IK-Nr.: 510 515 934

Leitung:

Katrin Hell
Dipl. Sozialpädagogin

Ärztliche Leitung:

Doctor medic Cristina Bigea
FÄ für Innere Medizin und
Gastroenterologie

Qualitätssicherung:

Zertifiziert nach systemQM Eltern-Kind
2.0 und DIN EN ISO 9001:2015

Indikationen und Schwerpunkte

Indikationen für Mütter

Vorsorge

Psychosomatische psychovegetative
Erkrankungen (13)
F32-F34; F40.-; F41.-; F43.-; F45.-;
F48.-

Degenerativ rheumatische Krankheiten
(orthopädische Erkrankungen) (04)
M40.-; M41.-; M51.-; M53.-; M54.-

Reha

Psychosomatische psychovegetative
Erkrankungen (13)
F32-F34; F40-F41; F43.-; F45.-; F48.-

Indikationen für Kinder

Vorsorge

Psychosomatische psychovegetative
Erkrankungen (13)
F45.-; F50-F51; F82-F84; F88-F89; F90-
F98;
Z59-Z65

Krankheiten der Atmungsorgane (07)
J30-J42; J45.-

Spezialisierung:

Aufnahme von Müttern mit kleinen
Kindern

Termine 2024

Anreise	Abreise
Do. 04.01.	Do. 25.01.
Sa. 27.01.	Sa. 17.02.
Di. 20.02.	Di. 12.03.
Do. 14.03.	Do. 04.04.
Sa. 06.04.	Sa. 27.04.
Do. 02.05.	Do. 23.05.
Sa. 25.05.	Sa. 15.06.
Di. 18.06.	Di. 09.07.
Do. 11.07.	Do. 01.08.
Sa. 03.08.	Sa. 24.08.
Di. 27.08.	Di. 17.09.
Do. 19.09.	Do. 10.10.
Sa. 12.10.	Sa. 02.11.
Di. 05.11.	Di. 26.11.
Do. 28.11.	Do. 19.12.

Marianne van

den Bosch Haus

Goch

Niederrhein

Mutter-Kind

Therapieplätze

25 Mütter

36 Kinder



Besondere Ausstattung:

- Snoezelraum
- Time-Out Raum
- Kostenlose Fahrräder für Mütter und Kinder
- Großes Außengelände
- Schwimmbad
- Sauna
- Fitnessraum
- Rollstuhlgericht
- Nichtraucherinrichtung
- Zimmer für Allergikerinnen
- Lichttherapieraum

Besondere Angebote:

- spezielles Betreuungskonzept für Kleinstkinder
- Kinderland mit heilpädagogischer Ausrichtung
- Konzept des Deutschen Kinderschutzbundes „Starke Eltern – starke Kinder“
- Trauerarbeit (nach Rücksprache)
- Achtsamkeitstraining
- themenspezifische Gruppen (PT)

Kinderbetreuung:

Öffnungszeiten der Kindergruppen:
Mo-Fr: 08.00 - 12.30 Uhr
Am Nachmittag für therapeutische Anwendungen nach Absprache
Sa. teilweise.

Frühstück und Mittagessen können die Kinder getrennt von den Müttern in den Kindergruppen einnehmen.

Kleinstkinder werden in der Eingewöhnungszeit **stundenweise** betreut.

Alter der Kinder:

0-6 Jahre



Lage:

Grenznahe Lage zu den Niederlanden am Niederrhein. Weitläufiges Außengelände am Rande des Ortszentrums.

Verkehrsanbindung:

Bahnhof Goch, von dort hauseigener Busservice.
Autobahn A 57, Ausfahrt Goch.

Anmeldung:

Marianne van den Bosch Haus
Bettina Bach oder Claudia Meyer

Voßheider Str. 232

47574 Goch

Tel. (0 28 23) 8 91-362

Telefax: (0 28 23) 8 91-367

E-Mail: info.mvdb@kkle.de

<https://m-obs.muettergenesungswerk.de>

(nur für Beratungsstellen)



Wir kooperieren mit dem Deutschen Kinderschutzbund



Mutter-Kind-Kurklinik Stella Maris



Die Kurklinik liegt an der Strandpromenade von Kühlungsborn, dem größten Ostseebad an der Küste Mecklenburgs, in unmittelbarer Nähe zur Seebrücke. Das aerosolhaltige, allergenarme Klima ist bei Atemwegs- und Hauterkrankungen überaus günstig. In der Klinik gibt es WLAN, aber keine Fernsehgeräte.

Adresse:

Kurklinik Stella Maris
Vorsorge für Mutter und Kind
Rudolf-Breitscheid-Straße 16
18225 Kühlungsborn

Telefon: (03 82 93) 8 76-0
Telefax: (03 82 93) 8 76-6 66

stella-maris@caritas-im-norden.de
www.kurklinik-stellamaris.de

IK-Nr.: 511 303 598

Beihilfefähiges Sanatorium

Leitung:

Christopher Zörner

Ärztliche Leitung:

Dr. med. Martin Wegner-Repke
Facharzt für Allgemeinmedizin,
Chiropraktiker

Annekathrin Chorrosch
Fachärztin für Allgemeinmedizin

Prof. Dr. med. Christian Plath
Facharzt für Kinderheilkunde

Qualitätssicherung:

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015

Indikationen und Schwerpunkte

Indikationen für Mütter

Vorsorge

Krankheiten der Atmungsorgane (07)
J40.-; J44.8; J45.8; B99.-

Hauterkrankungen (12)
L20.8; L20.9; L23.-; L40.-

Psychosomatische psychovegetative
Erkrankungen (13)
F32.-; F43.-; F45.-; F48.-; R53.-; Z73.-

Indikationen für Kinder

Vorsorge

Krankheiten der Atmungsorgane (07)
J40.-; J40.8; J45.8; J49.8; B99.-

Hauterkrankungen (12)
L20.8; L20.9; L23.-; L40.-

Termine 2024

Anreise	Abreise
Di 26.12.2023	Di 16.01.
Di 16.01.	Di 06.02.
Di 06.02.	Di 27.02.
Di 27.02.	Di 19.03.
Di 19.03.	Di 09.04.
Di 09.04.	Di 30.04.
Di 30.04.	Di 21.05.
Di 21.05.	Di 11.06.
Di 11.06.	Di 02.07.
Di 02.07.	Di 23.07.
Di 03.09.	Di 24.09.
Di 24.09.	Di 15.10.
Di 15.10.	Di 05.11.
Di 05.11.	Di 26.11.
Di 26.11.	Di 17.12.
Di 17.12.	Di 07.01.2025

Stella Maris

Kühlungsborn Ostsee

Mutter-Kind

Therapieplätze

30 Mütter

40 Kinder



Besondere Ausstattung:

- Snoezelenraum
- Sauna
- Kneippbecken
- Fitnessraum
- Rollstuhlgerecht
- Nichtraucheranrichtung

Besondere Behandlungsmöglichkeiten:

- Klimatherapie

Kinderbetreuung:

Öffnungszeiten der Kindergruppen:
Mo-Fr 08.00 - 14.30 Uhr (ohne regelmäßigen Mittagsschlaf)

Mo-Fr: Frühstück und Mittagessen getrennt von den Müttern

Alter der Kinder:

3 - 12 Jahre



Die Gesund-Essen-Aktion für Kitas

DGE-Zertifizierung „FIT KID“
(Mittagessen)



Lage:

Klinik in Strandnähe am Rande des Ortszentrums.

Verkehrsanbindung:

Mit der Bahn: Bis Bad Doberan und weiter mit der Kleinbahn „Molli“ bis Bahnstation Kühlungsborn Ost.
Mit dem Auto: Autobahn A 19: Abfahrt Schwaan oder Rostock. Autobahn A 20: Abfahrt Kühlungsborn oder Bad Doberan. B 105: Abfahrt Bad Doberan oder Neubukow.

Anmeldung:

Kurklinik Stella Maris

Rudolf-Breitscheid-Str. 16

18225 Kühlungsborn

Telefon: (03 82 93) 8 76-0

(Mo – Fr 08.00 – 16.00 Uhr)

Telefax: (03 82 93) 8 76-666

E-Mail:

stella-maris@caritas-im-norden.de

<https://m-obs.muettergenesungswerk.de>

(nur für Beratungsstellen)



Mutter-Kind-Klinik Langeoog

Haus Sonnenschein | Flinthörnhaus | Haus Wittdün | Dünenheim



Den Stress und den Alltag hinter sich lassen, in das frische Meeresklima eintauchen, die inseltypische Natur mit vielen Bewegungsmöglichkeiten genießen: Die Mutter-Kind-Klinik Langeoog, verteilt auf vier überschaubare Gebäude, hat viel zu bieten.

Adresse:

Mutter-Kind-Klinik Langeoog
Vorsorge und Rehabilitation

Süderdünenring 61 (Verwaltung)
26465 Langeoog/Nordseeheilbad

Telefon: (0 49 72) 6 87-0
Telefax: (0 49 72) 6 87-1222

kontakt@caritasklinik-langeoog.de
www.caritasklinik-langeoog.de

IK-Nr.: 500 341 934

Beihilfefähiges Sanatorium

Leitung:

Andrea Eberhardt-Soumagne

Ärztliche Leitung:

Dr. med. Katja Fischer
Fachärztin für Gynäkologie, Sozial-
medizin

Qualitätssicherung:

Zertifiziert nach System QM Eltern-Kind
V.2.0

Indikationen und Schwerpunkte

Indikationen für Mütter

Vorsorge

Degenerativ rheumatische Krankheiten
(orthopädische Erkrankungen) (04)
M15-M19; M40-M43; M51.-; M54.-
Stoffwechselerkrankungen (06)
E66.0-2

Krankheiten der Atmungsorgane (07)
J30-J32; J38.5; J40-J42; J44-J45

Hauterkrankungen (12)
L20.-; L23.-; L25.-; L27.-; L30.3; L40.-

Psychosomatische psychovegetative
Erkrankungen (13)
F32.0-2; F41.0; F41.2; F43.0-2; F45.3;
F48.0; F51.-; F54.-; R51.-; R53.-; T73.3;
Z63.-; Z65.-; Z73.-

Reha

Psychosomatische psychovegetative
Erkrankungen (13)
F32.0-2; F33.0-1; F34.1; F41.0; F41.2;
F43.0-2; F45.1 + 3; F48.0; F51.-; F54.-;
R51.-; R53.-; T73.3

Indikationen für Kinder

Vorsorge

Stoffwechselerkrankungen (06)
E66.9

Krankheiten der Atmungsorgane (07)
J30-J32; J38.5; J40-J42; J44-J45

Hauterkrankungen (12)
L20.-; L23.-; L25.-; L27.-; L30.3; L40.0;
L50.-

Psychosomatische psychovegetative
Erkrankungen (13)
F82.-; Z63.-; Z65.-; Z73.-

Termine 2024

Anreise	Abreise	Anreise	Abreise	Anreise	Abreise
Mo 29.01.-19.02. *1,2	Do 16.05.-06.06. *3	Mi 28.08.-18.09. *2			
Mi 31.01.-21.02. *1,2	Mo 03.06.-24.06. *2	Do 29.08.-19.09. *3			
Mo 19.02.-11.03. *1,2	Di 04.06.-25.06. *3	Mo 16.09.-07.10. *2			
Mi 21.02.-13.03. *1,2	Mi 05.06.-26.06. *2	Di 17.09.-08.10. *3			
Mo 11.03.-01.04. *2	Do 06.06.-27.06. *3	Mi 18.09.-09.10. *2			
Di 12.03.-02.04. *3	Mo 24.06.-15.07. *2	Do 19.09.-10.10. *3			
Mi 13.03.-03.04. *2	Di 25.06.-16.07. *3	Mo 07.10.-28.10. *2			
Do 14.03.-04.04. *3	Mi 26.06.-17.07. *2	Di 08.10.-29.10. *3			
Mo 01.04.-22.04. *2	Do 27.06.-18.07. *3	Mi 09.10.-30.10. *2			
Di 02.04.-23.04. *3	Mo 15.07.-05.08. *2	Do 10.10.-31.10. *3			
Mi 03.04.-24.04. *2	Di 16.07.-06.08. *3	Mo 28.10.-18.11. *2			
Do 04.04.-25.04. *3	Mi 17.07.-07.08. *2	Di 29.10.-19.11. *3			
Mo 22.04.-13.05. *2	Do 18.07.-08.08. *3	Mi 30.10.-20.11. *2			
Di 23.04.-14.05. *3	Mo 05.08.-26.08. *2	Do 31.10.-21.11. *3			
Mi 24.04.-15.05. *2	Di 06.08.-27.08. *3	Mo 18.11.-09.12. *1,2			
Do 25.04.-16.05. *3	Mi 07.08.-28.08. *2	Di 19.11.-10.12. *3			
Mo 13.05.-03.06. *2	Do 08.08.-29.08. *3	Mi 20.11.-11.12. *1,2			
Di 14.05.-04.06. *3	Mo 26.08.-16.09. *2	Do 21.11.-12.12. *3			
Mi 15.05.-05.06. *2	Di 27.08.-17.09. *3	Do 30.12.-16.01.2025 *2			

Schwerpunktmaßnahmen für:

*1 Mütter mit Kleinkindern

*2 nur Kinder 3 - 13 Jahre

*3 nur Kinder 6 - 13 Jahre

Mutter-Kind-Klinik

Langeoog

Langeoog

Nordsee

Mutter-Kind

Therapieplätze

82 Mütter

134 Kinder



Besondere Ausstattung*:

- Für Allergiker geeignete Apartments
- Einzelne Apartments mit zwei Kinderzimmern für große Familien
- Großes Außengelände mit Spiel- und Fußballplatz
- Innenhöfe zum Entspannen als „kinderfreie Zonen“
- Lehrküche
- Nichtraucheranrichtung

Besondere Behandlungsmöglichkeiten*:

- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Themengruppe zu Erziehung, Ressourcen, Selbstwert etc.
- Verhaltensmedizinisches Training bei Adipositas
- Raucherentwöhnung
- Klimatherapie für Kinder
- Ernährungsberatung (Allergien, Unverträglichkeiten)
- Neurodermitisberatung für Frauen und Kinder
- Kennenlernen von Entspannungstechniken für Frauen und Kinder
- Asthmaschulung für Frauen und Kinder (AGAS)
- Thalasso-Therapie

Besondere Angebote

- Kleinkindkuren mit angepasstem Konzept
- Kreativangebote
- Erlebnispädagogik und Inselkunde
- Organisation externer Ausflüge

Kinderbetreuung:

Mo - Do 08.00 - 17.00

Fr 08.00 - 14.00

Verpflichtende Betreuung bis 14.00 Uhr sowie während der Anwendungen der Mutter, daher können nur Kinder mit Erfahrung in Fremdbetreuung aufgenommen werden.

Mittagessen (Mo - Fr) in der jeweiligen Gruppe.

Schulunterstützender Unterricht
1. - 7. Klasse

Alter der Kinder:

3 - 13 Jahre

Ausnahme Kleinkindkuren, siehe Termine



Haus Wittdün: Frauen und Kinder profitieren von der familiären Atmosphäre in diesem kleineren Haus mit nur 20 Familien.

Lage:

Auf der autofreien ostfriesischen Insel Langeoog. Haus Sonnenschein, Flinthörnhaus und Dünenheim mit weitläufigem Außengelände liegen unmittelbar am Weststrand. Haus Wittdün ruhig am Ortsrand, 5 Minuten zum Ortskern und 8 Minuten Fußweg zum Strand.

Schwimm- und Bewegungsbad in Kooperation mit dem örtlichen Hallenbad

Verkehrsanbindung:

Bahnhof Esens oder Norden, weiter mit dem Bus zum Schiffsanleger Hafen Bengersiel. Überfahrt mit der Fähre Bengersiel – Langeoog Hafen. Weiter mit der Inselbahn zum Bahnhof Langeoog. Von dort zu Fuß zur Klinik.

Anmeldung:

Caritasverband für die
Diözese Hildesheim e. V.
Geschäftsbereich Mutter-Kind-Kliniken

Moritzberger Weg 1
31139 Hildesheim

Tel. (0 51 21) 9 38-174

Telefax: (0 51 21) 9 38-179

E-Mail: kag-langeoog@caritas-dicvhildesheim.de

<https://m-obs.muettergenesungswerk.de>
(nur für Beratungsstellen)



Fachklinik Thomas Morus Norderney



Neue Kraft tanken, die Erschöpfung überwinden, die Beziehung zu den Kindern stärken: die Fachklinik Thomas Morus schafft beste Voraussetzungen. Das Therapiezentrum hat eine große medizinische und psychosoziale Fachkompetenz und bietet individuell abgestimmte Rehabilitation und Prävention.

Adresse:

Fachklinik Thomas Morus Norderney
Rehabilitation und Prävention
für Mutter und Kind / Vater und Kind

Benekestr. 44
26548 Norderney

Telefon: (0 49 32) 91 20
Telefax: (0 49 32) 8 25 47

thomas-morus@caritas-norderney.de
www.caritas-norderney.de

IK-Nr.: 570 340 078

Beihilfefähiges Sanatorium

Leitung:

Silvia Selinger-Hugen
Master of public health, Dipl. Sozial-
pädagogin, M.A. Organisationsmanage-
ment und Spiritualität

Ärztliche Verantwortung:

Martin Schulz
FA für Allgemeinmedizin

Qualitätssicherung:

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015
inkl. pCC für Rehabilitationseinrichtungen

Indikationen und Schwerpunkte

Indikationen für Mütter/Väter

Vorsorge

Psychosomatische psychovegetative
Erkrankungen (13)
F30-F49; Z00-Z99

Krankheiten der Atmungsorgane (07)
J00-J99

Hauterkrankungen (12)
L00-L99; T78.-

Stoffwechselerkrankungen (06)
E00-E99

Reha

Psychosomatische psychovegetative
Erkrankungen (13)
F32.-; F34.-; F38.-; F40.-; F41.-; F43.-;
F45.-; F48.-; F51.-

Indikationen für Kinder

Vorsorge

Krankheiten der Atmungsorgane (07)
J00-J99

Hauterkrankungen (12)
L00-L99

Psychosomatische psychovegetative
Erkrankungen (13)
F43.-; F81-F99; M40-M43

Stoffwechselerkrankungen (06)
E00-E99

Besondere Zielgruppen:

- Geschlechtsspezifische Vater-Kind-
Maßnahmen
- Aufnahme von Dialysepatienten mög-
lich

Besonderheiten:

ganzjährig Klimatherapie nach
Prof. Dr. Menger

Termine 2024

Anreise	Abreise
Di 09.01.	Di 30.01.
Di 30.01.	Di 20.02. *1
Di 20.02.	Di 12.03.
Di 12.03.	Di 02.04.
Di 02.04.	Di 23.04. *1
Di 23.04.	Di 14.05.
Di 14.05.	Di 04.06. *1
Di 04.06.	Di 25.06.
Di 25.06.	Di 16.07.
Di 16.07.	Di 06.08.
Di 06.08.	Di 27.08. *1
Di 27.08.	Di 17.09.
Di 17.09.	Di 08.10.
Di 08.10.	Di 29.10. *1
Di 29.10.	Di 19.11.
Di 19.11.	Di 10.12. *1

*1 Vater-Kind-Maßnahme
(in dieser Zeit sind nur Väter mit Kindern im Haus)



Fachklinik

Thomas Morus

Norderney

Nordsee

Mutter-Kind

Vater-Kind

Therapieplätze

48 Mütter/Väter

60 Kinder



Besondere Ausstattung:

- Fitnessraum
- Lehrküche
- Rollstuhlgerecht
- Nichtraucheranrichtung
- Zimmer für Allergiker

Besondere Angebote:

- Erziehungsberatung / Pädagogische Beratung
- Trennung und Scheidung

Besondere Behandlungsmöglichkeiten:

- Klimatherapie/Abhärtung nach Prof. Menger

Kinderbetreuung:

Betreuungszeit
Mo - Fr 07.30 - 13.00 (15.00) Uhr
Pflichtbetreuung 08.30 - 13.00 Uhr
Sa und So Mutter-Kind-Interaktionsangebote.
Mo - Fr Frühstück u. Mittagessen der Kinder getrennt von den Müttern.
Lernwerkstatt

Alter der Kinder:

3-12 Jahre



Lage:

200 m vom Sandstrand hinter den Dünen zur offenen Nordseeseite.

Verkehrsanbindung:

Mit der DB oder mit dem PKW bis Norddeich-Mole, Frisia-Fähre nach Norderney, Linienbus 2 – Bushaltestelle vor der Fachklinik Thomas Morus.

Anmeldung:

Caritas Gesundheitszentrum für Familien
Norderney GmbH
Fachstelle Belegung
Harzewinkelgasse 19
48143 Münster
Telefon: (02 51) 16 28 50
Telefax: (02 51) 16 28 520
E-Mail :
belegung@caritas-norderney.de
<https://m-obs.muettergenesungswerk.de>
(nur für Beratungsstellen)



Hochgebirgsklinik



Gesundheit und Leistungsfähigkeit wiedererlangen und verbessern ist das Ziel der Vorsorge und Rehabilitation in der Hochgebirgsklinik. Die Anlage ist wunderschön gelegen, mitten im Allgäuer Voralpenland mit Aussicht auf die Füssener Berge.

Adresse:

Hochgebirgsklinik
Mutter-Kind-Klinik
der Alois Wagner-Stiftung Mittelberg
Vorsorge und Rehabilitation für Mütter,
Väter und Kinder

Alois-Wagner-Str. 45
87466 Oy-Mittelberg

Telefon: (0 83 66) 98 0-0
Telefax: (0 83 66) 98 0-138

info@hochgebirgs-klinik.de
www.hochgebirgs-klinik.de

IK-Nr.: 510 975 156

Leitung:

Jürgen Waibel
Dipl. Betriebswirt (FH)

Ärztliche Leitung:

Dr. med. Felicitas Börner
Chefärztin
Fachärztin für Kinder- und Jugend-
medizin, Psychotherapie, Ernährungs-
medizinerin, Homöopathie, Naturheilver-
fahren

Dr. med. Gabriela Gaschler
Fachärztin für Allgemeinmedizin; Kurärz-
tin; Ernährungsmedizin; Sportmedizin;
Naturheilverfahren; Psychotherapie;
Kinder und Jugendpsychotherapie; Aku-
punktur; Homöopathie; Sozialmedizin

Qualitätssicherung:

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015
und QMS-REHA

Indikationen und Schwerpunkte

Indikationen für Mütter/Väter

Vorsorge

Stoffwechselerkrankungen (06)
E65-E66; E68.-; E73-E74; E78.-; E79.0;
E79.9; E10-E14

Krankheiten der Atmungsorgane (07)
J30-J32; J35.-; J39.-; J40.-; J42.-;
J44.89; J45.-; R94.2

Psychosomatische psychovegetative
Erkrankungen (13)
F32.0; F32.1; F32.8; F41.-; F43.-; F45.-;
F50.9; F80-F89; F90-F98; Z60-Z64

Indikationen für Kinder

Stoffwechselerkrankungen (06)
E65-E66; E68.-; E73-E74; E78.-; E79.0

Krankheiten der Atmungsorgane (07)
J30-J32; J35.-; J39.-; J40.-; J42.-;
J44.89; J45.-; R94.2

Psychosomatische psychovegetative
Erkrankungen (13)
F43.2; F81-F89; F90-F92; F93.-; F98.-

Besonderheiten:

Zwei Kliniken unter einem Dach: Vorsor-
ge und Kinderrehabilitation (§111 SGB
V u. §21 SGB IX). Bietet sich an für
Kombinationsmaßnahmen mit hohem
Synergieeffekt in Diagnostik, Therapie,
Pädagogik und Schule, d.h. Kinder kön-
nen im Rahmen einer Vorsorgemaß-
nahme für Mutter/Vater auch als Reha-
patient (DRV u. KK) mit Schwerpunkt
Verhaltensauffälligkeit, Atemwegs-
und Stoffwechselerkrankungen (Adipositas)
aufgenommen werden.

Termine 2024

Gruppe A		Gruppe B	
Anreise	Abreise	Anreise	Abreise
Mi 03.01.	Mi 24.01.	Mi 10.01.	Mi 31.01.
Mi 24.01.	Mi 14.02.	Mi 31.01.	Mi 21.02.
Mi 14.02.	Mi 06.03. *1	Mi 21.02.	Mi 13.03.
Mi 06.03.	Mi 27.03.	Mi 13.03.	Mi 03.04.
Mi 27.03.	Mi 17.04.	Mi 03.04.	Mi 24.04.
Mi 17.04.	Mi 08.05.	Mi 24.04.	Mi 15.05.
Mi 08.05.	Mi 29.05.	Mi 15.05.	Mi 05.06.
Mi 29.05.	Mi 19.06.	Mi 05.06.	Mi 26.06.
Mi 19.06.	Mi 10.07.	Mi 26.06.	Mi 17.07.
Mi 10.07.	Mi 31.07.	Mi 17.07.	Mi 07.08.
Mi 31.07.	Mi 21.08.	Mi 07.08.	Mi 28.08.
Mi 21.08.	Mi 11.09.	Mi 28.08.	Mi 18.09.
Mi 11.09.	Mi 02.10. *1	Mi 18.09.	Mi 09.10.
Mi 02.10.	Mi 23.10.	Mi 09.10.	Mi 30.10.
Mi 23.10.	Mi 13.11.	Mi 30.10.	Mi 20.11.
Mi 13.11.	Mi 04.12. *1	Mi 20.11.	Mi 11.12.
Mi 04.12.	Mi 25.12.	Mi 11.12.	Mi 01.01.2025

*1 Vater-Kind



Hochgebirgsklinik

Oy-Mittelberg
Allgäu

Mutter-Kind
Vater-Kind

Therapieplätze
33 Mütter/Väter
47 Kinder



Besondere Ausstattung:

- Therapiegelände „Park der Sinne“
- Kapelle
- Bewegungsbad
- Lehrküche
- Internet
- Rollstuhlgerichtet
- Nichtraucheranrichtung
- Allergikergerechte Ausstattung

Besondere Angebote:

- Beratungsstelle für Pädagogik bei Krankheit im Hinblick auf schulbezogene Fragestellungen (z.B. Nachteilsausgleich)

Besondere Behandlungsmöglichkeiten:

- Soziales Kompetenztraining/Konzentrationstraining
- Indikationsspezifische Schulung und Seminare für Eltern (Asthma bronchiale, AD(H)S, Neurodermitis, Adipositas)

Kinderbetreuung:

Öffnungszeiten

Kindergarten (3 - 5 J.):

Mo - Fr 08.30 - 11.30 Uhr
13.00 - 16.00 Uhr

Die Kindergartenkinder essen mit Ihren Eltern zu Mittag

Kinderclub (6 - 8 J.):

Mo - Fr 08.30 - 16.00 Uhr

Jugendclub (9 - 16 J.):

Mo - Fr 08.30 - 16.00 Uhr

wöchentlich Kinderprogramm bzw. Mutter(Vater)-Kind-Interaktionsangebot 18.00 - 21.00 Uhr

Mittagessen der Kinder Mo - Fr in ihren Gruppen

Staatlich anerkannte Klinikschule

Alter der Kinder:

3-16 Jahre



Lage:

1050 m hoch gelegen in waldreicher Umgebung, mit herrlicher Aussicht auf die Allgäuer Alpen. Hochgebirgs-Reizklima, hausstaubmilbenfrei. Pollen-, nebel- und allergenarm.

Verkehrsanbindung:

Anreise mit der Bahn: über Kempten bis Oy-Mittelberg, von dort werden Sie von uns abgeholt.

Anreise mit dem PKW: BAB A7 Richtung Süden, Ausfahrt Oy-Mittelberg. Sie fahren bis zum Ortsteil Oy, von dort weiter bis Mittelberg. Nach dem Ortsende von Mittelberg in westlicher Richtung ca. 1km befindet sich die Klinik.

Anmeldung:

Mutter-Kind-Klinik der Alois Wagner-Stiftung

Frau Blendermann, Frau Wollner
Alois-Wagner-Str. 45
87466 Oy-Mittelberg

Telefon: (0 83 66) 98 0-112
Telefax: (0 83 66) 98 0-138

E-Mail: info@hochgebirgs-klinik.de

<https://m-obs.muettergenesungswerk.de>
(nur für Beratungsstellen)



Caritashaus St. Walburg

Die familiäre Atmosphäre des Caritashaus St. Walburg prägt auch Therapien und individuelle Betreuung. Ein großes, park-ähnliches Gelände in der „Holsteinischen Schweiz“, mit alten Bäumen und eigenem Zugang zum Plöner See ist Balsam für Körper und Seele.



Adresse:

Caritashaus St. Walburg gGmbH

Kieler Kamp 38

24306 Plön

Telefon: (0 45 22) 76 70-0

Telefax: (0 45 22) 76 70 700

info@st-walburg.de

www.st-walburg.de

IK-Nr.: 510 101 206

Leitung:

Astrid Brunke

Ärztliche Leitung:

Ulrike Krause, FRCOG, DCH, DFFP

Fachärztin für Allgemeinmedizin

Fachärztin für Frauenheilkunde

Qualitätssicherung:

Zertifiziert nach systemQM Eltern-Kind
und DIN EN ISO 9001:2015

Indikationen und Schwerpunkte

Indikationen für Mütter

Vorsorge

Psychosomatische psychovegetative Erkrankungen (13)

F 32-F34; F38-F43; F45.-; F48.-; F50-F52; F53; F55.-; F59.-; F70-F71; N94.3

Krankheiten der Atmungsorgane (07)
J31-J32; J34-J35; J37.-; J39-J45

Stoffwechselerkrankungen (06)
E00-E07; E11-E12; E50-E68; E73.-; E78.-

Degenerativ rheumatische Krankheiten
(orthopädische Erkrankungen) (04)
M16-M18; M54.9

Indikationen für Kinder

Vorsorge

Psychosomatische psychovegetative Erkrankungen (13)

F32-F34; F40-F43; F45.-; F48.-; F50-F51; F70-F72; F78-F84; F98-F99

Krankheiten der Atmungsorgane (07)
J31-J32; J34-J35; J37.-; J39-J42; J45

Stoffwechselerkrankungen (06)
E00-E07; E65-E68; E73.-; E78.-

Besondere Zielgruppen:

- 2 Plätze für Mutter und Kind mit Behinderungen je Maßnahme
- Frauen mit Gewalterfahrung (O09.0-O09.4)
- Schwangere (bis 30. Schwangerschaftswoche bei der Anreise)
- Epileptikerinnen mit stabiler medikamentöser Einstellung (V40.9)

Termine 2024

Anreise	Abreise
Mi 03.01.	Mi 24.01.
Mi 24.01.	Mi 14.02.
Mi 14.02.	Mi 06.03.
Mi 06.03.	Mi 27.03.
Mi 27.03.	Mi 17.04.
Mi 17.04.	Mi 08.05.
Mi 08.05.	Mi 29.05.
Mi 29.05.	Mi 19.06.
Mi 19.06.	Mi 10.07.
Mi 10.07.	Mi 31.07.
Mi 31.07.	Mi 21.08.
Mi 21.08.	Mi 11.09.
Mi 25.09.	Mi 16.10.
Mi 16.10.	Mi 06.11.
Mi 06.11.	Mi 27.11.
Mi 27.11.	Mi 18.12.
Mi 18.12.	Mi 08.01.2025

Caritashaus

St. Walburg

Plön

Schleswig-Holstein

Mutter-Kind

Therapieplätze

24 Mütter

36 Kinder



Besondere Ausstattung:

- Parkähnliches Gelände mit Spielplatz und Pavillon
- Kapelle
- 4 rollstuhl-/behindertengerechte Appartements
- Spirometer
- Lungenfunktion/Peak Flow
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Lehrküche
- WLAN-Spots
- Rollstuhlgerichtet
- Nichtraucheranlage
- Zimmer für Allergikerinnen
- Sonografiegerät
- Indoor-Kletterwand für Kleinkinder
- Nähwerkstatt
- Lymphamat

Besondere Behandlungsmöglichkeiten:

- Systemische Familienberatung
- Trauergespräche (bei Tod oder Trennung)
- Ernährungsberatung
- Naturheilmittel
- Erziehungsberatung/Stärkung der Beziehungskompetenz
- Diätetische Sonderkostformen
- Gynäkologische Behandlungen

Kinderbetreuung:

Öffnungszeiten der Kindergruppen:
Anreiseweche: Mo - Sa 08.00 - 13.00
2. Woche: Mo-Fr 08.00 - 14.30
3. Woche: Mo-Fr 08.00 - 14.30
Abreiseweche: 08.00 - 14.30

Mütter und Kinder essen gemeinsam zu Abend – sonntags alle Mahlzeiten gemeinsam.

Alter der Kinder:

1,5-11 Jahre



Lage:

Das 2009 und 2018 komplett modernisierte Haus liegt in der „Holsteinischen Schweiz“, direkt am See. Hauseigener Badesteg mit Ruderboot und SUP. Ruhige Lage am Rand der Stadt. Nähe zur Ostsee. Familienfreundliches neues Hallenbad in 10 min. zu Fuß zu erreichen.

Verkehrsanbindung:

Bahnstation Plön an der Bahnlinie Lübeck – Kiel, bzw. über B 76 erreichbar.

Anmeldung:

Caritashaus St. Walburg gGmbH
Kieler Kamp 38
24306 Plön

Telefon: (0 45 22) 76 70-0
Telefax: (0 45 22) 76 70 700

E-Mail: info@st-walburg.de

<https://m-obs.muettergenesungswerk.de>
(nur für Beratungsstellen)



KJF Fachklinik Prinzregent Luitpold



Fachklinik Prinzregent Luitpold
KJF Klinik

Die Fachklinik liegt in prädestinierter Lage mitten in der Natur im Ortsteil Oberschwenden bei Scheidegg im Allgäu. Alle Zimmer in der modernen und freundlichen Klinik sind mit getrenntem Schlafrum für Mutter und Kind/er ausgestattet. Die Mutter-Kind-Klinik ist einer Rehabilitationseinrichtung für Kinder und Jugendliche angeschlossen.

Adresse:

KJF Fachklinik Prinzregent Luitpold

Oberschwenden 1

88175 Scheidegg

Telefon: (0 83 81) 8 96-0

Telefax: (0 83 81) 8 96-10 11

info@klinikprinzregentluitpold.de

www.klinikprinzregentluitpold.de

IK-Nr. 57 09 7008 2

Beihilfefähiges Sanatorium

Verwaltungsleitung:

Thomas Schmoltner

Ärztliche Leitung:

Dr.med. Maike Pellarin-Schlingensiepen
Fachärztin für Kinder- und Jugend-
psychiatrie und Psychotherapie

Qualitätssicherung:

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001,
QMS-Reha, MGW-Qualitätssiegel

Indikationen und Schwerpunkte

Indikationen für Mütter

Vorsorge

Stoffwechselerkrankungen (06)
E00-E07; E10-E14; E65-E68; E70-E90;
R63.5

Krankheiten der Atmungsorgane (07)
J39; J42; J43; J44; J45; J47; J98

Psychosomatische psychovegetative
Erkrankungen (13)
F32-F39; F40-F49; F50-F59; F60-F69

Reha

Stoffwechselerkrankungen (06)
E00-E07; E10-E14; E65-E68; E70-E90;
R63.5

Krankheiten der Atmungsorgane (07)
J39; J42; J43; J44; J45; J47; J98

Psychosomatische psychovegetative
Erkrankungen (13)
F32-F39; F40-F49; F50-F59; F60-F69

Indikationen für die Kinder

Stoffwechselerkrankungen (06)
E00-E07; E65-E68; E70-E90

Krankheiten der Atmungsorgane (07)
J39; J42; J44; J45; J98; D80

Psychosomatische psychovegetative
Erkrankungen (13)
F32-F34; F38; F45; F50-F59; F60-F69;
F81-F83; F84.5; F89; F90-F98

Besonderheiten:

Aufnahmemöglichkeit von Kindern-
und Jugendlichen mit chronischen
Erkrankungen zur Kinderrehabilitation
im Rahmen des Versorgungsvertrages
nach §111 SGB V und §15a SGB VI.
Bei einer besonders ausgeprägten
Behandlungsbedürftigkeit der Kinder ist
dies nur im Rahmen einer Rehabilitati-
on angemessen möglich. Dies ist auch
in Kombination möglich.

Termine 2024

Anreise	Abreise
Mi 03.01.	Mi 24.01.
Mi 24.01.	Mi 14.02.
Mi 14.02.	Mi 06.03.
Mi 06.03.	Mi 27.03.
Mi 27.03.	Mi 17.04.
Mi 17.04.	Mi 08.05.
Mi 08.05.	Mi 29.05.
Mi 18.09.	Mi 09.10.
Mi 09.10.	Mi 30.10.
Mi 30.10.	Mi 20.11.
Mi 20.11.	Mi 11.12.
Mi 18.12.	Mi 08.01.2025

Maßnahmen für 10 Mütter mit maximal 3 Kindern

Diabetes: Mutter ja, Kinder nein

Bei hohen Leistungsanforderungen bezüglich der Kinder wird Kinderreha empfohlen.

KJF Fachklinik

Prinzregent Luitpold

Scheidegg

Allgäu

Mutter-Kind

Therapieplätze

10 Mütter

25 Kinder



Besondere Ausstattung:

- Schwimmbad, zusätzlich Kinderbecken
- Sauna
- Ergometer- und Fitnessraum
- Lehrküche
- Bäderabteilung (med. Bäder)
- Kneipptherapie
- Wald Abenteuerwelt „skywalk allgäu“ direkt neben der Klinik (wird als Therapiegelände mitgenutzt)
- Außensportanlage und Außenspielplätze für Kinder

Besondere Angebote:

- Nordic Walking mit Panoramansicht auf die Allgäuer Alpen
- Yoga/Faszientraining
- Schulische Elternberatung zum Thema Lernen bei (chronischer) Krankheit und bei Lernschwierigkeiten und Hausaufgabenstress
- Einkaufsfahrten
- Abwechslungsreiches Freizeitangebot

Besondere Behandlungsangebote:

- Migränebehandlung u.a. mittels Akupunktur

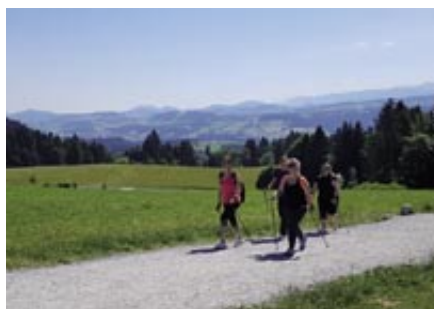
Kinderbetreuung:

Öffnungszeiten:
Mo - Fr mindestens halbtäglich sowie während der Therapien der Mütter

Staatlich anerkannte Klinikschule

Alter der Kinder:

3-14 Jahre



Lage:

In idyllischer Umgebung im Westallgäu zwischen Alpen und Bodensee, nahe zur Grenze nach Österreich und der Schweiz, knapp 1.000 m über dem Meeresspiegel.

Verkehrsanbindung:

Von Norden: A96, Ausfahrt Wangen-Nord, B32 Richtung Lindenberg-Scheidegg.
Von Süden: A96, Ausfahrt Sigmarszell-Lindenberg, B308.
Bahnhof: Röthenbach/Allgäu (Abholung durch Klinikbus).

Anmeldung:

KJF Fachklinik Prinzregent Luitpold

Oberschwenden 1

88175 Scheidegg

Ellena Bentele

Telefon: (0 83 81) 8 96-1021

Telefax: (0 83 81) 8 96-10 11

E-Mail: info@klinikprinzregentluitpold.de

<https://m-obs.muettergenesungswerk.de>

(nur für Beratungsstellen)



Mutter-Kind-Klinik Maria Meeresstern



Vielfältig umsorgt – in schöner Umgebung. Die Angebote der Mutter-Kind-Klinik Maria Meeresstern sind breit gefächert. Die Lage direkt am Ostseestrand in der Lübecker Bucht ermöglicht Müttern und Kindern Naturerlebnisse, die die Gesundheit nachhaltig unterstützen.

Adresse:

Mutter-Kind-Klinik
Maria Meeresstern
Vorsorge für Mutter und Kind
Steiluferallee 1-4
23669 Timmendorfer Strand

Telefon: (0 45 03) 89 04-0
Telefax: (0 45 03) 89 04-9 00

info@maria-meeresstern.de
www.maria-meeresstern.de

IK-Nr.: 512 102 416

Beihilfefähiges Sanatorium

Leitung:

Schwester M. Gratiana Grote
Dipl. Heilpädagogin

Ärztliche Leitung:

Dr. med. Julia Kovacs
Fachärztin für Allgemeinmedizin

Qualitätssicherung:

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015

Indikationen und Schwerpunkte

Indikationen für Mütter

Vorsorge

Degenerativ rheumatische Krankheiten
(orthopädische Erkrankungen) (04)
M15-M19; M50-M54; M62.-

Stoffwechselerkrankungen (06)
E66.0; E66.01; E68.-

Krankheiten der Atmungsorgane (07)
J30-J39; J40.-; J44.-; J45.-; R94.2

Hauterkrankungen (12)
L20-L30; L40-L45; L50-L54; L70.-

Psychosomatische psychovegetative
Erkrankungen (13)
F32.0; F32.9; F41.-; F41.9; F43.9;
F45.9; F48.0; F51.0; G47.9; R53.0;
Z60.-; Z61.-; Z62.-; Z63.-; Z73.-

Indikationen für Kinder

Vorsorge

Degenerativ rheumatische Krankheiten
(orthopädische Erkrankungen) (04)
M40-M43

Krankheiten der Atmungsorgane (07)
J30-J39; J45.-; R94.2; Z86.1

Hauterkrankungen (12)
L20-L30; L40-L45; L50-L54; L70.-

Psychosomatische psychovegetative
Erkrankungen (13)
F82.9; F91.0; F91.1; F91.3; F92.-; F93.-;
F98.-; Z60.-; Z61.-; Z62.-; Z63.-

Termine 2024

St. Johann		Antoniushaus	
Anreise	Abreise	Anreise	Abreise
Mi 03.01.	Mi 24.01.	Mo 08.01.	Mo 29.01.
		Mi 31.01.	Mi 21.02.
Mo 19.02.	Mo 11.03.	Fr 23.02.	Fr 15.03.
Mi 13.03.	Mi 03.04.	Mo 18.03.	Mo 08.04.
Fr 05.04.	Fr 26.04.	Mi 10.04.	Mi 01.05.
Di 30.04.	Di 21.05.	Fr 03.05.	Fr 24.05.
Mi 22.05.	Mi 12.06.	Mo 27.05.	Mo 17.06.
Fr 14.06.	Fr 05.07.	Mi 19.06.	Mi 10.07.
Mo 08.07.	Mo 29.07.	Fr 12.07.	Fr 02.08.
Mi 31.07.	Mi 21.08.	Mo 05.08.	Mo 26.08.
Fr 23.08.	Fr 13.09.	Di 27.08.	Di 17.09.
Mo 16.09.	Mo 07.10.	Mi 18.09.	Mi 09.10.
Mi 09.10.	Mi 30.10.	Fr 11.10.	Fr 01.11.
Fr 01.11.	Fr 22.11.	Mo 04.11.	Mo 25.11.
Mo 25.11.	Mo 16.12.	Mi 27.11.	Mi 18.12.

Mutter-Kind-Klinik

Maria Meeresstern

Timmendorfer Strand Ostsee

Mutter-Kind

Therapieplätze

61 Mütter

96 Kinder



Besondere Ausstattung:

- Therapiezentrum mit Meerwasserschwimmbad
- Sauna
- Salzgrotte
- UVB Lichttherapie
- Haslauer Therapieliege
- Einzelne Appartements mit 2 Kinderzimmern
- Großes Außengelände mit Spielplatz
- Kapelle
- Rollstuhlgerecht
- Nichtraucherseinrichtung
- kindgerechter Entspannungsraum
- Fitnessraum
- Fahrradverleih
- Outdoor-Fitnessgeräte

Besondere Angebote:

- Trauerbegleitung
- Trennung/Scheidung
- spezielles Betreuungskonzept für Kleinkinder
- Entspannungstherapie für Kinder ab 5
- Frauen-Gesundheitswochen (Näheres auf der Website)

Besondere

Behandlungsmöglichkeiten:

- Psychomotorik für Kinder
- Nichtrauchertraining
- Adipositasberatung
- systemische Familienberatung
- Fußreflexzonenmassage
- Asthma - Vortrag und Training
- Erziehungstraining
- Kneipptherapie
- Ernährungsberatung
- Balneotherapie
- Neurodermitisberatung

Kinderbetreuung:

Öffnungszeiten der Kindergruppen:

Mo.-Fr. 07.30 - 14.00 Uhr und
17.00 - 18.00 Uhr.

Sa. und So. 08.00 - 12.00 Uhr.

Mutter-Kind-Aktivitäten am Nachmittag mit Bedarfsbetreuung für Geschwisterkinder.

Kinder nehmen alle Mahlzeiten in den Kindergruppen ein (außer dem Abendessen am Wochenende)

Spezielles Kleinkinderkonzept.

Schulunterstützender Unterricht durch Lehrerin von Montag bis Freitag.

Alter der Kinder:

z. Zt. 3 -12 Jahre



Lage:

Im Ostseebad Niendorf direkt an der Ostsee mit eigenem Badesteg, in der Nähe des Naturschutzgebietes „Brodter Steilufer“

Verkehrsanbindung:

Bahnhof „Timmendorfer Strand“ oder „Lübeck-Travemünde-Strand“, von dort mit dem Bus oder mit dem Taxi nach Niendorf/O.

Anmeldung:

Mutter-Kind-Klinik Maria Meeresstern
Katrin Ziesche, Nicole Gersting

Steiluferallee 1-4

23669 Timmendorfer Strand

Telefon: (0 45 03) 89 04-111

Telefax: (0 45 03) 89 04-900

E-Mail: belegung@maria-meeresstern.de

<https://m-obs.muetttergenesungswerk.de>
(nur für Beratungsstellen)





Caritas Westfalenhaus



Die kleine Klinik liegt direkt am Ostseestrand mit eigenem Strandzugang und Sonnenterrasse. Ein professionelles interdisziplinäres Team bietet Müttern und Kindern in einer fröhlichen Atmosphäre einen modernen Rahmen, den es braucht, um sich wohl zu fühlen und sich auf eine ganzheitliche Therapie einzulassen.

Adresse:

Caritas Westfalenhaus
Vorsorge für Mutter und Kind
Travemünder Landstraße 1
23669 Timmendorfer Strand
Telefon: (0 45 03) 87 06-0
Telefax: (0 45 03) 87 06-800
info-wh@caritas-im-norden.de
www.caritas-westfalenhaus.de
IK-Nr.: 512 107 616
Beihilfefähiges Sanatorium

Leitung:

Sabine Depew

Ärztliche Leitung:

Sylvia Mertz

Qualitätssicherung:

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015

Indikationen und Schwerpunkte

Indikationen für Mütter

Vorsorge

Krankheiten der Atmungsorgane (07)
J00-J06; J20-J22; J30-J32; J35.-; J37.-;
J40-J42; J44-J45

Degenerativ rheumatische Krankheiten
(orthopädische Erkrankungen) (04)*
M15-M19; M40-M41; M51-M54

Psychosomatische psychovegetative
Erkrankungen (13)
F32.0; F33.0; F33.9; F41.0; F41.2;
F43.1; F43.2; F43.9; F45.0; F45.1;
F48.0; F50.4; F51.-; R45.-; R53.-; Z56.-;
Z59-65; Z73.-

Indikationen für Kinder

Vorsorge

Krankheiten der Atmungsorgane (07)
J00-J06; J20-J22; J30-J32; J35.-; J37.-;
J40-J42; J44-J45

Degenerativ rheumatische Krankheiten
(orthopädische Erkrankungen) (04)
M40.09-M41; M54.9

Psychosomatische psychovegetative
Erkrankungen (13)
F43.2; F51.-; F90.0; F93.9; F94.1;
F98.8; F98.9; G44.8; G47.0; R45.-;
Z60- Z63

Termine 2024

Anreise	Abreise
Di 26.12.2023	Di 16.01.
Di 16.01.	Di 06.02.
Di 06.02.	Di 27.02.
Di 27.02.	Di 19.03.
Di 19.03.	Di 09.04.
Di 09.04.	Di 30.04.
Di 30.04.	Di 21.05.
Di 21.05.	Di 11.06.
Di 11.06.	Di 02.07.
Di 02.07.	Di 23.07.
Di 23.07.	Di 13.08.
Di 13.08.	Di 03.09.
Di 03.09.	Di 24.09.
Di 24.09.	Di 15.10.
Di 15.10.	Di 05.11.
Di 05.11.	Di 26.11.
Di 26.11.	Di 17.12.

Caritashaus

Westfalenhaus

Timmendorfer Strand Ostsee

Mutter-Kind

Therapieplätze

38 Mütter

61 Kinder



Besondere Ausstattung:

- Sonnenterrasse mit Meerblick und (saisonal) Strandkörben
- Sauna
- Salzoase
- Nichtraucheranrichtung
- Zimmer für Allergiker
- Teeküchen für Bezugsgruppen

Besondere Angebote:

- Zahnmobil
- Klangschalenmeditation
- Qi-Gong, auch für Kinder
- Yoga
- Gesprächsgruppe für Alleinerziehende
- Meerwasserschwimmbad
- Abendangebote
- WLAN
- Naturpädagogik
- Ayurveda

Besondere

Behandlungsmöglichkeiten:

- Homöopathie
- Kneipp-Therapie
- Tuina Massage
- Balneotherapie
- Asthmaberatung
- Kunsttherapie
- Klopfakupressur/EFT
- Märchenmeditationstherapie
- Lichttherapie im Winter
- Ernährungsberatung
- Trauerberatung
- Erziehungsberatung
- Systemische Beratung
- Kunstwerkstatt
- Entspannungstherapie für Therapie-Kinder
- Reflexintegration - Diagnostik für Kinder

Kinderbetreuung:

Anreiseweche: Mi-Sa 09.00 - 15.00 Uhr
dann Mo-Fr 09.00 - 16.00 Uhr

Getrenntes Mittagessen von Müttern und Kindern

Alter der Kinder:

2-12 Jahre

Lage:

Das Caritas Westfalenhaus liegt direkt am feinen Ostseestrand in der Lübecker Bucht.

Der Ortskern von Niendorf (Gemeinde Timmendorfer Strand) mit seinem kleinen traditionellen Fischerhafen ist familienfreundlich gestaltet. Dank der zentralen Busanbindung sind diverse Ausflugsziele gut erreichbar. Das milde Seeklima lädt zu jeder Jahreszeit zum Flanieren an der Promenade ebenso wie am Strand ein.

Verkehrsanbindung:

Bahnhof Timmendorfer Strand

Anmeldung:

Caritas Westfalenhaus

Travemünder Landstraße 1
23669 Timmendorfer Strand

Telefon: (0 45 03) 87 06-0

Telefax: (0 45 03) 87 06-800

E-Mail: info-wh@caritas-im-norden.de

<https://m-obs.muettergenesungswerk.de>

(nur für Beratungsstellen)





Mutter-Kind-Klinik St. Willehad



Die autofreie Insel Wangerooge im Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer bietet Natur pur. Die Mutter-Kind-Klinik St. Willehad liegt in den Dünen, direkt am Strand. Damit Mütter und Kinder größtmöglichen Abstand zum Alltag bekommen und Ruhe finden, sind die Zimmer Medien-frei.

Adresse:

Mutter-Kind-Klinik St. Willehad

Bootsweg 12

26486 Wangerooge

Telefon: (0 44 69) 8 79-0

Telefax: (0 44 69) 8 79 1 79

kontakt@caritasklinik-wangerooge.de

www.caritasklinik-wangerooge.de

IK-Nr.: 512 341 073

Leitung:

Monika Simon

Ärztliche Leitung:

Dr. med. Nicole Brockhorst

Fachärztin für Kinderheilkunde

N.N.

Fachärztin für Allgemeinmedizin

Qualitätssicherung:

Zertifiziert nach systemQM Eltern-Kind
2.0 und DIN EN ISO 9001:2015

Indikationen und Schwerpunkte

Indikationen für Mütter

Vorsorge

Psychosomatische psychovegetative Erkrankungen (13)
F17.1; F17.2; F32.0; F33.0; F41.0;
F43.0; F48.0; F54.-; R53.-; Z60.-;
Z61.-; Z63.-; Z73.-

Krankheiten der Atmungsorgane (07)
J00-J06; J30.1; J32.-; J32.9; J35.-;
J37.-; J40.-; J45.0; J45.1; J45.8

Hauterkrankungen (12)
L20.8; L23.-; L30.-; L40.0; L70.9

Degenerativ rheumatische Krankheiten
(orthopädische Erkrankungen) (04)
M16.-; M17.-; M41.-; M54.1; M54.2;
M54.3; M54.4; M54.5; M54.6; M54.8;
M62.99

Ernährungsstörungen
E66.99

Indikationen für Kinder

Vorsorge

Psychosomatische psychovegetative
Erkrankungen (13)
F90-F98; Z62.-; Z62.1; Z63.5;
ICF: d710, d7504, d720

Krankheiten der Atmungsorgane (07)
J00-J06; J30.1; J32; J32.9; J35; J37;
J40.-; J45.0; J45.1; J45.8

Hauterkrankungen (12)
L20.-; L23.-; L30.-; L40.0; L70.9

Termine 2024

Anreise	Abreise
Di 06.02.	Di 27.02.
Mi 28.02.	Mi 20.03.
Do 21.03.	Do 11.04.
Fr 12.04.	Fr 03.05.
So 05.05.	So 26.05.
Mo 27.05.	Mo 17.06.
Di 18.06.	Di 09.07.
Mi 10.07.	Mi 31.07.
Do 01.08.	Do 22.08.
Fr 23.08.	Fr 13.09.
So 15.09.	So 06.10.
Mo 07.10.	Mo 28.10.
Di 29.10.	Di 19.11.
Mi 20.11.	Mi 11.12.

St. Willehad

Wangerooge Nordsee

Mutter-Kind

Therapieplätze

35 Mütter

52 Kinder



Besondere Ausstattung:

- Fitnessraum
- Lehrküche
- Nichtraucherseinrichtung
- Boulderwand
- Hydrojet
- WLAN an der Rezeption

Besondere Angebote:

- Beratung zur Stärkung der Erziehungs- und Beziehungskompetenz
- Asthma-Schulung
- Ernährungsberatung und gezielte Bewegungsförderung für übergewichtige Kinder

Besondere Behandlungsmöglichkeiten:

- Faszientherapie
- Akupunktur
- Homöopathie
- Aquajogging (in Kooperation mit dem örtlichen Hallenbad)

Kinderbetreuung:

Mo-Fr 08.30 - 15.00 Uhr
Sa Mutter-Kind-Angebote

Ab der 2. Woche essen die Kinder mit-tags in der Gruppe

Schulunterstützender Unterricht

Alter der Kinder:

2-12 Jahre



Lage:

Auf der autofreien Insel Wangerooge, direkt hinter den Dünen zum offenen Nordseestrand, am Rande des Ortszen-trums gelegen, starkes Nordseereizklima

Verkehrsanbindung:

Über Oldenburg Richtung Wilhelmsha-ven bis Bahnhof Sande, von dort mit dem Tidebus nach Harlesiel, mit dem Schiff zum Anleger Wangerooge, mit der Inselbahn zum Bahnhof Wangerooge.

Anmeldung:

Caritasverband für die
Diözese Hildesheim e.V.
Geschäftsbereich Mutter-Kind-Kliniken

Moritzberger Weg 1
31139 Hildesheim

Telefon: (0 51 21) 9 38-204
Telefax: (0 51 21) 9 38 179

E-Mail: kag-wangerooge@caritas-dicvhildesheim.de

<https://m-obs.muettergenesungswerk.de>
(nur für Beratungsstellen)



Klinik St. Ursula Winterberg



Mitten im Hochsauerland, umgeben von Wäldern und Bergen, lädt Winterberg ein, die eigene Seele mit Kraft zu tanken. Die Besonderheit von St. Ursula ist die Trauerbewältigung für Frauen und Kinder, die durch zwei Co-Therapeuten, Malouk und Titus, begleitet werden. Die Klinik ist spezialisiert für Frauen in Pflege- und in Familienverantwortung. St. Ursula bietet Frauen und Kindern die Chance sich auszuprobieren, zu wachsen und neu kennenzulernen. Ganz nach dem Motto: „Ja, ich schaff‘ s.“

Adresse:

Klinik St. Ursula
Vorsorge und Rehabilitation
Ursulinenstraße 26
59955 Winterberg

Telefon: (0 29 81) 92 34-0
Telefax: (0 29 81) 92 34-5 11

info.su@caritas-brilon.de
www.mkk-st-ursula.de

IK-Nr.: 510 594 816

Leitung:

Karin Krohn
Supervisorin (M.Sc.) DGSv,
Diplom Religionspädagogin

Ärztliche Leitung:

Dr. med. Martina Mertznich
Fachärztin für Allgemeinmedizin

Qualitätssicherung:

Zertifiziert nach QM-FAM Reha 4.0 und
DIN EN ISO 9001:2015

Indikationen und Schwerpunkte

Indikationen für Mütter

Vorsorge

Krankheiten des Herzens und des
Kreislaufs (01)
I10.-; I49.9; I50.-; I95.-

Degenerativ rheumatische Krankheiten
(orthopädische Erkrankungen) (04)
M15-M17; M40-M42; M47.-; M51.-;
M53.-; M54.-

Stoffwechselerkrankungen (06)
E66.-; E68.-

Krankheiten der Atmungsorgane (07)
J30.-; J40.-; J42.-; J45.-

Hauterkrankungen (12)
L20.-; L40.-

Psychosomatische psychovegetative
Erkrankungen (13)
F32.-; F33.-; F34.-; F38.-; F40.-; F41.-;
F42.-; F43.-; F45.-; F48.-

Reha

Psychosomatische psychovegetative
Erkrankungen (13)
F32.-; F33.-; F34.-; F38.-; F42.-; F43.-;
F45.-; F48.-

Indikationen für Kinder

Vorsorge

Degenerativ rheumatische Krankheiten
(orthopädische Erkrankungen) (04)
M15-M17; M40-M42; M47.-; M51.-;
M53.-; M54.-

Stoffwechselerkrankungen (06)
E66.-

Krankheiten der Atmungsorgane (07)
J30.-; J32.-; J40.-; J42.-; J45.-

Hauterkrankungen (12)
L20.-; L40.-

Psychosomatische psychovegetative
Erkrankungen (13)
F32.-; F48.-; F90.-

Spezialisierung:

- Trauerbewältigung
- Pflegende Angehörige
- Selbstmanagement Training

Besondere Zielgruppen:

- Mütter ohne Kinder
- Mütter mit Kleinkindern - U3

Termine 2024

Mutter-Kind		Frauen	
Anreise	Abreise	Anreise	Abreise
Di 09.01.	Di 30.01.	Di 09.01.	Di 30.01.
Di 30.01.	Di 20.02.	Do 01.02.	Do 22.02.
Di 20.02.	Di 12.03.	Do 22.02.	Do 14.03.
Fr 15.03.	Fr 05.04.	Do 14.03.	Do 04.04.
Fr 05.04.	Fr 26.04.	Do 04.04.	Do 25.04.
Fr 26.04.	Fr 17.05.	Do 25.04.	Do 16.05.
Di 21.05.	Di 11.06.	Do 23.05.	Do 13.06.
Di 11.06.	Di 02.07.	Do 13.06.	Do 04.07.
Di 02.07.	Di 23.07.	Do 04.07.	Do 25.07.
Di 23.07.	Di 13.08.	Do 25.07.	Do 15.08.
Di 13.08.	Di 03.09.	Do 15.08.	Do 05.09.
Di 03.09.	Di 24.09.	Do 05.09.	Do 26.09.
Di 24.09.	Di 15.10.	Do 26.09.	Do 17.10.
Di 15.10.	Di 05.11.	Do 17.10.	Do 07.11.
Di 05.11.	Di 26.11.	Do 07.11.	Do 28.11.
Di 26.11.	Di 17.12. *1	Do 28.11.	Do 19.12. *1

Schwerpunktmaßnahmen:
an allen Terminen: Trauer leben lernen;
Stressbewältigung nach Kaluza;
Frauen in Pflegeverantwortung; Ress. Selbstmanagement Training
*1 zusätzlich: Wege durch den Advent, ohne: Trauer leben lernen



Besondere Ausstattung:

- Kletterwand (Boulder)
- Lichttherapiegeräte
- Großes Freigelände mit Bolz- und Fußballplatz
- Barrierefreiheit
- Bewegungsbad
- Sauna
- Fitnessraum
- Rollstuhlgerecht
- Nichtraucherseinrichtung
- Zimmer für Allergikerinnen

Besondere Angebote:

- Kleinstkindkonzept
- Erziehungstraining
- Aqua-Fitness
- Hot Stone Massage
- Stressbewältigung nach Kaluza

Besondere Behandlungsmöglichkeiten:

- Systemische Familienberatung
- Erziehungsberatung
- Kunst- und Gestaltberatung
- Motopädagogik
- Raucherentwöhnung
- Kneipp-Therapie
- Klimatherapie
- Tiergestützte Therapie
- Therapeutisches Bogenschießen

Kinderbetreuung:

Kinder ab 3 Jahren:
Mo-Fr 09.00 - 16.00 Uhr
Kinder unter 3 Jahren:
Anreiseweche:
die ersten 2 Tage: Mi - Do 09.00 - 12.00
ab dem 3. Tag: Mo - Fr 09.00 - 15.00
Sa. vormittags offenes Spielangebot für Mütter mit ihren Kindern.

Fluraufsicht bei verpflichtenden Abendveranstaltungen.

Mahlzeiten: Mo - Fr essen Mütter und Kinder getrennt zu Mittag

Alter der Kinder:

0,5 - 11 Jahre



Klinik

St. Ursula

Winterberg

Hochsauerland Mütter

Therapieplätze

15 Mütter/Pflegende Frauen

Mutter-Kind

Therapieplätze

44 Mütter

75 Kinder



Lage:

Am Stadtrand, auf dem 700 m hohen Mittelberg, inmitten einer waldreichen Mittelgebirgslandschaft. 10 Minuten zum Stadtkern. Winterberg bietet vielfältige Wintersportmöglichkeiten

Verkehrsanbindung:

Abholung vom Bahnhof Winterberg

Anmeldung:

Susanne Häger, Beatrix Siepen
Belegung Winterberg

Klinik St. Ursula
Ursulinenstraße 26
59955 Winterberg

Telefon: (0 29 81) 9 23 45 72

E-Mail:
belegung_ursula@caritas-brilon.de

<https://m-obs.muettergenesungswerk.de>
(nur für Beratungsstellen)



Sebastianum – Haus der Gesundheit für Prävention und Rehabilitation

Ein bundesweit einzigartiges Angebot: Im Sebastianum finden Väter ohne die Begleitung ihrer Kinder ihren optimalen Gesundheitsaufenthalt, können Kraft tanken und sich mit anderen Vätern austauschen. Die Klinik liegt in den Allgäuer Voralpen, direkt an der Kurpromenade in Bad Wörishofen.



Adresse:

Sebastianum
Haus der Gesundheit für Prävention und
Rehabilitation
Kneippstraße 8
86825 Bad Wörishofen

Telefon: (0 82 47) 35 50

belegungsmanagement@barmherzige-
bad-woerishofen.de
www.sebastianum.de

IK-Nr.: 510 974 645

Leitung:

Thomas Wieler

Ärztliche Leitung

Dr. med. Gudrun Liebig-Hörl,
Fachärztin für Chirurgie, Vizeralchirurgie,
Proktologie,
Badeärztin, Dipl. Kneippärztin, Psycho-
somatische Grundversorgung, Homöo-
pathie, Psychoonkologie (WPO), Pallia-
tivmedizin Weiterbildung

in Kooperation mit Thomas Riefler,
Facharzt für Allgemeinmedizin, Naturheil-
verfahren, Akupunktur

Qualitätssicherung

nach QMS-Reha

Indikationen und Schwerpunkte

Indikationen für Väter

Vorsorge

Psychosomatische psychovegetative
Erkrankungen (13)
F43.-; F45.-

Krankheiten des Kreislaufsystems (01)
I10.-; I83.-; I95.1; I95.8; I99.-

Degenerativ rheumatische Krankheiten
(orthopädische Erkrankungen) (04)
M40-M54

Anreise

Abreise

Termine auf Anfrage
bitte direkt im Sebastianum vereinbaren

Sebastianum

Bad Wörishofen

Allgäu

Väter

Therapieplätze

15 Väter



Besondere Ausstattung:

- Hauskapelle
- Schwimmbad
- Sauna
- Medizinische Trainingstherapie
- Nichtraucherseinrichtung
- Inhouse-Kneippanlage

Besondere Behandlungsmöglichkeiten:

- Kneipp'sches ganzheitliches Naturheilverfahren



Lage:

Voralpenland, mittleres Reizklima (660 m), zentral gelegen an der Fußgängerzone, 5 Min. zum Kurpark.

Verkehrsanbindung:

Autobahnanschluss über A 96 Ausfahrt Bad Wörishofen (circa 5 Km entfernt).

Bhf. Bad Wörishofen.

Anmeldung:

Sebastianum
Haus der Gesundheit für Prävention und Rehabilitation

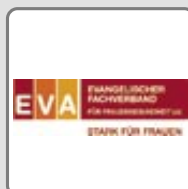
Telefon: (0 82 47) 35 50

E-Mail: belegungsmanagement@barmherzige-bad-woerishofen.de

www.sebastianum.de

Elly Heuss-Knapp-Stiftung – Deutsches Müttergenesungswerk

MÜTTER
GENESUNGS
WERK



21 Kliniken für
Mütter,
Mutter-Kind
Vater-Kind
320 Beratungs-
stellen

Das Müttergenesungswerk ist eine gemeinnützige Stiftung. Unter ihrem Dach wirken AWO, Paritätischer, DRK, EVA und KAG mit dem Ziel die Gesundheit von Müttern zu stärken.

Kontakt / Impressum

Redaktion:

Christina Geerlings

Leitung Marketing
Katholische Arbeitsgemeinschaft für
Müttergenesung e.V.

Bundesgeschäftsstelle im
Deutschen Caritasverband e.V.
Karlstraße 40
79104 Freiburg

Telefon: (0761) 2 00 -9 03
Telefax: (0761) 2 00 -1 19 03
E-Mail: christina.geerlings@caritas.de

Margot Jäger

Geschäftsführerin
Katholische Arbeitsgemeinschaft für
Müttergenesung e.V.

Bundesgeschäftsstelle im
Deutschen Caritasverband e.V.
Karlstraße 40
79104 Freiburg

Telefon: (0761) 2 00 -4 56
Telefax: (0761) 2 00 -1 14 56
E-Mail: margot.jaeger@caritas.de

Wenn Sie weitere Exemplare dieser
Broschüre bestellen wollen, rufen Sie
uns einfach an:
Telefon: (0761) 2 00 - 4 55

oder schicken Sie eine E-Mail mit dem
Stichwort KAG-Klinikkatalog an:
kag-muettergenesung@caritas.de

Aktuelle Informationen finden Sie auch
unter
www.kag-muettergenesung.de

Symbole

Schwimmbad			Rollstuhlgerecht
Bewegungsbad			Nichtrauchereinrichtung
Sauna			Zimmer für Allergiker
Solarium			
Medizinische Trainingstherapie (MTT)			
Fitnessraum			
Lehrküche			
Internet			
Kapelle			



Weitere Infos und Online-Beratung:
www.kag-muettergenesung.de

Besser im Verbund



**KAG - Katholische Arbeitsgemeinschaft für
Müttergenesung e.V.**

Bundesgeschäftsstelle im Deutschen
Caritasverband e.V.

Karlstraße 40, 79104 Freiburg

Telefon: (0761) 200-455; Telefax: (0761) 200-11455

E-Mail: kag-muettergenesung@caritas.de