



# *Ihre kompetente Partnerin für Rehabilitation und Vorsorge*

Mütter



Mutter-Kind



Vater-Kind



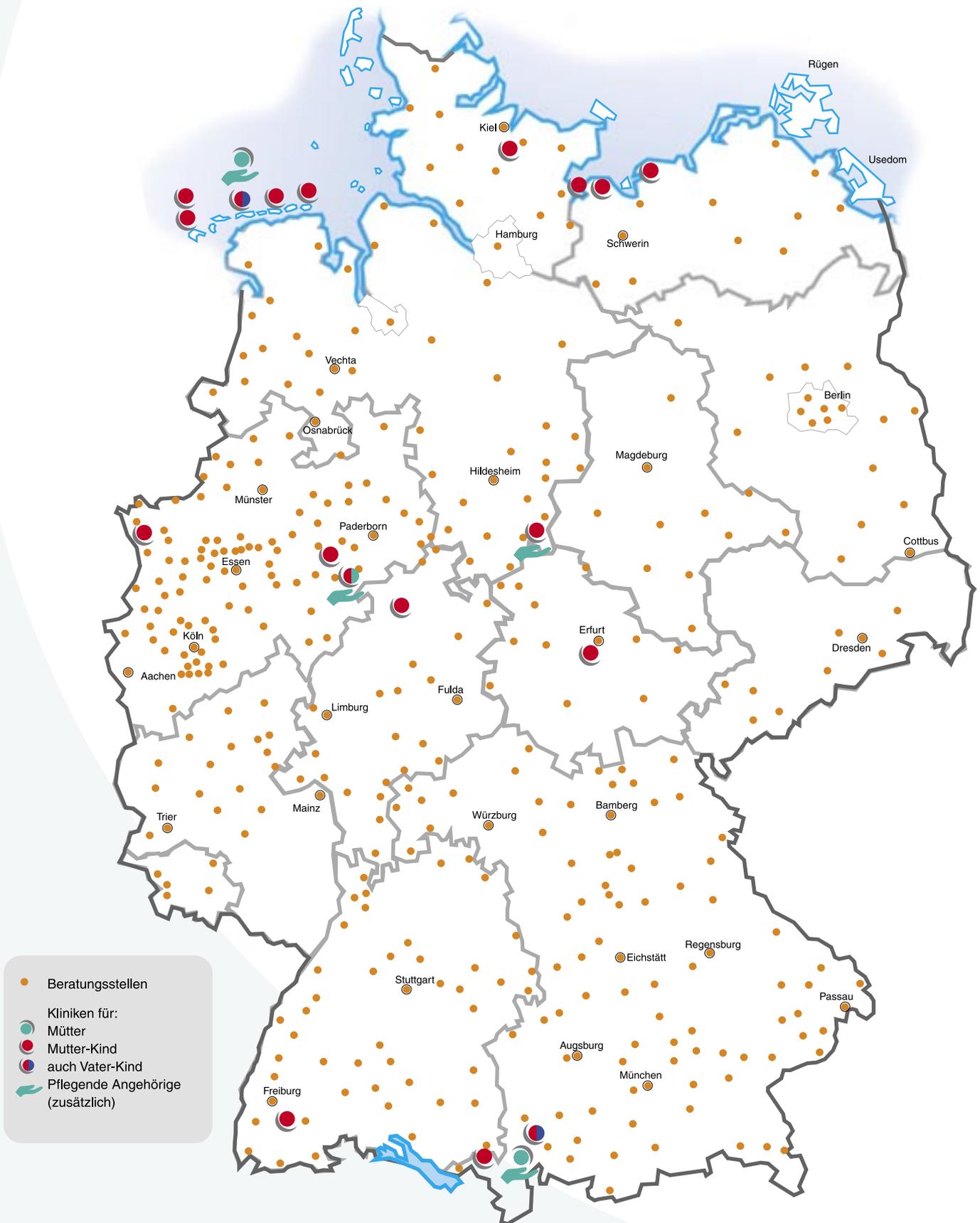
Pflegende Angehörige

Kliniken in der

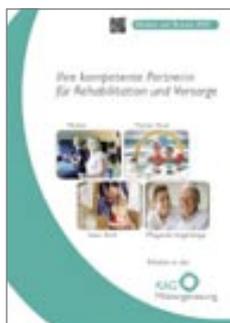
**KAG**   
Müttergenesung.

# Ihre Partnerin vor Ort

Beratungsstellen und Kliniken in der KAG Müttergenesung.



# Inhalt



Kliniken und Termine 2025: das pdf zum Download finden Sie hier:

[www.kag-muettergenesung.de/materialien](http://www.kag-muettergenesung.de/materialien)



## Ihre Ansprechpartner:

### Katholische Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung e.V.

Vereinsitz  
Postfach 420  
79004 Freiburg  
E-Mail:  
[kag-muettergenesung@caritas.de](mailto:kag-muettergenesung@caritas.de)

### Dorothee Thielen Geschäftsführerin

Bundesgeschäftsstelle  
Klara-Ullrich-Haus

Reinhardtstraße 13  
10117 Berlin

Telefon: (030) 2 84 44 78 31  
Mobil: 0171 8 17 40 94

E-Mail: [Dorothee.Thielen@caritas.de](mailto:Dorothee.Thielen@caritas.de)  
[www.kag-muettergenesung.de](http://www.kag-muettergenesung.de)

## Rehabilitation und Vorsorge im Überblick

|  |    |
|--|----|
| Rahmenkonzept der Beratungsarbeit          | 2  |
| Indikationen im Überblick                  | 4  |
| Besondere Angebote in den Kliniken         | 5  |
| Rehabilitation für Kinder und Jugendliche  | 9  |
| Betreuung und schulunterstützende Angebote | 10 |
| Aufnahmealter der Kinder                   | 10 |
| Vater-Kind-Maßnahmen                       | 11 |
| Klinikübergreifende Indikationen           | 12 |
| Behandlungskonzept der Kliniken            | 13 |

## Rehabilitation und Vorsorge für Mütter

|  |    |
|--|----|
| <b>Norderney</b> , Nordsee: Fachklinik Maria am Meer   | 16 |
| <b>Wertach</b> , Allgäu: Fachklinik St. Marien Wertach | 18 |
| <b>Winterberg</b> , Hochsauerland: Klinik St. Ursula   | 54 |

## Rehabilitation und Vorsorge für Mütter und Kinder

|   |    |
|---|----|
| <b>Bad Salzungen</b> , Thüringen: Maria am See                            | 20 |
| <b>Bad Wildungen</b> , Nordhessen: Mutter-Kind-Klinik Talitha             | 22 |
| <b>Bestwig-Berlar</b> , Hochsauerland: Mutter-Kind-Klinik St. Altfrid     | 24 |
| <b>Borkum</b> , Nordsee: Fachklinik Helena am Meer                        | 26 |
| <b>Borkum</b> , Nordsee: Mutter-Kind-Fachklinik Sancta Maria              | 28 |
| <b>Braunlage</b> , Harz: Mutter-Kind-Klinik Haus Waldmühle                | 30 |
| <b>Feldberg</b> , Hochschwarzwald: Fachklinik Caritas-Haus Feldberg       | 32 |
| <b>Goch</b> , Niederrhein: Marianne van den Bosch Haus                    | 34 |
| <b>Kühlungsborn</b> , Ostsee: Stella Maris                                | 36 |
| <b>Langeoog</b> , Nordsee: Mutter-Kind-Klinik Langeoog                    | 38 |
| <b>Norderney</b> , Nordsee: Fachklinik Thomas Morus                       | 40 |
| <b>Oy-Mittelberg</b> , Allgäu: Hochgebirgsklinik                          | 42 |
| <b>Plön</b> , Schleswig-Holstein: Caritashaus St. Walburg                 | 44 |
| <b>Scheidegg</b> , Allgäu: KJF Fachklinik Prinzregent Luitpold            | 46 |
| <b>Timmendorfer Strand</b> , Ostsee: Mutter-Kind-Klinik Maria Meeresstern | 48 |
| <b>Timmendorfer Strand</b> , Ostsee: Caritas Westfalenhaus                | 50 |
| <b>Wangerooge</b> , Nordsee: Mutter-Kind-Klinik St. Willehad              | 52 |
| <b>Winterberg</b> , Hochsauerland: Klinik St. Ursula                      | 54 |

## Rehabilitation und Vorsorge auch für Väter und Kinder

|   |    |
|---|----|
| <b>Norderney</b> , Nordsee: Fachklinik Thomas Morus | 40 |
| <b>Oy-Mittelberg</b> , Allgäu: Hochgebirgsklinik    | 42 |

## Kontakt/Impressum

|  |    |
|--|----|
| <b>Elly Heuss-Knapp-Stiftung – Deutsches Müttergenesungswerk</b> | 56 |
|--|----|

## Symbole

|  |    |
|--|----|
|  | 57 |
|--|----|

# Den Vorsorge- und Rehaerfolg sichern

Ganzheitliches Rahmenkonzept für Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen für Mütter, Mutter-Kind, Vater-Kind und pflegende Angehörige in der Katholischen Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung.

- Die Katholische Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung wird getragen von Katholischen Frauenverbänden und dem Deutschen Caritasverband.
- Sie ist die **größte Trägergruppe in der Elly-Heuss-Knapp-Stiftung**, Deutsches Müttergenesungswerk.
- Der Arbeitsgemeinschaft sind **20 Vorsorge- und Rehabilitationskliniken** für Mütter- und Mutter-Kind- sowie Vater-Kind-Maßnahmen mit 2000 Plätzen angeschlossen.
- In **300 Beratungsstellen** in Trägerschaft der Caritas und der Frauenverbände werden jährlich 35.000 Frauen vor dem Hintergrund gesundheitlicher Beeinträchtigungen und der Abklärung der Erforderlichkeit einer Vorsorgemaßnahme beraten; ca. 14.000 Frauen und 19.000 Kinder nehmen jährlich nach einer Beratung an einer Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahme teil.
- Kliniken und Beratungsstellen in der KAG Müttergenesung arbeiten im Sinne eines ganzheitlichen, geschlechtsspezifischen und familienorientierten sowie sozialmedizinisch fundierten Rahmenkonzepts in guter Verzahnung miteinander. Die Beratungen vor Beginn der Maßnahme und die Nachsorge sind wesentlicher Teil der Strukturqualität. Durch die „**Therapeutische Kette**“ werden die Effektivität und Nachhaltigkeit der stationären Maßnahmen deutlich gesteigert.
- Die Beratung versteht sich als Einstieg in eine wirksame verhaltensbezogene Prävention und Rehabilitation. Sie dient

der Vorbereitung auf die stationäre Maßnahme durch:

- eine frühzeitige Bedarfserkennung einer Vorsorge bzw. Rehabilitation
- die Vermeidung von Fehleinweisungen durch passgenaue Abklärung der Indikatoren und Bedarfe
- eine aktive Beteiligung der Versicherten am Prozess des Abbaus gesundheitlicher Belastungen bzw. eines Umgangs mit der eigenen Lebens- und Gesundheitssituation
- die Abklärung der Ziele für die stationäre Maßnahme und die Auswahl der Klinik durch eine zielorientierte Ausübung des Wunsch- und Wahlrechts der Versicherten
- die Motivationsförderung zur aktiven Mitarbeit innerhalb der stationären Maßnahme

Damit bereitet die Beratung die Versicherte auf eine optimale Nutzung des stationären Therapieangebotes vor, um den bestmöglichen Therapieerfolg – einer dauerhaften Stabilisierung des Gesundheitszustandes - zu erreichen. In diesem Zusammenhang steht auch das Angebot der Nachsorge, das durch weitere Beratungsgespräche, gesundheitsfördernde Maßnahmen und

Angebote einer Selbsthilfe am Wohnort der Versicherten den Erfolg der Vorsorge und Rehabilitation weiter festigen soll.

## I. Beratung vor Ort – wohnortnah, persönlich, klärend

Die Beratung ist der erste Baustein in der Therapeutischen Kette. Das Gespräch in der Beratungsstelle dient daher den Versicherten zuerst der Klärung gesundheitlicher und psychosozialer Belastungssituationen und des Verweises bzw. der Vermittlung an ein passgenaues Angebot der Hilfe und Unterstützung durch spezialisierte Fachdienste.

Sollten aus Sicht der Beratungsstelle die Voraussetzungen für eine Mutter- / Mutter-Kind-Maßnahme vorliegen, erörtern die Beraterinnen und Berater mit der Versicherten neben der persönlichen und familiären Situation die individuellen Faktoren für eine Inanspruchnahme der Vorsorge oder Rehabilitation. Die subjektive Gesundheits-Situation, die Motivation und Erwartungshaltung werden besprochen und so in einer frühen Phase des Antragsverfahrens Fehlerwartungen überprüft.

Neben der Information der Versicherten zu Antragsvoraussetzungen und zu

## Die therapeutische Kette

Beratung  
vor Ort

Nachsorge  
vor Ort

Stationäre Rehabilitation  
und Vorsorge

KAG Müttergenesung



verschiedenen Maßnahmenformen (beispielsweise auch ohne Kinder) erfolgt die Beratung und ggf. Unterstützung in Fragen der Betreuung von Familienmitgliedern und Organisation des sozialen Umfeldes bei Abwesenheit.

Für die Beantragung einer Maßnahme wird die Versicherte auf Wunsch und nach Absprache mit der Krankenkasse administrativ unterstützt. Die Beratungsstelle achtet vor allem darauf, dass die eingereichten Unterlagen, wie ärztliche Verordnung und weitere Informationen die gesundheitliche, soziale und psychische Situation der Versicherten ausreichend darstellen. Gemeinsam mit der Versicherten erfolgt eine passgenaue Abklärung der Bedarfe und der eigenen Ziele für die Maßnahme. Die Beratungsstelle informiert dazu zu den Therapiemöglichkeiten und Abläufen sowie den Mitwirkungspflichten an einer Maßnahme der Vorsorge und Rehabilitation. Am Ende des Prozesses steht die Auswahl der Klinik durch die Versicherte, die den spezifischen Erfordernissen entspricht, soweit mit der Krankenkasse kein anderes Verfahren vereinbart wurde.

Auf Wunsch erfolgt eine Unterstützung in der konkreten Maßnahmenorganisation.

Die Beratungsstelle bietet bis zum Maßnahmenbeginn Gespräche an und weist auf Möglichkeiten der Gesundheitsförderung hin. In diesem Zusammenhang können auch Vereinbarungen zu einer Nachsorge getroffen werden, um die Nachhaltigkeit und Wirksamkeit des Klinikaufenthalts zu stärken.

## **II. Stationäre Maßnahme – bedarfsorientiert, ganzheitlich, fundiert**

Die stationäre medizinische Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahme ist der zweite Baustein der Therapeutischen Kette im Rahmen eines umfassenden Gesundheits- und Veränderungsprozesses. Die Beratung in den Beratungsstellen hilft den Therapeuten in den stationären Einrichtungen, schnell und gezielt auf die Probleme der einzelnen Patientin einzugehen. So kann die Effektivität der Maßnahme gesteigert werden.

## **III. Nachsorge – lebensweltorientiert, nachhaltig, stärkend**

Durch Angebote der Nachsorge werden Therapieprozesse in den Kliniken ergänzt und die Übertragung in den Alltag begleitet. Zentraler Ansatz ist die Stärkung der eigenen Verantwortung für das Gesundheitshandeln.

Die Patientinnen werden während der Maßnahme motiviert, erforderliche therapeutische Angebote auch am Wohnort aufzusuchen. Je nach Bedarf kann es sich hierbei um die Fortführung physiotherapeutischer Maßnahmen oder psychotherapeutischer Gespräche, um Bewegungs-, Entspannungs-, Ernährungskurse usw. handeln.

Die Beratungsstellen stehen nach der Maßnahme als Anlaufstelle für weitergehende Beratungen zur Verfügung. Sie bieten am Heimatort zur weiteren Stabilisierung Einzel- und / oder Gruppengespräche an, in denen u.a. auch Nachsorgeangebote vor Ort besprochen werden.

# Die Indikationen im Überblick

## Indikationen

|   | Maria am Meer (20) | St. Marien (22) |  | Maria am See (20) | Klinik Talitha (22) | St. Altfriid (24) | Helena am Meer (26) | Sancta Maria (28) | Haus Waldmühle (30) | Fachklinik Caritas-Haus (32) | M. van den Bosch (34) | Stella Maris (36) | Langeoog (38) | Thomas Morus (40) | Hochgebirgsklinik (42) | Caritashaus St. Walburg (44) | Prinzregent Luitpold (46) | Maria Meerestern (48) | Caritas Westfalenhaus (50) | St. Willehad (52) | Klinik St. Ursula (54) |             |
|---|--------------------|-----------------|--|-------------------|---------------------|-------------------|---------------------|-------------------|---------------------|------------------------------|-----------------------|-------------------|---------------|-------------------|------------------------|------------------------------|---------------------------|-----------------------|----------------------------|-------------------|------------------------|-------------|
| <b>I 01</b> Krankheiten des Herzens und des Kreislaufs                        |                    |                 |  | M                 | M                   |                   |                     |                   |                     |                              |                       |                   |               |                   |                        |                              |                           |                       |                            |                   |                        | M<br>P      |
| <b>M 04</b> Degenerativ rheumatische Krankheiten (orthopädische Erkrankungen) | M<br>P             | M<br>P          |  | M<br>K            | M                   | M                 | M<br>K              | M                 | M                   | M<br>K                       | M                     |                   | M             | M<br>V<br>K       |                        | M                            |                           | M<br>K                | M<br>K                     | M                 |                        | M<br>K<br>P |
| <b>K 05</b> Gastroenterologische Erkrankungen                                 |                    |                 |  |                   | K                   |                   |                     |                   |                     |                              |                       |                   |               |                   |                        |                              |                           |                       |                            |                   |                        |             |
| <b>E 06</b> Stoffwechselerkrankungen  |                    |                 |  | M<br>K            | M<br>K              |                   |                     |                   |                     | M<br>K                       |                       |                   | M<br>K        | M<br>V<br>K       | M<br>V<br>K            | M<br>K                       | M<br>K                    | M                     |                            |                   |                        | M<br>K<br>P |
| <b>J 07</b> Krankheiten der Atmungsorgane                                     | M<br>P             | M<br>P          |  | M<br>K            |                     | K                 | M<br>K              | M<br>K            | M<br>K              | M<br>K                       | K                     | M<br>K            | M<br>K        | M<br>V<br>K       | M<br>V<br>K            | M<br>K                       | M<br>K                    | M<br>K                | M<br>K                     | M<br>K            | M<br>K                 | M<br>K<br>P |
| <b>G</b> Krankheiten des Nervensystems  |                    |                 |  |                   | M                   |                   |                     |                   |                     |                              |                       |                   |               |                   |                        |                              |                           |                       |                            |                   |                        |             |
| <b>L 12</b> Hauterkrankungen  | M<br>P             |                 |  |                   |                     |                   | M<br>K              | M<br>K            |                     | M<br>K                       |                       | M<br>K            | M<br>K        | M<br>V<br>K       |                        |                              |                           | M<br>K                |                            |                   | M<br>K                 | M<br>K<br>P |
| <b>F 13</b> Psychosomatische psychovegetative Erkrankungen                    | M<br>P             | M<br>P          |  | M                 | M                   | M                 | M<br>K              | M<br>K            | M<br>K              | M<br>K                       | M<br>K                | M                 | M<br>K        | M<br>V<br>K       | M<br>V<br>K            | M<br>K                       | M<br>K                    | M<br>K                | M<br>K                     | M<br>K            | M<br>K                 | M<br>K<br>P |
| <b>R</b> Ernährungsstörungen  |                    |                 |  |                   | M<br>K              | M                 | M<br>K              |                   |                     |                              |                       |                   |               |                   |                        |                              |                           |                       | M<br>K                     | M                 |                        |             |

M = Mütter  
V = Väter  
K = Kinder  
P = Pflegende Angehörige

# Besondere Angebote in den Kliniken

## Zielgruppen- und indikationsspezifische Ausrichtung einzelner Einrichtungen

Besondere Problemlagen und Situationen brauchen besondere Lösungen: deshalb haben viele Kliniken in der KAG Müttergenesung über das gemeinsame Behandlungskonzept hinausgehende zielgruppen- und indikationsspezifische therapeutische Schwerpunkte und ergänzende Angebote entwickelt, um ganz gezielte Hilfe zu bieten. Diese Angebote gibt es oft ganzjährig, teilweise werden sie zu festen Terminen in Schwerpunktmaßnahmen angeboten. **Die Kliniken mit Schwerpunktmaßnahmen sind in der Übersicht grün markiert.** Details finden Sie auf der entsprechenden Klinikseite.

## Von A - Z: Zielgruppen und Krisensituationen

### Besondere Zielgruppen

#### Alleinerziehende

- St. Marien, Wertach
- Sancta Maria, Borkum
- Mutter-Kind-Klinik, Langeoog
- Maria Meeresstern, Timmendorfer Strand

#### Angehörige von Soldaten

- Talitha, Bad Wildungen \*

#### Behinderung

- Helena am Meer, Borkum
- Caritashaus St. Walburg, Plön
- Maria Meeresstern, Timmendorfer Strand

#### Pflegende Angehörige

- Sancta Maria, Borkum
- Maria am Meer, Norderney
- St. Marien, Wertach
- Klinik St. Ursula, Winterberg

#### Mütter von Kindern mit

#### Behinderungen

- St. Marien, Wertach
- Helena am Meer, Borkum

#### Mütter mit Zwillingen

- Talitha, Bad Wildungen (ab 3 Jahren) \*

#### Schwangere Frauen

- Maria am See, Bad Salzungen
- St. Alfrid, Bestwig-Berlar
- Caritashaus St. Walburg, Plön
- Klinik St. Ursula, Winterberg

### Krisensituationen

#### Frauen mit Gewalterfahrung

- Caritashaus St. Walburg, Plön

#### Trauerbegleitung

- Maria am Meer, Norderney
- St. Marien, Wertach
- Maria am See, Bad Salzungen
- Sancta Maria, Borkum
- Haus Waldmühle, Braunlage
- Fachklinik Caritas-Haus Feldberg
- M. van den Bosch Haus, Goch
- Caritashaus St. Walburg, Plön
- Maria am Meer, Norderney \*
- Maria Meeresstern, Timmendorfer Strand
- Caritas Westfalenhaus, Timmendorfer Strand
- Klinik St. Ursula, Winterberg

#### Trennung und Scheidung

- St. Marien, Wertach
- St. Alfrid, Bestwig-Berlar
- Sancta Maria, Borkum
- Haus Waldmühle, Braunlage
- Fachklinik Caritas-Haus Feldberg
- Mutter-Kind-Klinik, Langeoog
- Thomas Morus, Norderney
- Maria Meeresstern, Timmendorfer Strand
- Caritas Westfalenhaus, Timmendorfer Strand

#### Frauen in besonderen Krisensituationen

- St. Marien, Wertach
- Klinik St. Ursula, Winterberg



in schwarzer Schrift = wird ganzjährig angeboten

\* grün markiert = wird zu festen Terminen angeboten  
(siehe Terminplan der Klinik)

# Besondere Angebote in den Kliniken

Fortsetzung

## Von A - Z: Gesundheitsthemen

### Gesundheitsthemen

#### Adipositas

- Talitha, Bad Wildungen
- St. Alfrid, Bestwig-Berlar
- Helena am Meer, Borkum
- Sancta Maria, Borkum
- Haus Waldmühle, Braunlage
- Fachklinik Caritas-Haus Feldberg
- Mutter-Kind-Klinik, Langeoog
- Hochgebirgsklinik, Oy-Mittelberg
- Caritashaus St. Walburg, Plön
- Prinzregent Luitpold, Scheidegg
- Maria Meeresstern, Timmendorfer Strand
- Caritas Westfalenhaus, Timmendorfer Strand
- Klinik St. Ursula, Winterberg

#### Akupunktur

- Prinzregent Luitpold, Scheidegg
- St. Marien, Wertach
- Talitha, Bad Wildungen

#### Aromatherapie und Bachblütenberatung

- Talitha, Bad Wildungen

#### Asthma

- St. Alfrid, Bestwig-Berlar
- Helena am Meer, Borkum
- Sancta Maria, Borkum
- Haus Waldmühle, Braunlage
- Fachklinik Caritas-Haus Feldberg
- Mutter-Kind-Klinik, Langeoog
- Thomas Morus, Norderney
- Maria am Meer, Norderney
- Hochgebirgsklinik, Oy-Mittelberg
- Maria Meeresstern, Timmendorfer Strand
- Caritas Westfalenhaus, Timmendorfer Strand
- St. Willehad, Wangerooge
- Klinik St. Ursula, Winterberg

#### Balneotherapie

- Helena am Meer, Borkum
- Maria Meeresstern, Timmendorfer Strand
- Caritas Westfalenhaus, Timmendorfer Strand

#### Diabetes

- Talitha, Bad Wildungen

#### Dialysemöglichkeit

- Maria am Meer, Norderney
- Talitha, Bad Wildungen
- Thomas Morus, Norderney

#### Ernährungsberatung mit Lehrküche

- Talitha, Bad Wildungen
- St. Alfrid, Bestwig-Berlar
- Helena am Meer, Borkum
- Fachklinik Caritas-Haus Feldberg
- Mutter-Kind-Klinik, Langeoog
- Hochgebirgsklinik, Oy-Mittelberg
- Caritashaus St. Walburg, Plön
- St. Willehad, Wangerooge
- Klinik St. Ursula, Winterberg

#### Gynäkologie

- Caritashaus St. Walburg, Plön

#### Homöopathie

- St. Marien, Wertach
- Talitha, Bad Wildungen
- Mutter-Kind-Klinik, Langeoog
- Caritas Westfalenhaus, Timmendorfer Strand
- St. Willehad, Wangerooge

#### Klimatherapie

- St. Alfrid, Bestwig-Berlar
- Helena am Meer, Borkum
- Sancta Maria, Borkum
- Fachklinik Caritas-Haus Feldberg
- Stella Maris, Kühlungsborn
- Thomas Morus, Norderney
- Maria am Meer, Norderney
- Mutter-Kind-Klinik, Langeoog (Kinder)
- Maria Meeresstern, Timmendorfer Strand
- Caritas Westfalenhaus, Timmendorfer Strand
- St. Willehad, Wangerooge
- Klinik St. Ursula, Winterberg

#### Kneipp-Therapie

- St. Marien, Wertach
- Talitha, Bad Wildungen
- Sancta Maria, Borkum
- Fachklinik Caritas-Haus Feldberg
- Stella Maris, Kühlungsborn
- Caritas Westfalenhaus, Timmendorfer Strand
- Maria Meeresstern, Timmendorfer Strand
- Klinik St. Ursula, Winterberg

#### Klopfakupressur /EFT

- Caritas Westfalenhaus, Timmendorfer Strand

#### Kunst- und Gestaltungstherapie / Ausdrucksmaien

- Caritas Westfalenhaus, Timmendorfer Strand
- Klinik St. Ursula, Winterberg

#### Migränetherapie

- Haus Waldmühle, Braunlage
- Mutter-Kind-Klinik, Langeoog
- Prinzregent Luitpold, Scheidegg



#### Neurodermitisberatung

- Helena am Meer, Borkum
- Sancta Maria, Borkum
- Mutter-Kind-Klinik, Langeoog
- Maria Meeresstern, Timmendorfer Strand

#### Nichtrauchertraining

- St. Altfred, Bestwig-Berlar
- Talitha, Bad Wildungen
- Helena am Meer, Borkum
- Mutter-Kind-Klinik, Langeoog
- Maria Meeresstern, Timmendorfer Strand
- Klinik St. Ursula, Winterberg

#### Prävention von Angststörungen

- Maria am See, Bad Salzungen

#### Psychoedukation bei Depression und Angststörungen

- Haus Waldmühle, Braunlage
- Caritashaus St. Walburg, Plön
- Caritas Westfalenhaus, Timmendorfer Strand

#### Tiergestützte Therapie

- Talitha, Bad Wildungen
- Helena am Meer, Borkum
- Klinik St. Ursula, Winterberg

#### Salzoase

- Maria Meeresstern, Timmendorfer Strand
- Caritas Westfalenhaus, Timmendorfer Strand

#### Soleinhalation

- Maria am See, Bad Salzungen
- St. Altfred, Bestwig-Berlar
- Maria Meeresstern, Timmendorfer Strand

#### Systemische Familienberatung

- Talitha, Bad Wildungen
- Thomas Morus, Norderney
- Caritashaus St. Walburg, Plön
- Maria Meeresstern, Timmendorfer Strand
- Caritas Westfalenhaus, Timmendorfer Strand
- Klinik St. Ursula, Winterberg

#### Vegane Kost

- Talitha, Bad Wildungen
- Helena am Meer, Borkum

#### Wechseljahre

- Talitha, Bad Wildungen \*

in schwarzer Schrift = wird ganzjährig angeboten  
 \* grün markiert = wird zu festen Terminen angeboten  
 (siehe Terminplan der Klinik)

# Besondere Angebote in den Kliniken

Fortsetzung

## Von A - Z: Kinder und Erziehung

### Kinder

#### ADS/ADHS

- Fachklinik Caritas-Haus Feldberg
- Hochgebirgsklinik, Oy-Mittelberg
- Prinzregent Luitpold, Scheidegg

#### Erlebnispädagogik

- St. Alfrid, Bestwig-Berlar
- Helena am Meer, Borkum
- Fachklinik Caritas-Haus, Feldberg
- Mutter-Kind-Klinik, Langeoog
- Thomas Morus, Norderney
- Klinik St. Ursula, Winterberg

#### Kleinkinder (0-2 Jahre)

- Maria am See, Bad Salzung
- Talitha Bad Wildungen
- St. Alfrid, Bestwig-Berlar
- Haus Waldmühle, Braunlage
- M. van den Bosch Haus, Goch
- Caritashaus St. Walburg, Plön
- Klinik St. Ursula, Winterberg

#### Konzentrationsstraining

- Hochgebirgsklinik, Oy-Mittelberg

#### Psychomotorische Behandlung

- Sancta Maria, Borkum
- Fachklinik Caritas-Haus, Feldberg
- Maria Meeresstern, Timmendorfer Strand
- Klinik St. Ursula, Winterberg

### Erziehungsberatung

#### Erziehungsberatung allgemein

- St. Alfrid, Bestwig-Berlar
- Talitha, Bad Wildungen
- Sancta Maria, Borkum
- Helena am Meer, Borkum
- Haus Waldmühle, Braunlage
- Fachklinik Caritas-Haus Feldberg
- M. van den Bosch Haus, Goch
- Thomas Morus, Norderney
- Mutter-Kind-Klinik, Langeoog
- Caritashaus St. Walburg, Plön
- Maria Meeresstern, Timmendorfer Strand
- Caritas Westfalenhaus, Timmendorfer Strand
- St. Willehad, Wangerooge
- Klinik St. Ursula, Winterberg

#### Vorstellung Elternkurs

##### „Starke Eltern - Starke Kinder“

- Talitha, Bad Wildungen
- Haus Waldmühle, Braunlage
- M. van den Bosch Haus, Goch

#### Erziehungsfragen (KESS)

- Fachklinik Caritas-Haus, Feldberg \*

#### Schulische Elternberatung

- Fachklinik Caritas-Haus Feldberg
- Prinzregent Luitpold, Scheidegg

### Jahreszeitliche Angebote

#### Frühling, Sommer

- Talitha Bad Wildungen \*

#### Advent, Weihnachten, Jahreswechsel

- St. Alfrid, Bestwig-Berlar \*
- Talitha Bad Wildungen \*
- Fachklinik Caritas-Haus, Feldberg \*
- Mutter-Kind-Klinik, Langeoog \*
- Hochgebirgsklinik, Oy Mittelberg \*
- Caritashaus St. Walburg, Plön \*
- Prinzregent Luitpold, Scheidegg \*
- Caritas Westfalenhaus, Timmendorfer Strand
- St. Willehad, Wangerooge
- Klinik St. Ursula, Winterberg \*

in schwarzer Schrift = wird ganzjährig angeboten  
\* grün markiert = wird zu festen Terminen angeboten  
(siehe Terminplan der Klinik)



# Rehabilitation für Kinder und Jugendliche

## Weitergehende Angebote in drei spezialisierten Kliniken

Bei dieser Rehabilitationsmaßnahme steht das Kind und/oder Jugendliche im Vordergrund. Sie ist dann erforderlich, wenn durch den Schweregrad der Erkrankung des Kindes und/oder Jugendlichen ein hoher einzeltherapeutischer Bedarf gegeben ist.

Die Kinder- und Jugendrehabilitation bietet bei psychosomatischen, Atemwegs- und Stoffwechselerkrankungen sowie den daraus resultierenden Folgen einer Beeinträchtigung der Teilhabe der Kinder und Jugendlichen vielfältige therapeutische Einzel- und Diagnostikangebote. Oftmals sind diese Kinder und Jugendlichen bereits im häuslichen Umfeld in eine ambulante Therapie (Er-

gotherapie, Logopädie, Psychotherapie) eingebunden, und es liegen fachärztliche Gutachten, wie z.B. vom Kinder- und Jugendpsychiater oder Psychotherapeuten vor.

Mit einer regulären Aufenthaltsdauer von 4 bis 6 Wochen ermöglicht die Maßnahme den Rahmen, den therapeutischen Erfolg langfristig zu festigen. Außerhalb der Schulferien findet ein Schul- und Förderunterricht in den Kliniken statt. Bis zum vollendeten 12ten Lebensjahr kann nach den Richtlinien des Kostenträgers grundsätzlich eine Begleitperson für die Dauer der Maßnahme oder zur Kurzzeitbegleitung (1 Woche) genehmigt werden - in bestimmten Fällen auch über die

Altersgrenze hinaus. Der Elternteil wird in das umfangreiche Elternschulungsprogramm der Kliniken mit einbezogen.

Die Beantragung der Maßnahme kann bei der gesetzlichen Krankenversicherung (Muster 61) oder Rentenversicherung (G0200) in gleichrangiger Zuständigkeit erfolgen und kann auch in Kombination mit einer Mutter-Kind-Maßnahme in der Hochgebirgsklinik Mittelberg und Fachklinik Prinzregent Luitpold durchgeführt werden. Nähere Informationen zum Antragsweg erhalten Sie auch unter [www.kinder-reha.de](http://www.kinder-reha.de)

### Fachklinik Caritas-Haus Feldberg

Klinikinfo Seite 32

#### Indikationen

Adipositas 6 - 17 Jahre:  
E66

Verhaltensauffälligkeiten / psychische Störungen 6 - 17 Jahre:  
F39; F41; F42; F80; F81  
F90; F91; F95; F98

Asthma bronchiale 6 - 12 Jahre:  
J45.0; J45.1; J45.8; J45.9

#### Ansprechpartner

Dr. Hansjörg Schmelzle  
Geschäftsleitung, Leitender Arzt  
Telefon: (07676) 930 -341  
[h.schmelzle@caritas-hausfeldberg.de](mailto:h.schmelzle@caritas-hausfeldberg.de)

### Hochgebirgsklinik

Klinikinfo Seite 42

#### Indikationen

Adipositas:  
E66

Verhaltensauffälligkeiten/ psychische Störungen:  
F32; F43; F45; F80-83; F89  
F90-94; F98

Hauterkrankungen:  
L20-22; L30

#### Ansprechpartner

Sonja Blendermann  
Claudia Zonni  
Telefon: (08366) 980 112  
[info@hochgebirgs-klinik.de](mailto:info@hochgebirgs-klinik.de)

### KJF Fachklinik Prinzregent Luitpold

Klinikinfo Seite 46

#### Indikationen

Erkrankung der Atemwege:  
J05-J06; J12-J18; J40-J42; J44; J45;  
J98; D80; T78

Erkrankung der Haut:  
L20; L50

Stoffwechselerkrankungen:  
E65-68

sowie Co-Morbidität der Adipositas:  
I10; E78; K76.0; E79.0; R73.0;  
E11.90; E88.9

Kopfschmerzen:  
G43; G44.2; F45.4; R51

Psychische bzw. psychosomatische Erkrankungen:  
F30-39; F40-48; F50-59; F60-69; F70;  
F80-89; F90-99; R52; R53; R15; R32;  
R45; R55; R62; G47

#### Ansprechpartner

Ellena Bentele  
Telefon: (08381) 896-1021  
[info@klinikprinzregentluitpold.de](mailto:info@klinikprinzregentluitpold.de)



# Betreuung und schulunterstützende Angebote

in den Mutter-Kind- und Vater-Kind-Kliniken in der KAG Müttergenesung

Während des Tages werden die Kinder von qualifizierten pädagogischen Fachkräften betreut. Für Kinder mit einem Behandlungsbedarf stehen die medizinisch-therapeutischen Maßnahmen zur Verbesserung der Gesundheit und der sozialen Kompetenz im Vordergrund. Die Abstimmung zwischen Therapie- und Betreuungszeiten und die Ausgewogenheit im Tagespensum erfolgt in enger Absprache im gesamten Klinik-Team.

Die pädagogischen Fachkräfte bieten im Rahmen der Betreuungszeiten altersgerechte Spiel-, Kreativitäts- und Bewegungs- sowie schulunterstützende Angebote an. Mit Zustimmung und unter Beteiligung der Eltern vereinbaren die pädagogischen Fachkräfte der Klinik mit der Heimatschule ein Lernprogramm während des Aufenthalts. In kleinen Gruppen unterstützen sie die Kinder bei der Bewältigung der mitgegebenen Aufgaben. Es handelt sich hierbei nicht um einen klassischen Schulunterricht, sondern vielmehr um ein Angebot, das den Kindern den Anschluss an den Unterricht ermöglicht und ihre Lernfreude und -motivation erhält.

## Schulunterstützende Angebote in den Schulferien

In den Schulferienzeiten des Bundeslandes, in dem die Klinik liegt, finden in der Regel keine schulunterstützenden Angebote statt. Ausgenommen sind die Kliniken Maria am See, Bad Salzungen (Seite 20) und Haus Waldmühle, Braunlage (Seite 30). Diese beiden Kliniken machen ganzjährig schulunterstützende Angebote.

## Erweiterte Angebote in den Klinikschulen

Die Kliniken Talitha, Bad Wildungen (Seite 22), die Fachklinik Caritas-Haus Feldberg, Feldberg (Seite 32), die Hochgebirgsklinik, Oy-Mittelberg (Seite 42) und die KFJ Fachklinik Prinzregent Luitpold, Scheidegg (Seite 46) haben darüber hinaus ein erweitertes Angebot mit einer eigenen Klinikschule für alle Schularten bzw. in Kooperation mit einer Klinikschule oder der örtlichen Schule.

## Aufnahmealter der Kinder

|                                   |              |
|-----------------------------------|--------------|
| Maria am See:                     | 0,5-12 Jahre |
| Talitha:                          | 0,5-11 Jahre |
| St. Alfrid:                       | 0-14 Jahre   |
| Helena am Meer:                   | 3-14 Jahre   |
| Sancta Maria:                     | 3-11 Jahre   |
| Haus Waldmühle:                   | 1,5-13 Jahre |
| Fachklinik Caritas-Haus Feldberg: | 3-14 Jahre   |
| M. van den Bosch Haus:            | 0-6 Jahre    |
| Stella Maris:                     | 3-12 Jahre   |
| Langeoog:                         | 3-13 Jahre   |
| Thomas Morus:                     | 3-12 Jahre   |
| Hochgebirgsklinik:                | 3-14 Jahre   |
| Caritashaus St. Walburg:          | 2-11 Jahre   |
| Prinzregent Luitpold:             | 3-14 Jahre   |
| Maria Meeresstern:                | 3-12 Jahre   |
| Caritas Westfalenhaus             | 2-12 Jahre   |
| St. Willehad:                     | 3-12 Jahre   |
| St. Ursula:                       | 0,5-11 Jahre |





# Männerspezifischer Ansatz

## der Vater-Kind-Maßnahmen

Immer mehr Väter stehen in aktiver Erziehungsverantwortung. Ob allein-erziehend, in einer Partnerschaft lebend oder verwitwet. Die Erwartungen und Anforderungen an die Vaterrolle sind vielfältiger geworden. Erziehung, Partnerschaft, Beruf und der Wunsch nach persönlichem Freiraum müssen miteinander vereinbart werden.

Doppel- und Mehrfachbelastungen durch Familie und Beruf, durch Partnerschaftskonflikte, Arbeitslosigkeit oder die Trauer nach dem Tod der Partnerin führen in vielen Fällen zu schweren psycho-physischen Erschöpfungszuständen.

Dabei zeigt die Erfahrung, dass Männer anders krank sind als Frauen.

Um auch Vätern mit spezifischen Gesundheitsbelastungen und -störungen eine adäquate Behandlung zu ermöglichen, bietet die KAG Müttergenesung in einigen Einrichtungen medizinische Vorsorge und Rehabilitation als **Vater-Kind-Maßnahmen** in geschlechtshomogenen Gruppen an.

Sowohl in der thematischen, wie auch in der therapeutischen Arbeit werden Fragen nach dem besonderen Gesundheitsbewusstsein von Männern, nach der Vater- und Partnerrolle und dem Rollenbild

des Mannes als Ernährer thematisiert. Im Rahmen der Teams ist sichergestellt, dass auch männliche Therapeuten zur Verfügung stehen.

### Besonderheiten bei Vater-Kind-Maßnahmen

- Themenzentrierte Gruppenarbeit zu männerspezifischen Aspekten bei Umgang mit Trauer, Männerrollen, persönliche Freiräume, Trennung, Väter und Töchter/Söhne usw.
- Einführung in Entspannungstechniken, insbesondere für Väter mit wenig Vorerfahrung
- Seelsorgerische Begleitung in Fragen von Trauer, Verlust und Sinnfindung
- Gesundheitsbildung; im Bedarfsfall verstärkte Angebote zum Thema Alkohol, gesunde Ernährung
- Stärkere Ausrichtung der ärztlichen Diagnostik, Therapie und Beratung auf bereits chronifizierte Krankheitsbilder
- Bewegungs- und sporttherapeutische Angebote, die an den Bedürfnissen von Männern orientiert sind

## Termine 2025

### Anreise

### Abreise

#### Vater-Kind-Maßnahmen

##### Fachklinik Thomas Morus, Norderney

(in dieser Zeit sind nur Väter mit Kindern im Haus)

|           |           |
|-----------|-----------|
| Di 04.02. | Di 25.02. |
| Di 08.04. | Di 29.04. |
| Di 10.06. | Di 01.07. |
| Di 02.09. | Di 23.09. |
| Di 14.10. | Di 04.11. |
| Di 25.11. | Di 16.12. |

##### Hochgebirgsklinik, Oy-Mittelberg

|           |             |
|-----------|-------------|
| Mi 05.02. | Mi 26.02.   |
| Mi 24.09. | Mi 15.10.   |
| Mi 17.12. | Mi 07.01.26 |

# Die klinikübergreifenden Indikationen

Alle Kliniken in der KAG Müttergenesung behandeln diese bei Müttern (bzw. Vätern) häufig auftretenden Gesundheitsstörungen und psychosozialen Problemlagen:

## Gesundheitsstörungen

- Erschöpfungssyndrom (Burn-out)
- Anpassungsstörung
- Unruhe und Angstgefühl
- depressive Verstimmung
- Schlafstörungen
- Kopfschmerzen
- funktionelle Magen-Darm-Probleme

## Risikofaktoren

- Alkohol-, Nikotin- und Medikamentenkonsum
- Bewegungsmangel
- ungesunde Ernährung, Adipositas
- Stress

## Belastungen aus der familiären Situation

- Mehrfachbelastungen durch Beruf, Familie oder Pflege von Angehörigen im Kontext von Erziehungsverantwortung
- mangelnde Grundkompetenzen (Sozial-, Selbst- und Handlungskom-

- petenzen) im Zusammenhang mit den Aufgaben einer Mutter/eines Vaters
- Erziehungsschwierigkeiten, mangelnde Erziehungskompetenz
- beeinträchtigte Mutter-/Vater-Kind Beziehung
- allein erziehend
- mangelnde Unterstützung bei der Kindererziehung
- fehlende Anerkennung der Mutter-/Vater-Rolle
- nicht gleichberechtigte Stellung der Frau/des Mannes in der Familie,
- Partner- / Eheprobleme / Trennung vom Partner
- Tod des Partners bzw. naher Angehöriger
- chronische Krankheiten / Suchtproblematik von Angehörigen

## Belastungen aus der Lebenssituation:

- Schwierigkeiten bei der Problembewältigung, insbesondere von Alltagsproblemen
- ständiger Zeitdruck
- finanzielle Sorgen
- Arbeitslosigkeit / berufliches Anforderungsprofil (Überforderung)
- soziale Isolation

## Unsere speziellen Therapiebedingungen

Bei der Behandlung dieser Gesundheitsstörungen und Problemlagen setzen wir auf besondere Therapierahmenbedingungen, die eine Stärke unserer Mitgliedskliniken sind:

- **Gleichgewicht von psychosozialer, medizinischer und physiotherapeutischer Therapie**
- **Begleitung** durch ausgebildete psychosoziale **Fachtherapeutin** als feste Bezugs- und Ansprechperson
- **geschlechtshomogene** Gruppen
- **feste Gruppen in der Kinderbetreuung** während der ganzen Maßnahme
- **zielgruppenspezifisches therapeutisches Angebot** für die Kinder
- mindestens eine Mahlzeit täglich in den Kindergruppen



# Behandlungskonzept der Kliniken

## Vorsorge und Rehabilitation in Einrichtungen in der KAG Müttergenesung

Die Kliniken in der KAG für Müttergenesung arbeiten auf der Grundlage einer gemeinsamen Konzeption. Die Angebote für Vorsorge und Rehabilitation sind:

### Maßnahmen für Mütter

Diese richten sich an Frauen, die in Familienverantwortung stehen und ohne Kinder an einer Vorsorge und Rehabilitationsmaßnahme teilnehmen sollen. Ohne zusätzliche Verantwortung für die Kinder während des Aufenthaltes können Frauen ihre Gesundheitsstörungen und Erkrankungen zielorientiert behandeln.

### Mutter-Kind-Maßnahmen

Auch in der Mutter-Kind-Vorsorge bzw. -Rehabilitation wird auf die besonderen Belange der Zielgruppe "Mütter" eingegangen. Gleichzeitig wird eine gesundheitliche Gefährdungssituation und ggf. Behandlungsbedürftigkeit des Kindes berücksichtigt.

### Vater-Kind-Maßnahmen

Männer, insbesondere alleinerziehende Väter, erleben ihre Rolle in der Familienverantwortung aus einem anderen

Blickwinkel. Um ihrer besonderen Situation und den Anforderungen angemessen Rechnung zu tragen, gibt es die spezielle Vater-Kind-Vorsorge und -Rehabilitation in einer geschlechtshomogenen Gruppe.

### Maßnahmen für pflegende Angehörige

Frauen und Männer, die nicht oder nicht mehr in aktiver Erziehungsverantwortung stehen, aber durch die Pflege von erwachsenen Kindern oder Angehörigen gesundheitlich belastet sind, können Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahmen innerhalb der KAG für Müttergenesung wahrnehmen. In eigenen Anreisegruppen oder besonderen Angebotsschwerpunkten wird auf die spezifische Bedarfs- und Lebenslage dieser Zielgruppe eingegangen. Ähnliche Angebotsschwerpunkte gibt es auch in verschiedenen Mutter-Kind-Kliniken für die Patientinnen, die zusätzlich zu ihrer Mutter-Rolle als pflegende Angehörige in besonderer Mehrfachbelastung stehen.

### Grundsätzliches Verständnis und Zielsetzung

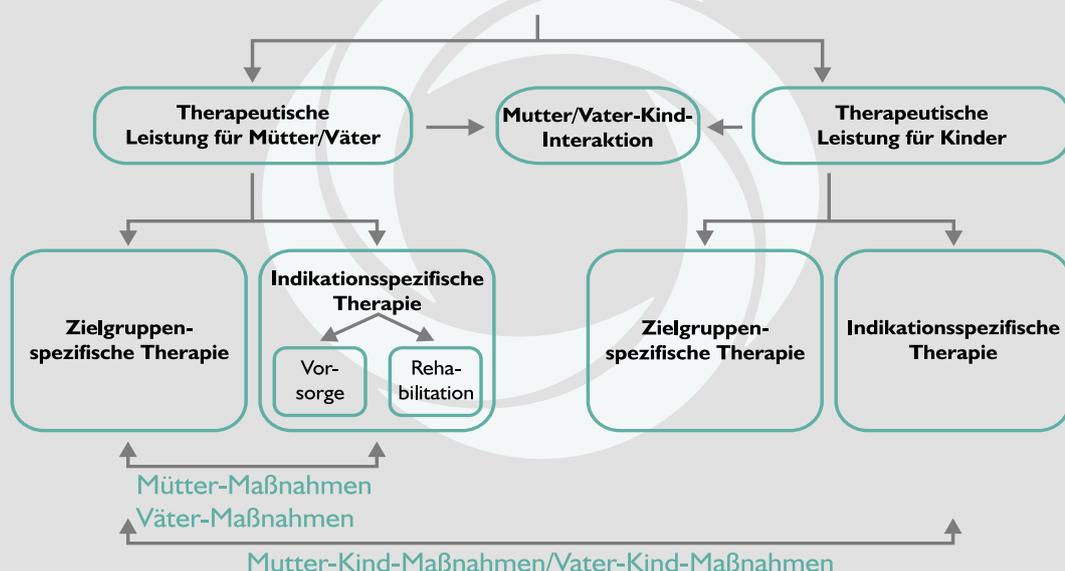
Ziel ist, den Menschen ein Leben in Gesundheit zu ermöglichen, Familien zu stärken und sie in ihrem Zusammenleben sowie in ihrer sozialen Integration zu unterstützen.

Leitend ist eine christliche Ethik, die davon ausgeht, dass der Mensch durch leibliche, seelische, soziale und geistige Bedürfnisse geprägt ist. Aus dieser Sicht auf den Menschen resultiert eine ganzheitlich orientierte Behandlung unter aktiver Einbeziehung des Menschen in diesen Prozess.

Ein familienorientierter Ansatz nimmt die Beziehung aller Familienmitglieder zueinander, Fragen der sozialen Infrastruktur der Familie und die Mutter-Kind-Beziehung in den Blick.

Der geschlechtsspezifische Ansatz berücksichtigt die unterschiedlichen Lebensweisen und Einstellungen sowie die unterschiedlichen Ausprägungen von Gesundheit und Krankheit. Die Kliniken bieten durch geschlechtshomogene Gruppen einen besonderen und therapeutisch hoch wirksamen Rahmen.

## Das Behandlungskonzept



### Behandlungskonzept

Das **Behandlungskonzept** integriert zwei miteinander verwobene und sich gegenseitig ergänzende Teilkonzepte, die **zielgruppenspezifische** und die **indikationsspezifische** Behandlung der Mutter bzw. des Vaters und des Kindes.

Bei der **zielgruppenbezogenen Therapie** handelt es sich um eine Standardleistung aller Kliniken in der KAG Müttergenesung. Somatische Indikationen, die zu Beeinträchtigungen, Gesundheitsstörungen und Erkrankungen der Patientinnen und Patienten führen, werden **indikationsspezifisch** behandelt.

Die Mitaufnahme von Kindern mit ihren besonderen Entwicklungsbedingungen, ihren Entwicklungs- und Gesundheitsstörungen erfordert sowohl besondere altersspezifische Aufenthalts- und Behandlungsleistungen als auch gezielte, indikationsorientierte therapeutische Interventionen. Wesentlicher Bestandteil des Behandlungskonzepts ist auch die **Mutter-Kind-Interaktionstherapie**.

**Seelsorge und Seelsorgliche Angebote** sind integraler und verlässlicher Bestandteil der Arbeit, eingebettet in Konzept und Organisation, sowie in das Qualitätsmanagement der Klinik. Sie sind nicht im klassischen Sinne Bestandteil der indikationsorientierten verpflichtenden Behandlung und Therapie.

### Therapeutischer Rahmen

Zum besonderen Rahmen der Mütter-Vorsorge und -Rehabilitation sowie der Mutter-Kind-Vorsorge und -Rehabilitation in der Katholischen Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung gehört die Therapiegruppe, die psychosoziale Begleitung, das therapeutische Team, ein mit der Patientin individuell vereinbarter und interdisziplinär gestalteter Therapieprozess.

### Therapiegruppe

Zur Förderung sozialer Beziehungen und Kommunikation sowie zur Unterstützung therapeutischer Prozesse, gehört die Arbeit mit Therapiegruppen. Bei Kliniken, die sowohl Mutter-Kind- als auch Vater-Kind-Maßnahmen anbieten, werden Väter nur zu bestimmten Terminen aufgenommen, um jeweils geschlechtshomogene Gruppen zu ermöglichen.

Durch das System der Gruppenanreise und der Gesprächsangebote in diesen Gruppen erleben die Patientinnen und Patienten die einzelnen Phasen der Maßnahme gemeinsam, wodurch sie sich leichter im neuen Umfeld orientieren können. Dies gilt ebenso für die Kinder, denen das System konstanter Bezugspersonen und Gruppenmitglieder Sicherheit verschafft.

Die Strukturierung in Therapiegruppen mit Patientinnen und Patienten in gleicher oder ähnlicher Lebenssituation (Kontextfaktoren) und gemeinschaftlicher Erfahrung in den einzelnen Maßnahmenphasen fördert ein Vertrauensklima. Die Gruppe ist Übungsfeld für Begegnung und Kommunikation. Sie bietet die Möglichkeit, soziale Kompetenzen und Selbstsicherheit zu trainieren und zu verbessern.

### Psychosoziale Begleitung

Die Therapiegruppe wird während des Aufenthaltes von einer Fachkraft begleitet. Die psychosoziale Begleitung ist für jede Patientin kontinuierliche Ansprechpartnerin für alle Fragen zur Maßnahme.

Ihre Aufgabe ist es, durch gezielte Interventionen den Gruppenprozess zu strukturieren und die Integration der einzelnen Patientin bzw. des einzelnen Patienten und der Kinder in die Einrichtung zu unterstützen. Sie fördert durch verschiedene therapeutische Elemente die Gemeinschaft und ist mit verantwortlich für den Aufbau eines den Therapieprozess unterstützenden Gruppenklimas. Die psychosoziale Begleitung steht darüber hinaus der Patientin und dem Patienten auch für Einzelgespräche zur Verfügung. Für Verbesserungswünsche oder Beschwerdefragen ist sie erste Ansprechpartnerin.

Für das Kind sind die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der pädagogischen Betreuung Bezugspersonen. Sie stehen auch der Mutter als Ansprechpartnerinnen und -partner bei Erziehungs- und Entwicklungsfragen zur Verfügung.

### Krankenpflegerischer Bereitschaftsdienst

Für Mütter, Väter und Kinder steht in den Kliniken ein krankenpflegerischer Bereitschaftsdienst (24 h im Hause) zur Verfügung.

### Innere Einkehr und Seelsorgliche Begleitung

Auf Wunsch gibt es in den Kliniken Angebote innerer Einkehr in Räumen der Stille oder, je nach Möglichkeit, seelsorgliche Angebote.





## Weitere Informationen

Die ausführlichen Behandlungs- und Therapiepläne finden Sie in unserem umfangreichen Rahmenkonzept „Stationäre medizinische Vorsorge / Stationäre medizinische Rehabilitation für Mütter / Mutter-Kind / Vater-Kind“ (Februar 2020) (3. überarbeitete Ausgabe).

### Garant für erfolgreiche Therapie: ein multiprofessionelles Klinikteam

Zum Klinikteam gehören neben den Ärztinnen und Ärzten Fachkräfte aus vielen Berufsgruppen (die Zusammensetzung des Teams kann von Klinik zu Klinik variieren):

- Psycholog\_in (u.a. verhaltens- und/ oder familientherapeutisch orientiert)
- Psychologische/ärztliche Psychotherapeut\_in (Rehabilitation)
- Physiotherapeut\_in / Krankengymnast\_in und Masseur\_in
- Diätassistent\_in / Ökotropholog\_in
- Sozialarbeiter\_in / Sozialpädag\_in / Heilpädagog\_in
- Sportlehrer\_in / Sporttherapeut\_in / Bewegungstherapeut\_in / Gymnastiklehrer\_in
- examinierte Gesundheits-/ Krankenpflegekräfte
- Kinderkrankenpflegekräfte
- staatlich anerkannte Erzieher\_in, Kinderpfleger\_in, Sozial(pädagogische) Assistent\_in

Die nachfolgend genannten Therapieelemente sind, je nach Vorsorge- oder Rehabilitationsstatus, fester Bestandteil der Therapieleistung in den Kliniken der KAG Müttergenesung. Die darunter beschriebenen einzelnen Angebote und Themen variieren je nach Schwerpunkt der Klinik und werden in den Klinikkonzepten näher ausgeführt.

### Therapeutische Leistungen für Mütter/Väter

#### Zielgruppenspezifische Therapie

- psychosoziale Therapie
- Gesundheitsbildung
- Sport- und Bewegungstherapie
- Entspannungstherapie
- Kunsttherapie
- Seelsorge
- Beratung und Initiierung weiterführender Maßnahmen und Nachsorge, u. a. über die Beratungsstellen der Therapeutischen Kette

#### Indikationsspezifische Therapie

Die indikationsspezifische Therapie differenziert sich in den einzelnen Behandlungsplänen nach der Einstufung in Vorsorge oder Rehabilitation:

- ärztliche und medikamentöse Therapie
- Psychosoziale Therapie
- Psychotherapie
- Entspannungstherapie
- Physiotherapie
- Ernährungstherapie
- Sport- und Bewegungstherapie

### Therapeutische Leistungen für Kinder

#### Zielgruppenspezifische Leistungen

- ärztliche Leistungen
- psychosoziale Begleitung
- pädagogische Betreuung
- Entspannungsübungen
- schulunterstützende Angebote
- Sport und Bewegung
- Kreatives Werken

### Indikationsspezifische Therapie

Entsprechend ihrer Einweisungsdiagnose, der Aufnahmeuntersuchung und ggf. Diagnostik erhalten die Kinder eine indikationsspezifische Therapie

- ärztliche und medikamentöse Therapie
- psychosoziale Beratung
- Physiotherapie
- Ernährungstherapie
- Sport- und Bewegungstherapie
- heilpädagogische Beratung und Förderung
- Abschlussgespräch mit Empfehlungen zu weiterführenden Maßnahmen am Wohnort

### Mutter-Kind-Interaktion Vater-Kind-Interaktion

Zum Konzept der Mutter-Kind-Kliniken gehört es, unabhängig von der individuellen Freizeitgestaltung Zeit und Raum zu schaffen für gemeinsame Aktivitäten von Mutter und Kind.

Bei den Angeboten zur Mutter-Kind-Interaktionstherapie findet eine Intensivierung und Entspannung des Kontaktes zwischen Mutter und Kind statt. Gegenseitiges Vertrauen wird gestärkt, positive Umgangsstrategien und Erfahrungen vermittelt.



2 Fotos: Bettina Meckel

## Fachklinik Maria am Meer

Gesundheit und Meer – das gehört einfach zusammen. Die Fachklinik Maria am Meer bietet beste Bedingungen zum „Atem holen an der Nordsee“. Ob bei Atemwegserkrankungen, Erschöpfung oder vielen anderen Gesundheitsproblemen: das Nordseereizklima ist gesundheitsfördernd.



### Adresse:

Fachklinik Maria am Meer  
Rehabilitation und Prävention für Mütter  
und Frauen in Familienverantwortung

Kirchstraße 4  
**26548 Norderney**

Telefon: (0 49 32) 84 05-0  
Telefax: (0 49 32) 7 33

maria-am-meer@caritas-norderney.de  
www.caritas-norderney.de

IK-Nr.: 510 340 922

Beihilfefähiges Sanatorium

### Leitung:

Silvia Selinger-Hugen  
Master of public health, Dipl. Sozialpädagogin, M.A. Organisationsmanagement und Spiritualität

### Ärztliche Verantwortung:

Dr. med. M. Jansen  
FA Allgemeinmedizin, Arbeitsmedizin,  
Allergologie, Sportmedizin, Chiro-  
therapie, Betriebsmedizin

Dr. med. M. Illian  
FA Allgemeinmedizin, Allergologie

### Qualitätssicherung:

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015  
inkl. pCC für Rehabilitationseinrichtungen

## Indikationen und Schwerpunkte

### Indikationen für Frauen

#### Vorsorge

Psychosomatische psychovegetative  
Erkrankungen (13)  
Krankheiten der Atmungsorgane (07)  
Hauterkrankungen (12)

Degenerativ rheumatische Krankheiten  
(orthopädische Erkrankungen) (04)

#### Reha

Psychosomatische psychovegetative  
Erkrankungen (13)  
z.B. F32.-; F34.-; F38.-; F40.-; F41.-;  
F43.-; F45.-; F48.-; F51.-

#### Besondere Zielgruppen:

- Frauen in Pflegeverantwortung: -  
Frauen in Trauersituationen
- Aufnahme von Dialysepatienten  
möglich

#### Besonderheiten:

- ganzjährig Klimatherapie nach  
Prof. Dr. Menger

## Termine 2025

### Anreise-Abreise

| Anreise-Abreise     | Anreise-Abreise     |
|---------------------|---------------------|
| Mi 01.01.-22.01.    | Mi 25.06.-16.07.    |
| Mi 08.01.-29.01.    | Mi 02.07.-23.07.    |
| Mi 15.01.-05.02.    | Mi 09.07.-30.07.    |
| Mi 22.01.-12.02. *2 | Mi 16.07.-06.08.    |
| Mi 29.01.-19.02.    | Mi 23.07.-13.08.    |
| Mi 05.02.-26.02.    | Mi 30.07.-20.08.    |
| Mi 12.02.-05.03. *2 | Mi 06.08.-27.08.    |
| Mi 19.02.-12.03.    | Mi 13.08.-03.09.    |
| Mi 26.02.-19.03.    | Mi 20.08.-10.09.    |
| Mi 05.03.-26.03.    | Mi 27.08.-17.09.    |
| Mi 12.03.-02.04.    | Mi 03.09.-24.09. *2 |
| Mi 19.03.-09.04.    | Mi 10.09.-01.10.    |
| Mi 26.03.-16.04.    | Mi 17.09.-08.10.    |
| Mi 02.04.-23.04.    | Mi 24.09.-15.10. *1 |
| Mi 09.04.-30.04.    | Mi 01.10.-22.10.    |
| Mi 16.04.-07.05. *1 | Mi 08.10.-29.10.    |
| Mi 23.04.-14.05. *2 | Mi 15.10.-05.11. *2 |
| Mi 30.04.-21.05.    | Mi 22.10.-12.11.    |
| Mi 07.05.-28.05.    | Mi 29.10.-19.11.    |
| Mi 14.05.-04.06. *2 | Mi 05.11.-26.11. *2 |
| Mi 21.05.-11.06.    | Mi 12.11.-03.12.    |
| Mi 28.05.-18.06.    | Mi 19.11.-10.12.    |
| Mi 04.06.-25.06. *2 | Mi 26.11.-17.12. *2 |
| Mi 11.06.-02.07.    | Mi 03.12.-10.12.    |
| Mi 18.06.-09.07.    | Mi 10.12.-17.12.    |

### Schwerpunktmaßnahmen für:

- \*1 Menschen in Trauer
- \*2 Pflegende Angehörige



## Fachklinik

## Maria am Meer

### Norderney

### Nordsee

### Mütter

### Therapieplätze

50 Mütter und pflegende Frauen



### Lage:

3 Minuten zum Strand am Rand des Ortszentrums.  
Spezielles Reizklima durch salzhaltige Luft.

### Verkehrsanbindung:

Mit der DB oder mit dem PKW bis Norddeich-Mole, Frisia-Fähre nach Norderney, Linienbus 1-Bus, Bushaltestelle „Damenpfad Mitte“.

### Anmeldung:

Caritas Gesundheitszentrum für Familien Norderney GmbH

Knappsbrink 58  
49080 Osnabrück

Telefon: (05 41) 3 49 78-2 53

Telefax: (05 41) 3 49 78-42 53

E-Mail:

belegung-os@caritas-norderney.de

(Mo-Fr 09.00 – 12.00 Uhr

Do 14.00 – 17.00)

<https://m-obs.muettergenesungswerk.de>

(nur für Beratungsstellen)



### Besondere Ausstattung:

- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Sauna
- Rollstuhlgericht
- Nichtraucherreinigung
- Zimmer für Allergikerinnen

### Besondere Behandlungsmöglichkeiten:

- Klimareiztherapie

### Besondere Angebote:

Gesundheitswochen  
(siehe [www.caritas-norderney.de/fachklinik-maria-am-meer](http://www.caritas-norderney.de/fachklinik-maria-am-meer))





## Fachklinik St. Marien Wertach



Die Allgäuer Bergwelt bietet eine imposante Kulisse für den Kuraufenthalt. Hier lässt sich zu jeder Jahreszeit wunderbar entspannen, die Natur lädt zu vielen Aktivitäten ein. Die Fachklinik hat sich besonders Frauen verpflichtet, die Solidarität und Unterstützung brauchen, um ihre Freude am Leben wiederzufinden.

### Adresse:

Fachklinik St. Marien Wertach GmbH  
Stationäre medizinische Versorgung für  
Frauen in Familienverantwortung

Am Berg 11  
87497 Wertach

Telefon: (0 83 65) 7 00-0  
Telefax: (0 83 65) 7 00-3 33

info@haus-st-marien.de  
www.haus-st-marien.de

IK-Nr.: 510 974 769

Beihilfefähige Fachklinik

### Leitung:

Markus Erhart  
Dipl. Sozialwirt

### Ärztliche Leitung:

Dr. med. Dipl. Biol. Gabriela Gaschler  
Fachärztin für Allgemeinmedizin; Kurärztin;  
Ernährungsmedizin; Sportmedizin;  
Naturheilverfahren; Psychotherapie;  
Kinder und Jugendpsychotherapie; Akupunktur;  
Homöopathie; Sozialmedizin

### Qualitätssicherung:

Zertifiziert nach QMS-REHA,  
DIN EN ISO 9001:2015

## Indikationen und Schwerpunkte

### Indikationen für Frauen

#### Vorsorge

Degenerativ rheumatische Krankheiten  
(orthopädische Erkrankungen) (04)  
M52.1; M53.9

Krankheiten der Atmungsorgane (07)  
J44.9; J45.8; P27.9; D80.9

Psychosomatische psychovegetative  
Erkrankungen (13)  
F33.9; F45.9; F48.-; F54.-

#### Besondere Zielgruppen:

- Mütter von Kindern mit Behinderungen
- Frauen in Trauersituationen
- Frauen nach Trennung/Scheidung
- Frauen, die Angehörige pflegen
- Frauen in besonderen sozialen Notlagen
- Alleinerziehende Frauen

#### Besonderheiten:

In der nahe gelegenen Rehaeinrichtung für Kinder und Jugendliche in Oy-Mittelberg können zeitgleich Kinder untergebracht werden; Schwerpunkte: Verhaltensauffälligkeit, Atemwegs- und Stoffwechselerkrankungen.

## Termine 2025

| Anreise   | Abreise      |
|-----------|--------------|
| Mi 01.01. | Mi 22.01.    |
| Mi 22.01. | Mi 12.02.    |
| Mi 12.02. | Mi 05.03. *1 |
| Mi 05.03. | Mi 26.03. *2 |
| Mi 26.03. | Mi 16.04.    |
| Mi 16.04. | Mi 07.05.    |
| Mi 07.05. | Mi 28.05.    |
| Mi 28.05. | Mi 18.06.    |
| Mi 18.06. | Mi 09.07.    |
| Mi 09.07. | Mi 30.07. *2 |
| Mi 30.07. | Mi 20.08.    |
| Mi 20.08. | Mi 10.09.    |
| Mi 10.09. | Mi 01.10.    |
| Mi 01.10. | Mi 22.10.    |
| Mi 22.10. | Mi 12.11.    |
| Mi 12.11. | Mi 03.12. *1 |
| Mi 03.12. | Di 23.12.    |

\*1 Pflegende Angehörige (max. 20 Plätze)

\*2 Mütter von Kindern mit Behinderung (max. 20 Plätze)

## Fachklinik

## St. Marien

### Wertach

### Allgäu

### Mütter

#### Therapieplätze

**70 Mütter und pflegende Frauen**



#### Lage:

Höhenlage im südlichen Allgäu (950 - 1500 m) mit gesundem Reizklima. In der Nähe des Grüntensees. Ganzjährig großes Wandergebiet mit unterschiedlichen Anforderungen.

Die heilklimatische Höhenlage ist besonders geeignet bei

- Erkrankungen der Atemwege (Allergen-, Pollen-, Nebel- und Schadstoffarm)
- und bei Infektanfälligkeit (Reizklima)

#### Verkehrsanbindung:

Bahnstation Oy-Mittelberg, (Strecke Kempten – Pfronten),

#### Anmeldung:

Fachklinik St. Marien Wertach GmbH  
Fr. Schulz, Fr. Schmid, Fr. Kleber,  
Fr. Weiher

Am Berg 11  
**87497 Wertach**

Telefon: (0 83 65) 7 00-0  
Telefax: (0 83 65) 7 00-3 33

E-Mail: [info@haus-st-marien.de](mailto:info@haus-st-marien.de)

<https://m-obs.muettergenesungswerk.de>  
(nur für Beratungsstellen)



#### Besondere Ausstattung:

- Kapelle
- Fahrradverleih
- Schlitten- und Schneeschuhverleih
- Großzügiges Bewegungsbad
- Sauna, Infrarotkabine
- Hydrojet
- Fitnessraum
- Kreativraum
- Bibliothek
- WLAN in der Cafeteria
- Nichtraucher Einrichtung

#### Besondere Behandlungsmöglichkeiten:

- Akupunktur
- Kneipptherapie
- Homöopathie

#### Besondere Angebote:

„Auftankwochen“ und „Gesundheitswochen“ nach Vereinbarung





## Maria am See



Starke Heilquellen, sauerstoffreiche Luft, ein mildes Reizklima: beste Voraussetzung für erfolgreiche Reha zwischen Thüringer Wald und Rhön. Die Klinik Maria am See ist ein modernes Haus im Solekurort Bad Salzungen. Sole wird erfolgreich bei Erkrankungen der Atemwege, des Bewegungsapparates und der Haut eingesetzt.

### Adresse:

Maria am See  
Mutter-Kind-Klinik  
Am Stadion 14  
**36433 Bad Salzungen**  
Telefon: (0 36 95) 69 03 11  
Telefax: (0 36 95) 69 03 13  
maria-am-see@  
caritas-bistum-erfurt.de  
www.maria-am-see.de  
**IK-Nr.: 511 601 577**  
Beihilfefähiges Sanatorium

### Leitung:

Angelika Oschmann  
staatl. geprüfter Betriebswirt

### Ärztliche Leitung:

Dr. med. Thea Kreckler  
Fachärztin für Allgemeinmedizin  
Dr. med. Erwin Barf  
Facharzt für physikalische und rehabilitative Medizin

### Qualitätssicherung

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015

## Indikationen und Schwerpunkte

### Indikationen für Mütter

#### Vorsorge

Psychosomatische psychovegetative Erkrankungen (13)  
Krankheiten der Atmungsorgane (07)  
Stoffwechselerkrankungen (06)  
Degenerativ rheumatische Krankheiten (orthopädische Erkrankungen) (04)  
Krankheiten des Herzens und des Kreislaufs (01)

### Indikationen für Kinder

#### Vorsorge

Krankheiten der Atmungsorgane (07)  
Stoffwechselerkrankungen (06)  
Degenerativ rheumatische Krankheiten (orthopädische Erkrankungen) (04)

#### Besondere Zielgruppen:

- Schwangere
- Frauen in Trauersituation

## Termine 2025

| Anreise   | Abreise      |
|-----------|--------------|
| Di 07.01. | Di 28.01     |
| Di 28.01. | Di 18.02     |
| Di 18.02. | Di 11.03.    |
| Di 11.03. | Di 01.04     |
| Di 01.04. | Di 22.04.    |
| Di 22.04. | Di 13.05.    |
| Di 13.05. | Di 03.06.    |
| Di 03.06. | Di 24.06.    |
| Di 24.06. | Di 15.07. *1 |
| Di 15.07. | Di 05.08. *1 |
| Di 05.08. | Di 26.08. *1 |
| Di 26.08. | Di 16.09.    |
| Di 16.09. | Di 07.10.    |
| Di 07.10. | Di 28.10.    |
| Di 28.10. | Di 18.11.    |
| Di 18.11. | Di 09.12.    |

\*1 Nur Aufnahme von Kindern ab 3 Jahren

## Maria am See

### Bad Salzungen Thüringen

### Mutter-Kind

Therapieplätze

28 Mütter

45 Kinder



#### Besondere Ausstattung:

- einzelne Apartments mit zwei Kinderzimmern
- Kapelle
- Bewegungsbad
- Sauna
- Fitnessraum
- Internet/WLAN (kostenpflichtig)
- Nichtraucherinrichtung
- Zimmer für Allergikerinnen
- Snoezelraum für Kinder
- Großes Freigelände mit Spielplatz

#### Besondere Angebote:

- Aqua-Fitness
- Zumba
- Walken
- Kreativangebote

#### Besondere Behandlungsmöglichkeiten:

- Trauerbegleitung für Mütter
- Inhalation mit Sole im nahen Gradierwerk
- Prävention von Angststörungen
- Kennenlernen von Entspannungstechniken für Mütter

#### Kinderbetreuung:

Montag bis Freitag von 08.30 - 15.00 Uhr. Im Anschluss daran können Mutter-Kind-Angebote besucht werden.

Mittagessen für die Kinder in der Kindergruppe; für Kinder bis 3 Jahre nach Absprache.

Bei Bedarf stundenweise Eingewöhnung für kleinere Kinder.

**Kinder unter 3 Jahren werden in der Mittagszeit von 12.30 - 14.00 Uhr von ihren Müttern im Zimmer betreut.**

#### Alter der Kinder:

0,5 - 12 Jahre



#### Lage:

Direkt am Bad Salzunger Burgsee gelegen. Mildes Reizklima (260 m). Großes Außengelände, angrenzend an den Kurpark.

#### Verkehrsanbindung:

Mit dem PKW:

A4, Ausfahrt Eisenach-Ost, weiter auf der B19 Richtung Bad Salzungen oder A4 Ausfahrt Friedewald, weiter auf der B62

oder A7 Ausfahrt Fulda-Nord, weiter auf der B27, B84, B62

oder auf der A71 Ausfahrt Meiningen-Nord, weiter auf der B19

In Bad Salzungen dem Wegweiser „Klinikroute“ bis zum Abzweig „Maria am See“ folgen.

Mit der Bahn:

über Eisenach (ICE) oder Meiningen.

#### Anmeldung:

Maria am See

Am Stadion 14  
36433 Bad Salzungen

Telefon: (0 36 95) 69 03 11

Telefax: (0 36 95) 69 03 13

E-Mail: maria-am-see@caritas-bistum-erfurt.de

Mo - Fr 09.00 - 12.00 u. 13.00 - 15.00 Uhr

<https://m-obs.muettergenesungswerk.de>  
(nur für Beratungsstellen)



## Mutter-Kind-Klinik Talitha



„Frau ich sage Dir, steh ´ auf!“ – so lautet das Motto der Mutter-Kind-Klinik Talitha. Das Haus liegt zentral an der Promenade von Bad Wildungen und doch inmitten der Natur – umgeben von Wald und Europas größtem Kurpark. Besonderen Wert legt die Klinik auf gesunde Ernährung, Bewegungsförderung, Stressbewältigung und den bewussten Umgang mit Medien.

### Adresse:

Mutter-Kind-Klinik Talitha  
Vorsorge und Rehabilitation

Stöckerstraße 2  
34537 Bad Wildungen

Telefon: (0 56 21) 7 00-0  
Telefax: (0 56 21) 7 00-2 20

anmeldung.ta@caritas-brilon.de  
www.mkk-talitha.de

IK-Nr.: 500 661 954

### Leitung:

Andrea Twardella  
Diplom Sozialpädagogin/System. Familientherapeutin (IFW)

Helena Graß  
Sozialarbeiterin/System. Beraterin,  
Elterncoach

### Ärztliche Leitung:

Dr. med. Christian Wöhner  
Facharzt für Innere Medizin; Naturheilverfahren, Notfallmedizin, Krankenhaushygiene; Rehabilitationswesen; Ernährungsmediziner (DGEM)

### Qualitätssicherung:

Zertifiziert nach QM-FAM Reha 4.0 und  
DIN EN ISO 9001:2015

## Indikationen und Schwerpunkte

### Indikationen für Mütter

#### Vorsorge

Psychosomatische psychovegetative Erkrankungen (13)  
F32.0-1; F33.0-1; F34.-; F40.-; F41.-;  
F43.-; F45.-; F48.0; F50.3-9; F51.-;  
Z54.0; Z54.3; Z54.9; Z60-Z64; Z72-Z73;  
Z99.2

Stoffwechselerkrankungen (06)  
E01-E03; E10-E14; E63-E68; E78.0;  
T78.1; T78.4; D34.-; D50.-

Krankheiten des Herzens und des  
Kreislaufs (01)  
I10.-; I70.-; I80.-; I83.-; I87.-; I89.-; I95  
Degenerativ rheumatische Krankheiten  
(orthopädische Erkrankungen) (04)  
M15-M17; M40-M42; M50-M51; M53-  
M54; M81.-

Krankheiten des Nervensystems  
G43-G44; G47.-

Ernährungsstörungen  
R63.3

#### Reha

Psychosomatische psychovegetative  
Erkrankungen (13)  
F32.0-1; F40-F41; F43.2; F45.-; F48.0

### Indikationen für Kinder

#### Vorsorge

Stoffwechselerkrankungen (06)  
E44.-; E63.1; E66.0; E73.-; E74.1  
Gastroenterologische Erkrankungen (05)  
K59.0  
Ernährungsstörungen  
R63.3

#### Besondere Zielgruppen:

- Dialysepatienten (nur mit erwachsener weiblicher Begleitperson)

#### Spezialisierung:

- Adipositas  
- Metabolisches Syndrom

## Termine 2025

| Anreise   | Abreise      |
|-----------|--------------|
| So 05.01. | So 26.01. *3 |
| Di 28.01. | Di 18.02. *3 |
| Mi 19.02. | Mi 12.03.    |
| Mi 12.03. | Mi 02.04. *1 |
| Mi 02.04. | Mi 23.04.    |
| Mi 23.04. | Mi 14.05. *2 |
| Mi 14.05. | Mi 04.06. *4 |
| Mi 11.06. | Mi 02.07. *4 |
| Mi 02.07. | Mi 23.07.    |
| Mi 23.07. | Mi 13.08. *2 |
| Mi 13.08. | Mi 03.09.    |
| Mi 03.09. | Mi 24.09. *4 |
| Mi 24.09. | Mi 15.10.    |
| Mi 15.10. | Mi 05.11. *2 |
| Do 06.11. | Do 27.11.    |
| Fr 28.11. | Fr 19.12.    |

### Schwerpunktmaßnahmen

- \*1 Soldatenfamilien      \*2 Was wechselt in den Wechseljahren?
- \*3 Runter mit den Weihnachtspfunden - mit Bewegung in das neue Jahr
- \*4 Mütter mit Zwillingen ab 3 Jahren

Alle Maßnahmen sind fernsehfrei

## Mutter-Kind-Klinik

### Talitha

### Bad Wildungen Nordhessen

### Mutter-Kind

#### Therapieplätze

35 Mütter

49 Kinder



#### Besondere Ausstattung:

- Bewegungsbad/Sauna
- Fitnessraum
- Lehrküche
- Nichtraucherinrichtung
- Zimmer für Allergikerinnen
- Hydro-Jet

#### Besondere Angebote:

- Vorstellung des Elternkurses des Deutschen Kinderschutzbundes „Starke Eltern - starke Kinder“®
- Beratung und Anleitung zu mehr Beziehungskompetenz zwischen Mutter und Kind
- individuelle Kostformen nach Voranmeldung
- Waldbaden
- Yoga für Mutter und Kind
- Qi Gong
- Akupunktur
- Ernährungsberatung
- Nichtrauchertraining
- Schnuppereinheiten zur Bewegungsförderung
- Naturheilkundliche Pflege

#### Besondere Behandlungsmöglichkeiten:

- therapeutisches Reiten (für Kinder ab 6 Jahren mit med. Indikation)
- Kinderrückenschule
- Adipositasprogramm für Mutter und Kind
- Anwendungen nach Kneipp
- Aroma- und Bach-Blütentherapie

#### Kinderbetreuung:

Kinder über 3 Jahren:  
Mo, Mi, Fr: 08.45 – 14.30 Uhr  
Di, Do: 08.45 – 16.00 Uhr

Kinder unter 3 Jahren:  
Mo-Fr: 08.45 - 11.45 Uhr  
Di, Do: 14.00 - 16.00 Uhr

Für alle Kinder am 1. Sa Betreuung bis 11.30 Uhr

Schulunterstützender Unterricht in Kooperation mit einer Klinikschule

#### Alter der Kinder:

0,5-11 Jahre



#### Lage:

Nordhessen (300 m), in der Nähe des Edersees und des Nationalparks „Kellerwald/Edersee“. Waldreiche Mittelgebirgslandschaft „Waldecker Land“. Die Klinik liegt im Kurzentrum von Bad Wildungen (international bekanntes Heilbad mit 22 Heilquellen), in unmittelbarer Nähe des Kurparks.

#### Verkehrsanbindung:

Bahnhof Bad Wildungen.

#### Anmeldung:

Belegungsdisposition  
Mutter-Kind-Klinik Talitha  
Stöckerstraße 2  
34537 Bad Wildungen

Telefon: (0 56 21) 78 29 70  
Telefax: (0 56 21) 78 29 72

E-Mail: [belegung\\_talitha@caritas-brilon.de](mailto:belegung_talitha@caritas-brilon.de)

<https://m-obs.muettergenesungswerk.de>  
(nur für Beratungsstellen)



Wir kooperieren mit dem Deutschen Kinderschutzbund.



## Mutter-Kind-Klinik St. Alfrid



Die Klinik liegt in der malerischen Landschaft des Hochsauerlands und bietet eine ideale Umgebung zum Abschalten und Energie tanken. Die ruhige Lage hilft, den Alltagsstress hinter sich zu lassen und die Natur zu genießen. In der Mutter-Kind-Klinik St. Alfrid erhalten Mütter und Kinder die richtigen Präventionsmaßnahmen, um ihre Gesundheit zu stärken.

### Adresse:

Gesundheitszentrum Hochsauerland  
St. Alfrid gGmbH  
Vorsorge für Mutter und Kind

Bastenstraße 50  
59909 Bestwig-Berlar

Telefon: (0 29 05) 94 14-0  
Telefax: (0 29 05) 94 14-1 10

info@st-altfrid.de  
www.st-altfrid.de

IK-Nr.: 510 598 638

### Leitung

Bettina Löffler

### Ärztliche Leitung:

Dr. med. Regina Bornemann-Weber  
Fachärztin für Allgemeinmedizin

### Qualitätssicherung:

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015

## Indikationen und Schwerpunkte

### Indikationen für Mütter

#### Vorsorge

Psychosomatische psychovegetative  
Erkrankungen (13)  
F32.0-32.2; F33.0-33.2; F33.4; F40.0-43;  
F45.-; R45.0-45.1; Z56-65; Z73.0;  
Z73.2-73.4

Degenerativ rheumatische Krankheiten  
(orthopädische Erkrankungen) (04)  
M40-M45; M53.-; M54.-

Krankheiten der Atmungsorgane (07)  
J45.-; -J40-J47;

Ernährungsstörungen  
E66.8; R63.3

### Indikationen für Kinder

#### Vorsorge

Krankheiten der Atmungsorgane (07)  
J45.-

#### Besondere Zielgruppen:

- Schwangere
- Adipöse Frauen (bis BMI 45)

## Termine 2025

| Anreise   | Abreise       |
|-----------|---------------|
| Mi 08.01. | Mi 29.01.     |
| Mi 29.01. | Mi 19.02.     |
| Mi 19.02. | Mi 12.03.     |
| Mi 12.03. | Mi 02.04.     |
| Mi 02.04. | Mi 23.04.     |
| Mi 23.04. | Mi 14.05.     |
| Mi 14.05. | Mi 04.06.     |
| Mi 04.06. | Mi 25.06.     |
| Mi 25.06. | Mi 16.07.     |
| Mi 16.07. | Mi 06.08.     |
| Mi 06.08. | Mi 27.08.     |
| Mi 27.08. | Mi 17.09.     |
| Mi 17.09. | Mi 08.10.     |
| Mi 08.10. | Mi 29.10.     |
| Mi 29.10. | Mi 19.11.     |
| Mi 19.11. | Mi 10.12.     |
| Mi 30.12. | Mi 21.01.2026 |

## St. Altfrid

**Bestwig-Berlar  
Hochsauerland**

### Mutter-Kind

Therapieplätze

**30 Mütter**

**44 Kinder**



#### Besondere Ausstattung:

- großes Außengelände mit Abenteuerspielplatz und Fußballplatz
- großer Wintergarten
- rollstuhlgerechte Appartements
- Bewegungsbad
- Sauna
- Fitnessraum
- Entspannungsraum
- Rollstuhlgerecht
- Nichtraucherereinrichtung
- Zimmer für Allergikerinnen
- hauseigenes Gradierwerk
- Lehrküche
- WLAN
- kostenloser Wasserspender

#### Besondere Behandlungsmöglichkeiten:

- Trennung/Scheidung
- Asthmatraining für Mütter und Kinder ab 5 Jahren
- Erziehungsberatung und -gesprächskreis
- Taping
- Entspannungstherapie für Mütter und Kinder
- Kneipp'sche Güsse
- Nichtschwimmerkurse für Schulkinder
- UVA/UVB Lichttherapie
- manuelle Lymphdrainage
- Hydrojet
- Nichtrauchertraining
- Klimatherapie
- Natur- und Umweltpädagogik
- Yoga
- Pilates
- Therapeutische Einzel- und Gruppenberatung

#### Kinderbetreuung:

Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 08.45 - 14.30 Uhr

Di, Do, Sa: Mutter-Kind-Interaktion

Individuelle Absprache für Kleinkinder

Mittagessen für Kinder und Mütter getrennt; am Wochenende werden alle Mahlzeiten gemeinsam eingenommen.

Hausaufgabenbetreuung: Für die Kinder steht WLAN zur Verfügung

#### Alter der Kinder:

0 - 14 Jahre



#### Lage:

Hochsauerland (550 m). Ruhige Lage mit weitläufigem Außengelände, umgeben von dichten Wäldern und einer reichen Tierwelt mit einem milden Reizklima.

#### Verkehrsanbindung:

PKW-Anreise oder mit DB bis Bahnhof Bestwig, von dort Abholung durch das Haus.

#### Anmeldung:

Gesundheitszentrum Hochsauerland

St. Altfrid gGmbH

Beatrix Wehning/Nicole Schüttler

Bastenstr. 50

**59909 Bestwig-Berlar**

Telefon: (0 29 05) 94 14-0

Telefax: (0 29 05) 94 14-110

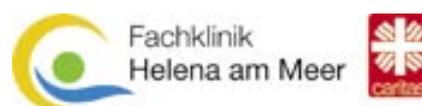
E-Mail: [info@st-altfrid.de](mailto:info@st-altfrid.de)

<https://m-obs.muettergenesungswerk.de>

(nur für Beratungsstellen)



## Fachklinik Helena am Meer



Hier haben Mütter die Chance, den Alltag hinter sich zu lassen, an sich selbst zu denken und etwas für ihre Gesundheit zu tun. Die Fachklinik Helena am Meer liegt in einer verkehrsberuhigten Zone der Nordseeinsel Borkum, nur wenige Schritte vom Strand entfernt. In der Winterzeit bietet Borkum, als Insel der Sinne, besonders viel Ruhe und Naturerleben.

### Adresse:

Fachklinik  
Helena am Meer  
Viktoriastraße 4 - 6  
**26757 Borkum**  
Telefon: (0 49 22) 9 13-0  
helena-am-meer@caritas-borkum.de  
www.helena-am-meer-borkum.de  
IK-Nr.: 570 300 047  
Beihilfefähiges Sanatorium

### Leitung

Heike Krause-Koep  
Dipl. Sozialpädagogin, Dipl. Supervisorin

### Ärztliche Leitung:

Bernd Wagner  
FA für Allergologie und Dermatologie

### Qualitätssicherung:

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001  
inkl. pCC für Rehabilitationseinrichtungen

## Indikationen und Schwerpunkte

### Indikationen für Mütter

#### Vorsorge

Psychosomatische psychovegetative Erkrankungen (13)  
F32.0; F32.1; F33.0; F41.2; F43.0;  
F43.2; F45.0; F45.3; F48.-; F51.-;  
R45.0; R45.1; R51.-; R53; T73.3

Krankheiten der Atmungsorgane (07)  
J30-J32; J35.-; J37.-; J40.-; J42.-; J45.-  
Hauterkrankungen (12)  
L20.-; L27.2; L30.3; L40.-; L50.0; L70.-

#### Reha

Psychosomatische psychovegetative Erkrankungen (13)  
F32.1; F43.0; F45.0; F45.3; F48.-;  
F51.0; R45.-; R53.-; T73.3  
ICF: b126; b130; d230; d570; d760;  
d845; d920

### Indikationen für Kinder

#### Vorsorge

Krankheiten der Atmungsorgane (07)  
J30-J32; J35.-; J37.-; J40.-; J42.-; J45.-  
Hauterkrankungen (12)  
L20.-; L21.1; L27.2; L30.3; L40.-; L50.-

Psychosomatische psychovegetative Erkrankungen (13)  
F91.-; F93.-

#### Besondere Zielgruppen:

- Mütter mit körperlichen Beeinträchtigungen (Q65-Q79; S00-T98)





## Mutter-Kind-Fachklinik Sancta Maria



Hochseereizklima – auf Borkum ist das die Basis für eine erfolgreiche Vorsorgemaßnahme. Die Fachklinik hat großzügige Außenanlagen, u.a. einen sehr großen Spielplatz in Dünenlage und Liegewiesen. Das Gebäude ist barrierefrei.

### Adresse:

Mutter-Kind-Fachklinik Sancta Maria  
Vorsorge für Mutter und Kind

Boeddinghausstraße 10  
26757 Borkum

Telefon: (0 49 22) 92 81-0  
Telefax: (0 49 22) 92 81-18

info@sancta-maria-borkum.de  
www.sancta-maria-borkum.de

IK-Nr.: 260 341 193

Beihilfefähiges Sanatorium

### Leitung:

Gudrun Riebenstahl

### Ärztliche Leitung:

Facharzt/Fachärztin für Allgemein-  
medizin

### Qualitätssicherung:

Zertifiziert nach systemQM Eltern-Kind,  
DIN EN ISO 9001:2015 und MAAS-BGW

## Indikationen und Schwerpunkte

### Indikationen für Mütter

#### Vorsorge

Psychosomatische psychovegetative  
Erkrankungen (13)  
F32.0; F43.0; F48.0; F45.9;  
G43.-; G44.8;  
R45.0; R53.-;  
Z55-Z65; Z72; Z73; Z86.1;  
E66.9;

Krankheiten der Atmungsorgane (07)  
J30.-; J32.-; J45.-; J45.0; J44.-; J45.1;  
J45.8

Hauterkrankungen (12)  
L20.-; L40.-; L98.9

Degenerativ rheumatische Krankheiten  
(orthopädische Erkrankungen) (04)  
M19.-; M25.5; M25.51; M47.99; M54.-;  
M54.5; M54.16; M53.1; M62.98; M79.6

### Indikationen für Kinder

#### Vorsorge

Psychosomatische psychovegetative  
Erkrankungen (13)  
F45.9; F91.09;  
R45.-; R53.-  
Z91.0; Z86.1;  
E66.9

Krankheiten der Atmungsorgane (07)  
J30.-; J45.0; J45.1; J20.-; J41.0; J44.-

Hauterkrankungen (12)  
L98.9

## Termine 2025

| Anreise   | Abreise      |
|-----------|--------------|
| Mi 08.01. | Mi 29.01.    |
| Mi 15.01. | Mi 05.02. *1 |
| Mi 29.01. | Mi 19.02.    |
| Mi 05.02. | Mi 26.02. *1 |
| Mi 19.02. | Mi 12.03.    |
| Mi 26.02. | Mi 19.03. *1 |
| Mi 12.03. | Mi 02.04.    |
| Mi 19.03. | Mi 09.04. *1 |
| Mi 02.04. | Mi 23.04.    |
| Mi 23.04. | Mi 14.05.    |
| Mi 14.05. | Mi 04.06.    |
| Mi 04.06. | Mi 25.06.    |
| Mi 25.06. | Mi 16.07.    |
| Mi 16.07. | Mi 06.08.    |
| Mi 06.08. | Mi 27.08.    |
| Mi 27.08. | Mi 17.09.    |
| Mi 10.09. | Mi 01.10. *1 |
| Mi 17.09. | Mi 08.10.    |
| Mi 01.10. | Mi 22.10. *1 |
| Mi 08.10. | Mi 29.10.    |
| Mi 22.10. | Mi 12.11. *1 |
| Mi 29.10. | Mi 19.11.    |
| Mi 12.11. | Mi 03.12. *1 |
| Mi 19.11. | Mi 10.12.    |

\*1 Pflegende Angehörige



### Besondere Ausstattung:

- Meerwasser-Schwimmbad
- Elektromogabgeschirmte Zimmer
- Sinnespfad
- Großes Außengelände
- Großer Bewegungsspielplatz
- Haslauer Wasserschwebeliege
- Kindgerechter Entspannungsraum
- Kapelle
- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Sauna
- Rollstuhlgerecht
- Nichtraucheranrichtung
- alle Zimmer für Allergikerinnen geeignet
- Bollerwagen- und Fahrradverleih

### Besondere Angebote:

- Malhaus nach Arno Stern für Kinder
- Mutter-Kind Nordic Walken
- Frauen-Gesundheitswoche
- Terraintraining in der Brandungszone
- Klangschalenmeditation

### Besondere Behandlungsmöglichkeiten:

- Psychomotorik für Kinder
- Asthmaschulung für Mütter/Kinder
- Neurodermitisschulung für Mütter/Kinder
- Hilfestellung zur Trauerarbeit
- Trennung/Scheidung
- Kneipp-Therapie
- Klima-Reiz-/Thalassotherapie
- Pilates Mutter
- Beckenbodentraining
- Kinderfit
- Kindgerechte Entspannung
- Problemlösegruppe

### Kinderbetreuung:

Öffnungszeiten der Kindergruppen:  
Mo, Di, Do, Fr: 07.45 - 14.30 Uhr  
Mi: 07.45 - 12.30 Uhr  
Bedarfsbetreuung:  
bei zusätzlichen hausinternen Terminen  
Mo-Fr: Frühstück und Mittagessen in den Kindergruppen.  
Abends und am Wochenende essen Mütter und Kinder gemeinsam.  
Änderungen möglich.

### Alter der Kinder:

3-11 Jahre



## Sancta Maria

**Borkum  
Nordsee**

### Mutter-Kind

Therapieplätze

**36 Mütter**

**51 Kinder**



### Lage:

Verkehrsberuhigte, zentrale Lage, strandnah, großzügige Außenflächen, Hochsee-Reizklima

### Verkehrsanbindung:

Bahnhof Emden Außenhafen, Fähre (2 Stunden) oder Katamaran (1 Stunde)  
Inselbahn bis Borkum Bahnhof.  
PKW Anreise bis Eemshaven (Niederlande), Fähre (1 Stunde), oder Emden, Fähre (2 Stunden 10 Minuten).  
Inselbahn bis Borkum Bahnhof.

### Anmeldung:

Sancta Maria  
Frau Steemann, Frau Willer

Boeddinghausstr. 10  
**26757 Borkum**

Telefon: (0 49 22) 92 81-0  
Telefax: (0 49 22) 92 81-18  
info@sancta-maria-borkum.de

<https://m-obs.muettergenesungswerk.de>  
(nur für Beratungsstellen)



# Mutter-Kind-Klinik Haus Waldmühle



Umrahmt von Wäldern und Wiesen, in idyllischer Lage außerhalb von Braunlage liegt die Mutter-Kind-Klinik Haus Waldmühle. Die Klinik ist modern ausgestattet und verfügt über ein großes Therapieangebot bei hoher Behandlungsintensität. Aktives Naturerleben, Waldpädagogik und der Nationalpark Harz sind Bestandteile unseres therapeutischen Konzeptes.

## Adresse:

Mutter-Kind-Klinik  
Haus Waldmühle

An der Waldmühle 1  
**38700 Braunlage/Harz**

Telefon: (0 55 20) 9 41-0  
Telefax: (0 55 20) 9 41-1 00

doerte.deich@caritasklinik-braunlage.de  
www.caritasklinik-braunlage.de

IK-Nr.: 500 311 153

## Leitung:

Annett Radeck  
Dipl. Sozialpädagogin/Dipl. Sozial-  
arbeiterin (FH)

## Ärztliche Leitung:

Dr. med. Helmut Kulik  
  
Dipl. med. Ute Leib  
Kinderärztin

## Qualitätssicherung:

Zertifiziert nach system QM Eltern-Kind  
V. 2.0

## Indikationen und Schwerpunkte

### Indikationen für Mütter

#### Vorsorge

Degenerativ rheumatische Krankheiten  
(orthopädische Erkrankungen) (04)  
M15-M19; M40-M43; M47-M49; M50.0;  
M51.-; M53.-; M54.-; M95.-

Krankheiten der Atmungsorgane (07)  
J00-J99

Psychosomatische psychovegetative  
Erkrankungen (13)  
F32.-; F32.0; F32.1; F32.8; F33.-; F41.-;  
F43.-; F45.-; F48.-; F48.0; F51.-; F54.-;  
F59.-; F80-F89; R51.-; R53.-; Z56.-;  
Z62.-; Z63.-; Z65.-; Z73.-

### Indikationen für Kinder

#### Vorsorge

Krankheiten der Atmungsorgane (07)  
J00-J06; J09-J18; J20-J22; J30-J39;  
J40.-; J41.-; J42.-; J44.-; J45.-

Psychosomatische psychovegetative  
Erkrankungen (13)  
F51.-; F90.-; F91.-; F91.0; F91.1; F91.2;  
F91.3; F91.8; F91.9; F92.-; F92.8; F93.-

## Termine 2025

| Anreise    | Abreise    |    |
|------------|------------|----|
| Di. 07.01. | Di. 28.01. | *1 |
| Di. 28.01. | Di. 18.02. | *1 |
| Di. 18.02. | Di. 11.03. | *1 |
| Di. 11.03. | Di. 01.04. | *1 |
| Di. 01.04. | Di. 22.04. | *2 |
| Di. 22.04. | Di. 13.05. | *1 |
| Di. 13.05. | Di. 03.06. | *1 |
| Di. 03.06. | Di. 24.06. | *1 |
| Di. 24.06. | Di. 15.07. | *3 |
| Di. 15.07. | Di. 05.08. | *3 |
| Di. 05.08. | Di. 26.08. | *3 |
| Di. 26.08. | Di. 16.09. | *1 |
| Di. 16.09. | Di. 07.10. | *1 |
| Di. 07.10. | Di. 28.10. | *2 |
| Di. 28.10. | Di. 18.11. | *1 |
| Di. 18.11. | Di. 09.12. | *1 |

\*1 Kinder 1,5 bis 11 Jahre

\*2 Kinder 1,5 bis 13 Jahre

\*3 Kinder 4 bis 13 Jahre

## Haus Waldmühle

**Braunlage**

**Harz**

**Mutter-Kind**

**Therapieplätze**

**37 Mütter**

**64 Kinder**



### Besondere Ausstattung:

- Snoezelenraum
- Großzügiges Außengelände mit Spiel- und Fußballplatz
- Bewegungsbad
- Sauna
- Gymnastikraum
- WLAN in bestimmten Bereichen
- Nichtraucherreinigung
- Zimmer für Allergiker
- kein Aufzug
- Kapelle

### Besondere Angebote:

- Vorstellung des Elternkurses des Deutschen Kinderschutzbundes „Starke Eltern – starke Kinder“

### Besondere Behandlungsmöglichkeiten:

- Trauerbewältigung
- Migränekonzept
- Partnerschaft/Trennung/Scheidung
- Psychoedukation bei Depressionen und Angststörungen
- Stressbewältigung
- Naturerleben
- Selbsterfahrung
- Asthmaschulung für Kinder ab 8 Jahren

### Kinderbetreuung:

Kinderland: Mo-Fr: 08.30 - 14.30 Uhr  
Nachmittagsbetreuung bis 16.00 Uhr

Für Kleinkinder individuelle Eingewöhnung und Betreuung

Mutter-Kind-Aktivitäten am Nachmittag.

Schulunterstützende Angebote 1. - 4. Klasse

### Mahlzeiten:

Mutter und Kind/er nehmen das Frühstück und Abendessen gemeinsam ein.

### Alter der Kinder:

1,5 bis 13 Jahre



### Lage:

Im Harz (600 m), allergenarmes Mittelgebirgsklima. Angrenzend an den Nationalpark Harz und interaktiven Naturmythenpfad. Ruhige Lage inmitten von Wäldern und Wiesen mit weitläufigem Außengelände.

### Verkehrsanbindung:

Bahnhof Bad Harzburg, Bus nach Braunlage (zentraler Omnibusbahnhof), Abholmöglichkeit.

### Anmeldung:

Caritasverband für die Diözese Hildesheim e.V.  
Geschäftsbereich Mutter-Kind-Kliniken

Moritzberger Weg 1  
**31139 Hildesheim**

Telefon: (0 51 21) 9 38-176

Telefax: (0 51 21) 9 38 179

E-Mail: [kag-braunlage@caritas-dicvhildesheim.de](mailto:kag-braunlage@caritas-dicvhildesheim.de)

<https://m-obs.muettergenesungswerk.de>  
(nur für Beratungsstellen)



## Fachklinik Caritas-Haus Feldberg

Aus dem Alltag, auf den Berg! Das Caritas-Haus Feldberg auf dem höchsten Schwarzwaldgipfel ist ein bekanntes interdisziplinäres Therapiezentrum. Mitten im Naturpark Südschwarzwald, im Luftkurort Feldberg gibt es viele bewährte Angebote für Mütter und Kinder.



**Fachklinik  
Caritas-Haus Feldberg**  
*Gesundheit im Schwarzwald!*

### Adresse:

Fachklinik Caritas-Haus Feldberg gGmbH  
Rehabilitation für Kinder und Jugendliche  
und Mutter-Kind-Vorsorge

Passhöhe 5  
**79868 Feldberg**

Telefon: (0 76 76) 9 30-6 02  
Telefax: (0 76 76) 9 30-6 05

kostenlose Beratungshotline:  
0800 587 2001

info@caritas-haus-feldberg.de  
www.caritas-haus-feldberg.de

IK-Nr.: 510 831 891

Beihilfefähiges Sanatorium

### Leitung:

Anne-Kathrin Hummel  
Diplom-Volkswirtin

Dr. med. Hansjörg Schmelzle

### Ärztliche Leitung:

Dr. med. Hansjörg Schmelzle  
Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin,  
Neonatologie, psychosomatische Grund-  
versorgung

### Qualitätssicherung:

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015  
inkl. pCC für Rehabilitationseinrichtungen

## Indikationen und Schwerpunkte

### Indikationen für Mütter

Degenerativ rheumatische Krankheiten  
(orthopädische Erkrankungen) (04)  
M5-M79; Q65-Q79; G80-G83

Stoffwechselerkrankungen (06)  
E10.-; E11.-; E40-E46; E65-E68

Krankheiten der Atmungsorgane (07)  
J30.-; J31.-; J32.-; J40-J45

Hauterkrankungen (12)  
L20.-; L40.-; L70.-; L85,3

Psychosomatische psychovegetative  
Erkrankungen (13)  
F43.-; F45.-; F48.-; F51.-

### Indikationen für Kinder

Degenerativ rheumatische Krankheiten  
(orthopädische Erkrankungen) (04)  
M08.-; M09.-; M30-M36; M40.-; M41.-;  
M53.-;  
Q65-Q79; G80-G83

Stoffwechselerkrankungen (06)  
E10.-; E11.-; E40-E46; E65-E68

Krankheiten der Atmungsorgane (07)  
J30.-; J31.-; J32.-; J38.5; J40-J45

Hauterkrankungen (12)  
L20.-; L40.-; L70.-; L85.3

Psychosomatische psychovegetative  
Erkrankungen, Kindliche Verhaltensauf-  
fälligkeiten und Entwicklungsstörungen  
(13)  
F39.-; F41.-; F42.-; F80.-; F81.-; F90.-;  
F91.-; F95.-; F98.-

### Besonderheiten:

Hoher diagnostischer und therapeutischer Standard. Deshalb auch:  
Kinder- und Jugendrehabilitation mit bzw. ohne Begleitung eines Elternteils bei  
Adipositas, AD(H)S und Asthma bronchiale.

Staatlich genehmigte Klinikschule.

## Termine 2025

| A                 | B                 | C                 |
|-------------------|-------------------|-------------------|
| 07.01.-28.01.     | 02.01.-21.01. *2  | 14.01.-04.02. *3  |
| 28.01.-18.02.     | 21.01.-11.02.     | 04.02.-25.02.     |
| 18.02.-11.03.     | 11.02.-04.03. *1  | 25.02.-18.03. *3  |
| 11.03.-01.04.     | 04.03.-25.03.     | 18.03.-08.04.     |
| 01.04.-22.04.     | 25.03.-15.04. *1  | 08.04.-29.04.     |
| 22.04.-13.05.     | 15.04.-06.05.     | 29.04.-20.05. *3  |
| 13.05.-03.06.     | 06.05.-27.05. *1  | 20.05.-10.06.     |
| 03.06.-24.06.     | 27.05.-17.06.     | 10.06.-01.07.     |
| 24.06.-15.07.     | 17.06.-08.07. *1  | 01.07.-22.07.     |
| 15.07.-05.08.     | 08.07.-29.07.     | 22.07.-12.08.     |
| 05.08.-26.08.     | 29.07.-19.08.     | 12.08.-02.09.     |
| 26.08.-16.09.     | 19.08.-09.09.     | 02.09.-23.09.     |
| 16.09.-07.10.     | 09.09.-30.09.     | 23.09.-14.10. *3  |
| 07.10.-28.10.     | 30.09.-21.10. *1  | 14.10.-04.11.     |
| 28.10.-18.11.     | 21.10.-11.11.     | 04.11.-25.11. *3  |
| 18.11.-09.12.     | 11.11.-02.12. *1  | 25.11.-16.12. *3  |
| 09.12.-30.12.     | 02.12.-23.12.     | 16.12.-06.01.2026 |
| 30.12.-20.01.2026 | 23.12.-13.01.2026 |                   |

### Schwerpunktmaßnahmen für:

- \*1 Erziehungsfragen
- \*2 2 x möglich
- \*3 um 2 Tage verkürzt



### Besondere Ausstattung:

- Bewegungsbad
- Sauna
- Dampfbad
- Fitnessraum/Turnhalle
- Lehrküche
- Kapelle
- Kletterwand
- Jugendtreff
- Großes Außengelände mit Spiel- und Fußballplatz
- 4-Elemente-Pfad
- Kletterbaum
- Skianglauf-/Schneeschuhausrüstungsverleih
- Nichtraucherreinigung
- Ergometer

### Besondere Angebote:

- Erziehungsfragen (KESS)
- Themengruppen zu AD(H)S, Trauer, Trennung und Scheidung
- Erlebnispädagogik

### Besondere Behandlungsmöglichkeiten:

- Psychomotorik
- Konzeptbasierte Asthma-, AD(H)S- und Adipositas therapie

### Kinderbetreuung:

Kinder ab 3 Jahren:  
 Mo-Fr: 08.30 - 13.00 Uhr und  
 13.45 - 16.30 Uhr  
 Mittagessen Mütter und Kinder getrennt  
 Am Wochenende werden alle Mahlzeiten zusammen eingenommen.  
 Änderungen möglich.  
 Staatlich genehmigte Klinikschule mit Lehrern aus allen schulischen Leistungsbereichen und entsprechenden Förderprogrammen für alle Altersgruppen und Schultypen

### Alter der Kinder:

3-14 Jahre



## Fachklinik Caritas-

## Haus Feldberg

### Feldberg

### Schwarzwald

### Mutter-Kind

#### Therapieplätze

78 Mütter

116 Kinder



### Lage:

Im südlichen Hochschwarzwald, auf einer Höhe von 1247 m. Zum größten Teil von einem Naturschutzgebiet umgeben. Das subalpine Reizklima mit Milbenarmut und weitgehender Pollenarmut unterstützt insbesondere die Besserung der akuten Beschwerden bei allergischen und chronischen Erkrankungen der Atemwege und der Haut. Die Gemeinde Feldberg ist als Luftkurort anerkannt.

### Verkehrsanbindung:

Mit der Bahn bis Titisee oder Feldberg-Bärental und dann mit dem Bus bis zum Caritas-Haus Feldberg. Haltestelle direkt vor der Haustür.

### Anmeldung:

Fachklinik Caritas-Haus Feldberg gGmbH  
 Clara Buck, Nicole Wunderle,  
 Ramona Dietsche

Passhöhe 5  
**79868 Feldberg**

Telefon: (0 76 76) 9 30-602 oder  
 0800 58 72 001 (gebührenfrei)  
 Telefax: (0 76 76) 9 30-605

E-Mail: info-bus@caritas-haus-feldberg.de



## Marianne van den Bosch Haus

Das Marianne van den Bosch Haus ist eine Klinik für Mütter mit Kleinstkindern von 0 bis 6 Jahren. Für die besonderen Bedürfnisse dieser Zielgruppe ist die Klinik bestens ausgestattet. Die Klinik am Ortsrand von Goch ist umgeben von einem Park- und Waldgelände und hat eine sehr persönliche Atmosphäre.



### Adresse:

Marianne van den Bosch Haus  
Mutter-Kind-Klinik

Voßheider Straße 232  
47574 Goch

Telefon: (0 28 23) 89 13 62  
Telefax: (0 28 23) 89 13 67

info.mvdb@kkle.de  
www.kurhaus-goch.de

IK-Nr.: 510 515 934

### Leitung:

Katrin Hell  
Dipl. Sozialpädagogin

### Ärztliche Leitung:

Dr. med. U. Gündug  
FA für Innere Medizin

### Qualitätssicherung:

Zertifiziert nach systemQM Eltern-Kind  
2.0 und DIN EN ISO 9001:2015

## Indikationen und Schwerpunkte

### Indikationen für Mütter

#### Vorsorge

Psychosomatische psychovegetative  
Erkrankungen (13)  
F32-F34; F40.-; F41.-; F43.-; F45.-;  
F48.-

Degenerativ rheumatische Krankheiten  
(orthopädische Erkrankungen) (04)  
M40.-; M41.-; M51.-; M53.-; M54.-

### Indikationen für Kinder

#### Vorsorge

Psychosomatische psychovegetative  
Erkrankungen (13)  
F45.-; F50-F51; F82-F84; F88-F89; F90-  
F98;  
Z59-Z65

Krankheiten der Atmungsorgane (07)  
J30-J42; J45.-

#### Spezialisierung:

Aufnahme von Müttern mit kleinen  
Kindern

## Termine 2025

| Anreise   | Abreise   |
|-----------|-----------|
| Sa 04.01. | Sa 25.01. |
| Di 28.01. | Di 18.02. |
| Di 18.02. | Di 11.03. |
| Do 13.03. | Do 03.04. |
| Sa 05.04. | Sa 26.04. |
| Di 29.04. | Di 20.05. |
| Do 22.05. | Do 12.06. |
| Sa 14.06. | Di 05.07. |
| Di 08.07. | Di 29.07. |
| Do 31.07. | Do 21.08. |
| Sa 23.08. | Sa 13.09. |
| Di 16.09. | Di 07.10. |
| Do 09.10. | Do 30.10. |
| Sa 01.11. | Sa 22.11. |
| Di 25.11. | Di 16.12. |

Marianne van

den Bosch Haus

Goch

Niederrhein

Mutter-Kind

Therapieplätze

25 Mütter

36 Kinder



### Besondere Ausstattung:

- Snoezelraum
- Time-Out Raum
- Kostenlose Fahrräder für Mütter und Kinder
- Großes Außengelände
- Schwimmbad
- Sauna
- Fitnessraum
- Rollstuhlgerecht
- Nichtraucherereinrichtung
- Zimmer für Allergikerinnen
- Lichttherapieraum

### Besondere Angebote:

- spezielles Betreuungskonzept für Kleinstkinder
- Kinderland mit heilpädagogischer Ausrichtung
- Konzept des Deutschen Kinderschutzbundes „Starke Eltern – starke Kinder“
- Trauerarbeit (nach Rücksprache)
- Achtsamkeitstraining
- themenspezifische Gruppen (PT)

### Kinderbetreuung:

Öffnungszeiten der Kindergruppen:  
Mo-Fr: 08.00 - 12.30 Uhr  
Am Nachmittag für therapeutische Anwendungen nach Absprache  
Sa. teilweise.

Frühstück und Mittagessen können die Kinder getrennt von den Müttern in den Kindergruppen einnehmen.

Kleinstkinder werden in der Eingewöhnungszeit **stundenweise** betreut.

### Alter der Kinder:

0-6 Jahre



### Lage:

Grenznahe Lage zu den Niederlanden am Niederrhein. Weitläufiges Außengelände am Rande des Ortszentrums.

### Verkehrsanbindung:

Bahnhof Goch, von dort hauseigener Busservice.  
Autobahn A 57, Ausfahrt Goch.

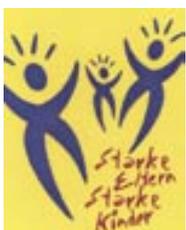
### Anmeldung:

Marianne van den Bosch Haus  
Bettina Bach oder Claudia Meyer

Voßheider Str. 232  
47574 Goch

Tel. (0 28 23) 8 91-362  
Telefax: (0 28 23) 8 91-367  
E-Mail: info.mvdb@kkle.de

<https://m-obs.muetttergenesungswerk.de>  
(nur für Beratungsstellen)



Wir kooperieren mit dem Deutschen Kinderschutzbund



## Mutter-Kind-Kurklinik Stella Maris



Die Kurklinik liegt an der Strandpromenade von Kühlungsborn, dem größten Ostseebad an der Küste Mecklenburgs, in unmittelbarer Nähe zur Seebrücke. Das aerosolhaltige, allergenarme Klima ist bei Atemwegs- und Hauterkrankungen überaus günstig. In der Klinik gibt es WLAN, aber keine Fernsehgeräte.

### Adresse:

Kurklinik Stella Maris  
Vorsorge für Mutter und Kind

Rudolf-Breitscheid-Straße 16  
18225 Kühlungsborn

Telefon: (03 82 93) 8 76-0  
Telefax: (03 82 93) 8 76-6 66

stella-maris@caritas-im-norden.de  
www.kurklinik-stellamaris.de

IK-Nr.: 511 303 598

Beihilfefähiges Sanatorium

### Leitung:

Friederike Jochens

### Ärztliche Leitung:

Dr. med. Martin Wegner-Repke  
Facharzt für Allgemeinmedizin,  
Chiropraktiker

Annekathrin Chorrosch  
Fachärztin für Allgemeinmedizin

Prof. Dr. med. Christian Plath  
Facharzt für Kinderheilkunde

### Qualitätssicherung:

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015

## Indikationen und Schwerpunkte

### Indikationen für Mütter

#### Vorsorge

Krankheiten der Atmungsorgane (07)  
J40.-; J44.8; J45.8; B99.-

Hauterkrankungen (12)  
L20.8; L20.9; L23.-; L40.-

Psychosomatische psychovegetative  
Erkrankungen (13)  
F32.-; F43.-; F45.-; F48.-; R53.-; Z73.-

### Indikationen für Kinder

#### Vorsorge

Krankheiten der Atmungsorgane (07)  
J40.-; J40.8; J45.8; J49.8; B99.-

Hauterkrankungen (12)  
L20.8; L20.9; L23.-; L40.-

## Termine 2025

| Anreise       | Abreise       |
|---------------|---------------|
| Di 17.12.2024 | Di 07.01.     |
| Di 07.01.     | Di 28.01.     |
| Di 11.02.     | Di 04.03.     |
| Di 04.03.     | Di 25.03.     |
| Di 25.03.     | Di 15.04.     |
| Di 15.04.     | Di 06.05.     |
| Di 06.05.     | Di 27.05.     |
| Di 27.05.     | Di 17.06.     |
| Di 17.06.     | Di 08.07.     |
| Di 08.07.     | Di 29.07.     |
| Di 29.07.     | Di 19.08.     |
| Di 19.08.     | Di 09.09.     |
| Di 09.09.     | Di 30.09.     |
| Di 30.09.     | Di 21.10.     |
| Di 21.10.     | Di 11.11.     |
| Di 11.11.     | Di 02.12.     |
| Di 02.12.     | Di 23.12.     |
| Di 30.12.     | Di 20.01.2026 |

## Stella Maris

### Kühlungsborn Ostsee

### Mutter-Kind

Therapieplätze

30 Mütter

49 Kinder



#### Besondere Ausstattung:

- Snoezelenraum
- Sauna
- Kneippbecken
- Gymnastikraum
- Rollstuhlgerecht
- Nichtraucherseinrichtung

#### Besondere Behandlungsmöglichkeiten:

- Klimatherapie

#### Kinderbetreuung:

Öffnungszeiten der Kindergruppen:  
Mo-Fr 08.00 - 14.30 Uhr (ohne regelmäßigen Mittagsschlaf)

Mo-Fr: Frühstück und Mittagessen getrennt von den Müttern

#### Alter der Kinder:

3 - 12 Jahre



Die Gesund-Essen-Aktion für Kitas

DGE-Zertifizierung „FIT KID“ (Mittagessen)



#### Lage:

Klinik in Strandnähe am Rande des Ortszentrums.

#### Verkehrsanbindung:

Mit der Bahn: Bis Bad Doberan und weiter mit der Kleinbahn „Molli“ bis Bahnstation Kühlungsborn Ost.  
Mit dem Auto: Autobahn A 19: Abfahrt Schwaan oder Rostock. Autobahn A 20: Abfahrt Kühlungsborn oder Bad Doberan. B 105: Abfahrt Bad Doberan oder Neubukow.

#### Anmeldung:

Kurklinik Stella Maris  
Rudolf-Breitscheid-Str. 16  
18225 Kühlungsborn

Telefon: (03 82 93) 8 76-0  
(Mo – Fr 08.00 – 15.00 Uhr)  
Telefax: (03 82 93) 8 76-666  
E-Mail:

stella-maris@caritas-im-norden.de

<https://m-obs.muettergenesungswerk.de>  
(nur für Beratungsstellen)



# Mutter-Kind-Klinik Langeoog

Haus Sonnenschein | Flinthörnhaus | Haus Wittdün | Dünenheim



Den Stress und den Alltag hinter sich lassen, in das frische Meeresklima eintauchen, die inseltypische Natur mit vielen Bewegungsmöglichkeiten genießen: Die Mutter-Kind-Klinik Langeoog, verteilt auf vier überschaubare Gebäude, hat viel zu bieten.

## Adresse:

Mutter-Kind-Klinik Langeoog  
Vorsorge und Rehabilitation

Süderdünenring 61 (Verwaltung)  
**26465 Langeoog/Nordseeheilbad**

Telefon: (0 49 72) 6 87-0  
Telefax: (0 49 72) 6 87-1222

[kontakt@caritasklinik-langeoog.de](mailto:kontakt@caritasklinik-langeoog.de)  
[www.caritasklinik-langeoog.de](http://www.caritasklinik-langeoog.de)

IK-Nr.: 500 341 934

Beihilfefähiges Sanatorium

## Leitung:

Andrea Eberhardt-Soumagne

## Ärztliche Leitung:

Dr. med. Katja Fischer  
Fachärztin für Gynäkologie, Sozial-  
medizin

## Qualitätssicherung:

Zertifiziert nach System QM Eltern-Kind  
V.2.0

## Indikationen und Schwerpunkte

### Indikationen für Mütter

#### Vorsorge

Degenerativ rheumatische Krankheiten  
(orthopädische Erkrankungen) (04)  
M15-M19; M40-M43; M51.-; M54.-  
Stoffwechselerkrankungen (06)  
E66.0-2

Krankheiten der Atmungsorgane (07)  
J30-J32; J38.5; J40-J42; J44-J45

Hauterkrankungen (12)  
L20.-; L23.-; L25.-; L27.-; L30.3; L40.-

Psychosomatische psychovegetative  
Erkrankungen (13)  
F32.0-2; F41.0; F41.2; F43.0-2; F45.3;  
F48.0; F51.-; F54.-; R51.-; R53.-; T73.3;  
Z63.-; Z65.-; Z73.-

#### Reha

Psychosomatische psychovegetative  
Erkrankungen (13)  
F32.0-2; F33.0-1; F34.1; F41.0; F41.2;  
F43.0-2; F45.1 + 3; F48.0; F51.-; F54.-;  
R51.-; R53.-; T73.3

### Indikationen für Kinder

#### Vorsorge

Stoffwechselerkrankungen (06)  
E66.9

Krankheiten der Atmungsorgane (07)  
J30-J32; J38.5; J40-J42; J44-J45

Hauterkrankungen (12)  
L20.-; L23.-; L25.-; L27.-; L30.3; L40.0;  
L50.-

Psychosomatische psychovegetative  
Erkrankungen (13)  
F82.-; Z63.-; Z65.-; Z73.-

## Termine 2025

| Anreise             | Abreise | Anreise             | Abreise | Anreise                 | Abreise |
|---------------------|---------|---------------------|---------|-------------------------|---------|
| Mo 20.01.-10.02. *1 |         | Do 15.05.-05.06. *2 |         | Mi 27.08.-17.09. *1     |         |
| Mi 22.01.-12.02. *2 |         | Mo 02.06.-23.06. *1 |         | Do 28.08.-18.09. *2     |         |
| Mo 10.02.-03.03. *1 |         | Di 03.06.-24.06. *2 |         | Mo 15.09.-06.10. *1     |         |
| Mi 12.02.-05.03. *2 |         | Mi 04.06.-25.06. *1 |         | Di 16.09.-07.10. *2     |         |
| Mo 10.03.-31.03. *1 |         | Do 05.06.-26.06. *2 |         | Mi 17.09.-08.10. *1     |         |
| Di 11.03.-01.04. *2 |         | Mo 23.06.-14.07. *1 |         | Do 18.09.-09.10. *2     |         |
| Mi 12.03.-02.04. *1 |         | Di 24.06.-15.07. *2 |         | Mo 06.10.-27.10. *1     |         |
| Do 13.03.-03.04. *2 |         | Mi 25.06.-16.07. *1 |         | Di 07.10.-28.10. *2     |         |
| Mo 31.03.-21.04. *1 |         | Do 26.06.-17.07. *2 |         | Mi 08.10.-29.10. *1     |         |
| Di 01.04.-22.04. *2 |         | Mo 14.07.-04.08. *1 |         | Do 09.10.-30.10. *2     |         |
| Mi 02.04.-23.04. *1 |         | Di 15.07.-05.08. *2 |         | Mo 27.10.-17.11. *1     |         |
| Do 03.04.-24.04. *2 |         | Mi 16.07.-06.08. *1 |         | Di 28.10.-18.11. *2     |         |
| Mo 21.04.-12.05. *1 |         | Do 17.07.-07.08. *2 |         | Mi 29.10.-19.11. *1     |         |
| Di 22.04.-13.05. *2 |         | Mo 04.08.-25.08. *1 |         | Do 30.10.-20.11. *2     |         |
| Mi 23.04.-14.05. *1 |         | Di 05.08.-26.08. *2 |         | Mo 17.11.-08.12. *1     |         |
| Do 24.04.-15.05. *2 |         | Mi 06.08.-27.08. *1 |         | Mi 19.11.-10.12. *1     |         |
| Mo 12.05.-02.06. *1 |         | Do 07.08.-28.08. *2 |         | Do 20.11.-11.12. *2     |         |
| Di 13.05.-03.06. *2 |         | Mo 25.08.-15.09. *1 |         | Do 29.12.-19.01.2026 *1 |         |
| Mi 14.05.-04.06. *1 |         | Di 26.08.-16.09. *2 |         |                         |         |

Schwerpunktmaßnahmen für:

\*1 nur Kinder 3 - 13 Jahre

\*2 nur Kinder 6 - 13 Jahre

## Mutter-Kind-Klinik

## Langeoog

### Langeoog

### Nordsee

### Mutter-Kind

Therapieplätze

82 Mütter

134 Kinder



#### Besondere Ausstattung\*:

- Für Allergiker geeignete Apartments
- Einzelne Apartments mit zwei Kinderzimmern für große Familien
- Großes Außengelände mit Spiel- und Fußballplatz
- Innenhöfe zum Entspannen als „kinderfreie Zonen“
- Hydrojets
- Lehrküche
- Nichtraucheranrichtung

#### Besondere Behandlungsmöglichkeiten\*:

- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Themengruppe zu Erziehung, Ressourcen, Selbstwert etc.
- Verhaltensmedizinisches Training bei Adipositas
- Raucherentwöhnung
- Klimatherapie für Kinder
- Ernährungsberatung (Allergien, Unverträglichkeiten)
- Neurodermitisberatung für Frauen und Kinder
- Kennenlernen von Entspannungstechniken für Frauen und Kinder
- Asthmaschulung für Frauen und Kinder (AGAS)
- Thalasso-Therapie

#### Besondere Angebote

- Kreativangebote
- Erlebnispädagogik und Inselkunde
- Organisation externer Ausflüge

#### Kinderbetreuung:

Mo - Do 08.00 - 17.00  
Fr 08.00 - 14.00  
Verpflichtende Betreuung bis 14.00 Uhr sowie während der Anwendungen der Mutter, daher können nur Kinder mit Erfahrung in Fremdbetreuung aufgenommen werden.

Mittagessen (Mo - Fr) in der jeweiligen Gruppe.

Schulunterstützender Unterricht  
1. - 7. Klasse

#### Alter der Kinder:

3 - 13 Jahre



Haus Wittdün: Frauen und Kinder profitieren von der familiären Atmosphäre in diesem kleineren Haus mit nur 20 Familien.

#### Lage:

Auf der autofreien ostfriesischen Insel Langeoog. Haus Sonnenschein, Flinthörnhaus und Dünenheim mit weitläufigem Außengelände liegen unmittelbar am Weststrand. Haus Wittdün ruhig am Ortsrand, 5 Minuten zum Ortskern und 8 Minuten Fußweg zum Strand.

Schwimm- und Bewegungsbad in Kooperation mit dem örtlichen Hallenbad

#### Verkehrsanbindung:

Bahnhof Esens oder Norden, weiter mit dem Bus zum Schiffsanleger Hafen Bensorsiel. Überfahrt mit der Fähre Bensorsiel – Langeoog Hafen. Weiter mit der Inselbahn zum Bahnhof Langeoog. Von dort zu Fuß zur Klinik.

#### Anmeldung:

Caritasverband für die Diözese Hildesheim e. V. Geschäftsbereich Mutter-Kind-Kliniken

Moritzberger Weg 1  
31139 Hildesheim

Telefax: (0 51 21) 9 38-179

E-Mail: kag-langeoog@caritas-dicvhildesheim.de

<https://m-obs.muettergenesungswerk.de>  
(nur für Beratungsstellen)



# Fachklinik Thomas Morus Norderney



Neue Kraft tanken, die Erschöpfung überwinden, die Beziehung zu den Kindern stärken: die Fachklinik Thomas Morus schafft beste Voraussetzungen. Das Therapiezentrum hat eine große medizinische und psychosoziale Fachkompetenz und bietet individuell abgestimmte Rehabilitation und Prävention.

## Adresse:

Fachklinik Thomas Morus Norderney  
Rehabilitation und Prävention  
für Mutter und Kind / Vater und Kind

Benekestr. 44  
26548 Norderney

Telefon: (0 49 32) 91 20  
Telefax: (0 49 32) 8 25 47

thomas-morus@caritas-norderney.de  
www.caritas-norderney.de

IK-Nr.: 570 340 078

Beihilfefähiges Sanatorium

## Leitung:

Silvia Selinger-Hugen  
Master of public health, Dipl. Sozial-  
pädagogin, M.A. Organisationsmanage-  
ment und Spiritualität

## Ärztliche Verantwortung:

Martin Schulz  
FA für Allgemeinmedizin

## Qualitätssicherung:

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015  
inkl. pCC für Rehabilitationseinrichtungen

## Indikationen und Schwerpunkte

### Indikationen für Mütter/Väter

#### Vorsorge

Psychosomatische psychovegetative  
Erkrankungen (13)  
F30-F49; Z00-Z99

Krankheiten der Atmungsorgane (07)  
J00-J99

Hauterkrankungen (12)  
L00-L99; T78.-

Stoffwechselerkrankungen (06)  
E00-E99

#### Reha

Psychosomatische psychovegetative  
Erkrankungen (13)  
F32.-; F34.-; F38.-; F40.-; F41.-; F43.-;  
F45.-; F48.-; F51.-

### Indikationen für Kinder

#### Vorsorge

Krankheiten der Atmungsorgane (07)  
J00-J99

Hauterkrankungen (12)  
L00-L99

Psychosomatische psychovegetative  
Erkrankungen (13)  
F43.-; F81-F99; M40-M43

Stoffwechselerkrankungen (06)  
E00-E99

#### Besondere Zielgruppen:

- Geschlechtsspezifische Vater-Kind-  
Maßnahmen
- Aufnahme von Dialysepatienten mög-  
lich

#### Besonderheiten:

ganzjährig Klimatherapie nach  
Prof. Dr. Menger

## Termine 2025

| Anreise   | Abreise      |
|-----------|--------------|
| Di 14.01. | Di 04.02.    |
| Di 04.02. | Di 25.02. *1 |
| Di 25.02. | Di 18.03.    |
| Di 18.03. | Di 08.04.    |
| Di 08.04. | Di 29.04. *1 |
| Di 29.04. | Di 20.05.    |
| Di 20.05. | Di 10.06.    |
| Di 10.06. | Di 01.07. *1 |
| Di 01.07. | Di 22.07.    |
| Di 22.07. | Di 12.08.    |
| Di 12.08. | Di 02.09.    |
| Di 02.09. | Di 23.09. *1 |
| Di 23.09. | Di 14.10.    |
| Di 14.10. | Di 04.11. *1 |
| Di 04.11. | Di 25.11.    |
| Di 25.11. | Di 16.12. *1 |

\*1 Vater-Kind-Maßnahme  
(in dieser Zeit sind nur Väter mit Kindern im Haus)



## Fachklinik

## Thomas Morus

### Norderney Nordsee

### Mutter-Kind Vater-Kind

Therapieplätze  
48 Mütter/Väter  
60 Kinder



#### Besondere Ausstattung:

- Fitnessraum
- Lehrküche
- Rollstuhlgerecht
- Nichtraucherreinigung
- Zimmer für Allergiker

#### Besondere Angebote:

- Erziehungsberatung / Pädagogische Beratung
- Trennung und Scheidung

#### Besondere Behandlungsmöglichkeiten:

- Klimatherapie/Abhärtung nach Prof. Menger

#### Kinderbetreuung:

Betreuungszeit  
Mo - Fr 07.30 - 13.00 (15.00) Uhr  
Pflichtbetreuung 07.30 - 13.00 Uhr  
Sa und So Mutter-Kind-Interaktionsangebote.  
Mo - Fr Frühstück u. Mittagessen der Kinder getrennt von den Müttern.  
Lernwerkstatt

#### Alter der Kinder:

3-12 Jahre



#### Lage:

200 m vom Sandstrand hinter den Dünen zur offenen Nordseeseite.

#### Verkehrsanbindung:

Mit der DB oder mit dem PKW bis Norddeich-Mole, Frisia-Fähre nach Norderney, Linienbus 2 – Bushaltestelle vor der Fachklinik Thomas Morus.

#### Anmeldung:

Caritas Gesundheitszentrum für Familien  
Norderney GmbH  
Fachstelle Belegung  
Harsewinkelgasse 19  
48143 Münster  
Telefon: (02 51) 16 28 50  
Telefax: (02 51) 16 28 520  
E-Mail :  
belegung@caritas-norderney.de  
<https://m-obs.muettergenesungswerk.de>  
(nur für Beratungsstellen)



# Hochgebirgsklinik



Gesundheit und Leistungsfähigkeit wiedererlangen und verbessern ist das Ziel der Vorsorge und Rehabilitation in der Hochgebirgsklinik. Die Anlage ist wunderschön gelegen, mitten im Allgäuer Voralpenland mit Aussicht auf die Füssener Berge.

## Adresse:

Hochgebirgsklinik  
Mutter-Kind-Klinik  
der Alois Wagner-Stiftung Mittelberg  
Vorsorge und Rehabilitation für Mütter,  
Väter und Kinder

Alois-Wagner-Str. 45  
**87466 Oy-Mittelberg**

Telefon: (0 83 66) 98 0-0  
Telefax: (0 83 66) 98 0-138

info@hochgebirgs-klinik.de  
www.hochgebirgs-klinik.de

IK-Nr.: 510 975 156

## Leitung:

Jürgen Waibel  
Dipl. Betriebswirt (FH)

## Ärztliche Leitung:

Dr. med. Felicitas Börner  
Chefärztin  
Fachärztin für Kinder- und Jugend-  
medizin, Psychotherapie, Ernährungs-  
medizinerin, Homöopathie, Naturheilver-  
fahren

Dr. med. Gabriela Gaschler  
Fachärztin für Allgemeinmedizin; Kurärz-  
tin; Ernährungsmedizin; Sportmedizin;  
Naturheilverfahren; Psychotherapie;  
Kinder und Jugendpsychotherapie; Aku-  
punktur; Homöopathie; Sozialmedizin

## Qualitätssicherung:

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015  
und QMS-REHA

## Indikationen und Schwerpunkte

### Indikationen für Mütter/Väter

#### Vorsorge

Stoffwechselerkrankungen (06)  
E65-E66; E68.-; E73-E74; E78.-; E79.0;  
E79.9; E10-E14

Krankheiten der Atmungsorgane (07)  
J30-J32; J35.-; J39.-; J40.-; J42.-;  
J44.89; J45.-; R94.2

Psychosomatische psychovegetative  
Erkrankungen (13)  
F32.0; F32.1; F32.8; F41.-; F43.-; F45.-;  
F50.9; F80-F89; F90-F98; Z60-Z64

### Indikationen für Kinder

Stoffwechselerkrankungen (06)  
E65-E66; E68.-; E73-E74; E78.-; E79.0

Krankheiten der Atmungsorgane (07)  
J30-J32; J35.-; J39.-; J40.-; J42.-;  
J44.89; J45.-; R94.2

Psychosomatische psychovegetative  
Erkrankungen (13)  
F43.2; F81-F89; F90-F92; F93.-; F98.-

### Besonderheiten:

Zwei Kliniken unter einem Dach: Vorsorge und Kinderrehabilitation (§111 SGB V u. §21 SGB IX). Bietet sich an für Kombinationsmaßnahmen mit hohem Synergieeffekt in Diagnostik, Therapie, Pädagogik und Schule, d.h. Kinder können im Rahmen einer Vorsorgemaßnahme für Mutter/Vater auch als Reha-patient (DRV u. KK) mit Schwerpunkt Verhaltensauffälligkeit, Atemwegs- und Stoffwechselerkrankungen (Adipositas) aufgenommen werden.

## Termine 2025

| Gruppe A  |                | Gruppe B  |             |
|-----------|----------------|-----------|-------------|
| Anreise   | Abreise        | Anreise   | Abreise     |
| Mi 15.01. | Mi 05.02.      | Mi 08.01. | Mi 29.01.   |
| Mi 05.02. | Mi 26.02. *1   | Mi 29.01. | Mi 19.02.   |
| Mi 26.02. | Mi 19.03.      | Mi 19.02. | Mi 12.03.   |
| Mi 19.03. | Mi 09.04.      | Mi 12.03. | Mi 02.04.   |
| Mi 09.04. | Mi 30.04.      | Mi 02.04. | Mi 23.04.   |
| Mi 30.04. | Mi 21.05.      | Mi 23.04. | Mi 14.05.   |
| Mi 21.05. | Mi 11.06.      | Mi 14.05. | Mi 04.06.   |
| Mi 11.06. | Mi 02.07.      | Mi 04.06. | Mi 25.06.   |
| Mi 02.07. | Mi 23.07.      | Mi 25.06. | Mi 16.07.   |
| Mi 23.07. | Mi 13.08.      | Mi 16.07. | Mi 06.08.   |
| Mi 13.08. | Mi 03.09.      | Mi 06.08. | Mi 27.08.   |
| Mi 03.09. | Mi 24.09.      | Mi 27.08. | Mi 17.09.   |
| Mi 24.09. | Mi 15.10. *1   | Mi 17.09. | Mi 08.10.   |
| Mi 15.10. | Mi 05.11.      | Mi 08.10. | Mi 29.10.   |
| Mi 05.11. | Mi 26.11.      | Mi 29.10. | Mi 19.11.   |
| Mi 26.11. | Mi 17.12.      | Mi 19.11. | Mi 10.12.   |
| Mi 17.12. | Mi 07.01.26 *1 | Mi 10.12. | Mi 31.12.   |
|           |                | Mi 31.12. | Mi 21.01.26 |

\*1 Vater Kind



## Hochgebirgsklinik

### Oy-Mittelberg Allgäu

### Mutter-Kind Vater-Kind

Therapieplätze  
33 Mütter/Väter  
47 Kinder



#### Besondere Ausstattung:

- Therapiegelände „Park der Sinne“
- Kapelle
- Bewegungsbad
- Hydrojet
- Lehrküche
- Internet
- Rollstuhlgerichtet
- Nichtraucheranrichtung
- Allergikergerechte Ausstattung

#### Besondere Angebote:

- Beratungsstelle für Pädagogik bei Krankheit im Hinblick auf schulbezogene Fragestellungen (z.B. Nachteilsausgleich)

#### Besondere Behandlungsmöglichkeiten:

- Soziales Kompetenztraining/ Konzentrationstraining
- Indikationsspezifische Schulung und Seminare für Eltern (Asthma bronchiale, AD(H)S, Neurodermitis, Adipositas)

#### Kinderbetreuung:

Öffnungszeiten

Kindergarten (3 - 5 J.):  
Mo - Fr 08.30 - 11.30 Uhr  
13.00 - 16.00 Uhr

Die Kindergartenkinder essen mit Ihren Eltern zu Mittag

Kinderclub (6 - 8 J.):  
Mo - Fr 08.30 - 16.00 Uhr  
Jugendclub (9 - 16 J.):  
Mo - Fr 08.30 - 16.00 Uhr

wöchentlich Kinderprogramm bzw. Mutter(Vater)-Kind-Interaktionsangebot  
18.00 - 21.00 Uhr  
Mittagessen der Kinder Mo - Fr in ihren Gruppen

Staatlich anerkannte Klinikschule

#### Alter der Kinder:

3-14 Jahre



#### Lage:

1050 m hoch gelegen in waldreicher Umgebung, mit herrlicher Aussicht auf die Allgäuer Alpen.  
Hochgebirgs-Reizklima, hausstaubmilbenfrei. Pollen-, nebel- und allergenarm.

#### Verkehrsanbindung:

Anreise mit der Bahn: über Kempten bis Oy-Mittelberg, von dort werden Sie von uns abgeholt.  
Anreise mit dem PKW: BAB A7 Richtung Süden, Ausfahrt Oy-Mittelberg. Sie fahren bis zum Ortsteil Oy, von dort weiter bis Mittelberg. Nach dem Ortsende von Mittelberg in westlicher Richtung ca. 1km befindet sich die Klinik.

#### Anmeldung:

Mutter-Kind-Klinik der Alois Wagner-Stiftung

Frau Blendermann  
Alois-Wagner-Str. 45  
87466 Oy-Mittelberg

Telefon: (0 83 66) 98 0-112  
Telefax: (0 83 66) 98 0-138

E-Mail: info@hochgebirgs-klinik.de

<https://m-obs.muettergenesungswerk.de>  
(nur für Beratungsstellen)



# Caritashaus St. Walburg



Die familiäre Atmosphäre des Caritashaus St. Walburg prägt auch Therapien und individuelle Betreuung. Ein großes, parkähnliches Gelände in der „Holsteinischen Schweiz“, mit alten Bäumen und eigenem Zugang zum Plöner See ist Balsam für Körper und Seele.

## Adresse:

Caritashaus St. Walburg gGmbH  
Kieler Kamp 38  
24306 Plön

Telefon: (0 45 22) 76 70-0  
Telefax: (0 45 22) 76 70 700

info@st-walburg.de  
www.st-walburg.de

IK-Nr.: 510 101 206

## Leitung:

Astrid Brunke

## Ärztliche Leitung:

Ulrike Krause, FRCOG, DCH, DFFP  
Fachärztin für Allgemeinmedizin  
Fachärztin für Frauenheilkunde

## Qualitätssicherung:

Zertifiziert nach systemQM Eltern-Kind  
und DIN EN ISO 9001:2015

## Indikationen und Schwerpunkte

### Indikationen für Mütter

#### Vorsorge

Psychosomatische psychovegetative Erkrankungen (13)  
F 32-F34; F38-F43; F45.-; F48.-; F50-F52; F53; F55.-; F59.-; F70-F71; N94.3

Krankheiten der Atmungsorgane (07)  
J30-J32; J34-J35; J37.-; J39-J45

Stoffwechselerkrankungen (06)  
E00-E07; E11-E12; E50-E68; E73.-; E78.-

Degenerativ rheumatische Krankheiten (orthopädische Erkrankungen) (04)  
M16-M18; M54.9

Gynäkologische Erkrankungen  
N80; N81; N95

### Indikationen für Kinder

#### Vorsorge

Psychosomatische psychovegetative Erkrankungen (13)  
F32-F34; F40-F43; F45.-; F48.-; F50-F51; F70-F72; F78-F84; F98-F99

Krankheiten der Atmungsorgane (07)  
J31-J32; J34-J35; J37.-; J39-J42; J45

Stoffwechselerkrankungen (06)  
E00-E07; E65-E68; E73.-; E78.-

#### Besondere Zielgruppen:

- 2 Plätze für Mutter und Kind mit Behinderungen je Maßnahme
- Frauen mit Gewalterfahrung
- Schwangere (bis 30. Schwangerschaftswoche bei der Anreise) (O09.0-O09.4)
- Epileptikerinnen mit stabiler medikamentöser Einstellung (G40.9)

## Termine 2025

| Anreise   | Abreise       |
|-----------|---------------|
| Mi 08.01. | Mi 29.01.     |
| Mi 29.01. | Mi 19.02.     |
| Mi 19.02. | Mi 12.03.     |
| Mi 12.03. | Mi 02.04.     |
| Mi 02.04. | Mi 23.04.     |
| Mi 23.04. | Mi 14.05.     |
| Mi 14.05. | Mi 04.06.     |
| Mi 04.06. | Mi 25.06.     |
| Mi 25.06. | Mi 16.07.     |
| Mi 16.07. | Mi 06.08.     |
| Mi 06.08. | Mi 27.08.     |
| Mi 03.09. | Mi 24.09.     |
| Mi 24.09. | Mi 15.10.     |
| Mi 15.10. | Mi 05.11.     |
| Mi 05.11. | Mi 26.11.     |
| Mi 26.11. | Mi 17.12.     |
| Mi 17.12. | Mi 07.01.2026 |

## Caritashaus

## St. Walburg

### Plön

### Schleswig-Holstein

### Mutter-Kind

#### Therapieplätze

24 Mütter

36 Kinder



#### Besondere Ausstattung:

- Parkähnliches Gelände mit Spielplatz und Pavillion
- Kapelle
- 4 rollstuhl-/behindertengerechte Appartements
- Lehrküche
- Indoor-Kletterwand für Kleinkinder
- Nähwerkstatt
- Nichtraucherseinrichtung
- WLAN-Spots
- Zimmer für Allergikerinnen
- Lungenfunktion/Peak Flow
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Sonografiegerät/Ultraschall
- Lymphamat
- Hydrojet
- Infrarot Kabine

#### Besondere Behandlungsmöglichkeiten:

- Systemische Familienberatung
- Trauergespräche (bei Tod oder Trennung)
- Ernährungsberatung
- Naturheilmittel
- Erziehungsberatung/Stärkung der Beziehungskompetenz
- Diätetische Sonderkostformen
- Gynäkologische Beratung
- EMDR
- Anbindung an Frauenberatungsstelle bei Gewalterfahrung

#### Kinderbetreuung:

Öffnungszeiten der Kindergruppen:  
Anreiseweche: Mo - Sa 08.00 - 13.00  
2. Woche: Mo-Fr 08.00 - 14.30  
3. Woche: Mo-Fr 08.00 - 14.30  
Abreiseweche: 08.00 - 14.30

Mütter und Kinder essen gemeinsam zu Abend – sonntags alle Mahlzeiten gemeinsam.

#### Alter der Kinder:

12-11 Jahre



#### Lage:

Das 2009 und 2018 komplett modernisierte Haus liegt in der „Holsteinischen Schweiz“, direkt am See. Hauseigener Badesteg mit Ruderboot und SUP. Ruhige Lage am Rand der Stadt. Nähe zur Ostsee. Familienfreundliches neues Haltenbad in 10 min. zu Fuß zu erreichen.

#### Verkehrsanbindung:

Bahnstation Plön an der Bahnlinie Lübeck – Kiel, bzw. über B 76 erreichbar.

#### Anmeldung:

Caritashaus St. Walburg gGmbH

Kieler Kamp 38

24306 Plön

Telefon: (0 45 22) 76 70-0

Telefax: (0 45 22) 76 70 700

E-Mail: [info@st-walburg.de](mailto:info@st-walburg.de)

<https://m-obs.muettergenesungswerk.de>

(nur für Beratungsstellen)



# KJF Fachklinik Prinzregent Luitpold



Die Fachklinik liegt in prädestinierter Lage mitten in der Natur im Ortsteil Oberschwenden bei Scheidegg im Allgäu. Alle Zimmer in der modernen und freundlichen Klinik sind mit getrenntem Schlafräum für Mutter und Kind/er ausgestattet. Die Mutter-Kind-Klinik ist einer Rehabilitationseinrichtung für Kinder und Jugendliche angeschlossen.

## Adresse:

KJF Fachklinik Prinzregent Luitpold

Oberschwenden 1

**88175 Scheidegg**

Telefon: (0 83 81) 8 96-0

Telefax: (0 83 81) 8 96-10 11

info@klinikprinzregentluitpold.de

www.klinikprinzregentluitpold.de

**IK-Nr. 57 09 7008 2**

Beihilfefähiges Sanatorium

## Verwaltungsleitung:

Julia Schäfer

## Ärztliche Leitung:

Dr.med. Maike Pellarin-Schlingensiepen  
Fachärztin für Kinder- und Jugend-  
psychiatrie und Psychotherapie

## Qualitätssicherung:

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001,  
QMS-Reha, MGW-Qualitätssiegel

## Indikationen und Schwerpunkte

### Indikationen für Mütter

#### Vorsorge

Stoffwechselerkrankungen (06)

E00-E07; E65-E68; E70-E90; R63.5

Krankheiten der Atmungsorgane (07)

J39; J42; J43; J44; J45; J47; J98

Psychosomatische psychovegetative  
Erkrankungen (13)

F32-F39; F40-F49; F50-F59; F60-F69

### Indikationen für die Kinder

Stoffwechselerkrankungen (06)

E00-E07; E65-E68; E70-E90

Krankheiten der Atmungsorgane (07)

J39; J42; J44; J45; J98; D80

Psychosomatische psychovegetative  
Erkrankungen (13)

F32-F34; F38; F45; F50-F59; F60-F69;

F81-F83; F84.5; F89; F90-F98

### Besonderheiten:

Bei einer besonders ausgeprägten  
Behandlungsbedürftigkeit der Kinder ist  
dies nur im Rahmen einer Rehabilitati-  
on angemessen möglich. Nähere Infos  
siehe Seite 9.

## Termine 2025

| Anreise   | Abreise       |
|-----------|---------------|
| Mi 08.01. | Mi 29.01.     |
| Mi 29.01. | Mi 19.02.     |
| Mi 19.02. | Mi 12.03.     |
| Mi 09.04. | Mi 30.04.     |
| Mi 30.04. | Mi 21.05.     |
| Mi 21.05. | Mi 11.06.     |
| Mi 11.06. | Mi 02.07.     |
| Mi 02.07. | Mi 23.07.     |
| Mi 23.07. | Mi 13.08.     |
| Mi 13.08. | Mi 03.09.     |
| Mi 03.09. | Mi 24.09.     |
| Mi 24.09. | Mi 15.10.     |
| Mi 17.12. | Mi 07.01.2026 |

Maßnahmen für 10 Mütter mit maximal 3 Kindern  
Bei hohen Leistungsanforderungen bezüglich der Kinder wird  
Kinderreha empfohlen.

KJF Fachklinik

Prinzregent Luitpold

Scheidegg  
Allgäu

Mutter-Kind

Therapieplätze

10 Mütter

25 Kinder



### Besondere Ausstattung:

- Schwimmbad, zusätzlich Kinderbecken
- Sauna
- Ergometer- und Fitnessraum
- Lehrküche
- Bäderabteilung (med. Bäder)
- Kneipptherapie
- Walderlebniswelt „skywalk allgäu“ direkt neben der Klinik (wird als Therapiegelände mitgenutzt)
- Außensportanlage und Außenspielplätze für Kinder

### Besondere Angebote:

- Nordic Walking mit Panoramansicht auf die Allgäuer Alpen
- Yoga/Faszientraining
- Schulische Elternberatung zum Thema Lernen bei (chronischer) Krankheit und bei Lernschwierigkeiten und Hausaufgabenstress
- Einkaufsfahrten
- Abwechslungsreiches Freizeitangebot

### Besondere Behandlungsangebote:

- Migränebehandlung u.a. mittels Akupunktur

### Kinderbetreuung:

Öffnungszeiten:  
Mo - Fr mindestens halbtäglich sowie während der Therapien der Mütter

Staatlich anerkannte Klinikschule

### Alter der Kinder:

3-14 Jahre

### Lage:

In idyllischer Umgebung im Westallgäu zwischen Alpen und Bodensee, nahe zur Grenze nach Österreich und der Schweiz, knapp 1.000 m über dem Meeresspiegel.

### Verkehrsanbindung:

Von Norden: A96, Ausfahrt Wangen-Nord, B32 Richtung Lindenberg-Scheidegg.  
Von Süden: A96, Ausfahrt Sigmarszell-Lindenberg, B308.  
Bahnhof: Röthenbach/Allgäu (Abholung durch Klinikbus).

### Anmeldung:

KJF Fachklinik Prinzregent Luitpold

Oberschwenden 1  
88175 Scheidegg

Ellena Bentele  
Telefon: (0 83 81) 8 96-1021  
Telefax: (0 83 81) 8 96-10 11

E-Mail: [info@klinikprinzregentluitpold.de](mailto:info@klinikprinzregentluitpold.de)

<https://m-obs.muettergenesungswerk.de>  
(nur für Beratungsstellen)





# Mutter-Kind-Klinik Maria Meeresstern



Vielfältig umsorgt – in schöner Umgebung. Die Angebote der Mutter-Kind-Klinik Maria Meeresstern sind breit gefächert. Die Lage direkt am Ostseestrand in der Lübecker Bucht ermöglicht Müttern und Kindern Naturerlebnisse, die die Gesundheit nachhaltig unterstützen.

## Adresse:

Mutter-Kind-Klinik  
Maria Meeresstern  
Vorsorge für Mutter und Kind  
Steiluferallee 1-4  
**23669 Timmendorfer Strand**

Telefon: (0 45 03) 89 04-0  
Telefax: (0 45 03) 89 04-9 00  
belegung@maria-meeresstern.de  
www.maria-meeresstern.de

IK-Nr.: 512 102 416

Beihilfefähiges Sanatorium

## Leitung:

Schwester M. Gratiana Grote  
Dipl. Heilpädagogin

## Ärztliche Leitung:

Dr. med. Julia Kovacs  
Fachärztin für Allgemeinmedizin

## Qualitätssicherung:

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015

## Indikationen und Schwerpunkte

### Indikationen für Mütter

#### Vorsorge

Degenerativ rheumatische Krankheiten  
(orthopädische Erkrankungen) (04)  
M15-M19; M50-M54; M62.-

Stoffwechselerkrankungen (06)  
E66.00; E66.01

Krankheiten der Atmungsorgane (07)  
J30-J39; J40.-; J44.-; J45.-; R94.2

Hauterkrankungen (12)  
L20-L30; L40-L45; L50-L54; L70.-

Psychosomatische psychovegetative  
Erkrankungen (13)  
F32.0; F32.9; F41.-; F41.9; F43.9;  
F45.9; F48.0; F51.0; G47.9; R53.0;  
Z60.-; Z61.-; Z62.-; Z63.-; Z73.-

### Indikationen für Kinder

#### Vorsorge

Degenerativ rheumatische Krankheiten  
(orthopädische Erkrankungen) (04)  
M40-M43

Krankheiten der Atmungsorgane (07)  
J30-J39; J45.-; R94.2; Z86.1

Hauterkrankungen (12)  
L20-L30; L40-L45; L50-L54; L70.-

Psychosomatische psychovegetative  
Erkrankungen (13)  
F82.9; F91.0; F91.1; F91.3; F92.-; F93.-;  
F98.-; Z60.-; Z61.-; Z62.-; Z63.-

## Termine 2025

| St. Johann |           | Antoniushaus |           |
|------------|-----------|--------------|-----------|
| Anreise    | Abreise   | Anreise      | Abreise   |
| Fr 03.01.  | Fr 24.01. | Mi 08.01.    | Mi 29.01. |
|            |           | Fr 31.01.    | Fr 21.02. |
| Mi 19.02.  | Mi 12.03. | Mo 24.02.    | Mo 17.03. |
| Fr 14.03.  | Fr 04.04. | Mi 19.03.    | Mi 09.04. |
| Mo 07.04.  | Mo 28.04. | Fr 11.04.    | Fr 02.05. |
| Mi 30.04.  | Mi 21.05. | Mo 05.05.    | Mo 26.05. |
| Fr 23.05.  | Fr 13.06. | Mi 28.05.    | Mi 18.06. |
| Mo 16.06.  | Mo 07.07. | Fr 20.06.    | Fr 11.07. |
| Mi 09.07.  | Mi 30.07. | Mo 14.07.    | Mo 04.08. |
| Fr 01.08.  | Fr 22.08. | Mi 06.08.    | Mi 27.08. |
| Mo 25.08.  | Mo 15.09. | Fr 29.08.    | Fr 19.09. |
| Mi 17.09.  | Mi 08.10. | Mo 22.09.    | Mo 13.10. |
| Fr 10.10.  | Fr 31.10. | Mi 15.10.    | Mi 05.11. |
| Mo 03.11.  | Mo 24.11. | Do 06.11.    | Do 27.11. |
| Mi 26.11.  | Mi 17.12. | Fr 28.11.    | Fr 19.12. |

## Mutter-Kind-Klinik

## Maria Meeresstern

### Timmendorfer Strand Ostsee

### Mutter-Kind

#### Therapieplätze

61 Mütter

96 Kinder



#### Besondere Ausstattung:

- Therapiezentrum mit Meerwasserschwimmbad
- Sauna
- Salzgrotte
- UVB Lichttherapie
- Haslauer Therapieliege
- Einzelne Appartements mit 2 Kinderzimmern
- Großes Außengelände mit Spielplatz
- Kapelle
- Rollstuhlgerecht
- Nichtraucherreinigung
- kindgerechter Entspannungsraum
- Fitnessraum
- Fahrradverleih (extern)
- Outdoor-Fitnessgeräte
- Terrasse mit Meerblick

#### Besondere Angebote:

- Trauerbegleitung
- Trennung/Scheidung
- Entspannungstherapie für Kinder ab 5
- Frauen-Gesundheitswochen (Näheres auf der Website)

#### Besondere

#### Behandlungsmöglichkeiten:

- Psychomotorik für Kinder
- Nichtrauchertraining
- Adipositasberatung
- systemische Familienberatung
- Fußreflexzonenmassage
- Asthma - Vortrag und Training
- Erziehungstraining
- Kneipptherapie
- Ernährungsberatung
- Balneotherapie
- Neurodermitisberatung

#### Kinderbetreuung:

Öffnungszeiten der Kindergruppen:

Mo.-Fr. 07.30 - 14.00 Uhr und  
17.00 - 18.00 Uhr.  
Sa. und So. 08.00 - 12.00 Uhr.

Kinder nehmen alle Mahlzeiten in den Kindergruppen ein (außer dem Abendessen am Wochenende)

Schulunterstützender Unterricht von Montag bis Freitag.

#### Alter der Kinder:

z. Zt. 3 - 12 Jahre

#### Lage:

Im Ostseebad Niendorf direkt an der Ostsee mit eigenem Badesteg, in der Nähe des Naturschutzgebietes „Brodteener Steilufer“

#### Verkehrsanbindung:

Bahnhof „Timmendorfer Strand“ oder „Lübeck-Travemünde-Strand“, von dort mit dem Bus oder mit dem Taxi nach Niendorf/O.

#### Anmeldung:

Mutter-Kind-Klinik Maria Meeresstern  
Katrin Ziesche, Nicole Gersting

Steiluferallee 1-4

23669 Timmendorfer Strand

Telefon: (0 45 03) 89 04-111

Telefax: (0 45 03) 89 04-900

E-Mail: [belegung@maria-meeresstern.de](mailto:belegung@maria-meeresstern.de)

[maria-meeresstern.de](mailto:maria-meeresstern.de)

<https://m-obs.muetttergenesungswerk.de>

(nur für Beratungsstellen)





## Caritas Westfalenhaus

Die kleine Klinik liegt direkt am Ostseestrand mit eigenem Strandzugang und Sonnenterrasse. Ein professionelles interdisziplinäres Team bietet Müttern und Kindern in einer fröhlichen Atmosphäre einen modernen Rahmen, den es braucht, um sich wohl zu fühlen und sich auf eine ganzheitliche Therapie einzulassen.



### Adresse:

Caritas Westfalenhaus  
Vorsorge für Mutter und Kind  
Travemünder Landstraße 1  
**23669 Timmendorfer Strand**  
Telefon: (0 45 03) 87 06-0  
Telefax: (0 45 03) 87 06-800  
info-wh@caritas-im-norden.de  
www.caritas-westfalenhaus.de  
IK-Nr.: 512 107 616  
Beihilfefähiges Sanatorium

### Leitung:

Maren Harun

### Ärztliche Leitung:

Sylvia Mertz

### Qualitätssicherung:

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015

## Indikationen und Schwerpunkte

### Indikationen für Mütter

#### Vorsorge

Krankheiten der Atmungsorgane (07)  
J00-J06; J20-J22; J30-J32; J35.-; J37.-;  
J40-J42; J44-J45

Degenerativ rheumatische Krankheiten  
(orthopädische Erkrankungen) (04)\*  
M15-M19; M40-M41; M51-M54

Psychosomatische psychovegetative  
Erkrankungen (13)  
F32.0; F33.0; F33.9; F41.0; F41.2;  
F43.1; F43.2; F43.9; F45.0; F45.1;  
F48.0; F50.4; F51.-; R45.-; R53.-; Z56.-;  
Z59-65; Z73.-

### Indikationen für Kinder

#### Vorsorge

Krankheiten der Atmungsorgane (07)  
J00-J06; J20-J22; J30-J32; J35.-; J37.-;  
J40-J42; J44-J45

Degenerativ rheumatische Krankheiten  
(orthopädische Erkrankungen) (04)  
M40.09-M41; M54.9

Psychosomatische psychovegetative  
Erkrankungen (13)  
F43.2; F51.-; F90.0; F93.9; F94.1;  
F98.8; F98.9; G44.8; G47.0; R45.-;  
Z60- Z63

## Termine 2025

| Anreise       | Abreise   |
|---------------|-----------|
| Di 31.12.2024 | Di 21.01. |
| Di 21.01.     | Di 11.02. |
| Di 11.02.     | Di 04.03. |
| Di 04.03.     | Di 25.03. |
| Di 25.03.     | Di 15.04. |
| Di 15.04.     | Di 06.05. |
| Di 06.05.     | Di 27.05. |
| Di 27.05.     | Di 17.06. |
| Di 17.06.     | Di 08.07. |
| Di 08.07.     | Di 29.07. |
| Di 29.07.     | Di 19.08. |
| Di 19.08.     | Di 09.09. |
| Di 09.09.     | Di 30.09. |
| Di 30.09.     | Di 21.10. |
| Di 21.10.     | Di 11.11. |
| Di 11.11.     | Di 02.12. |
| Di 02.12.     | Di 23.12. |

## Caritashaus

## Westfalenhaus

### Timmendorfer Strand Ostsee

#### Mutter-Kind

Therapieplätze

38 Mütter

61 Kinder



#### Besondere Ausstattung:

- Sonnenterrasse mit Meerblick und (saisonal) Strandkörben
- Sauna
- Salzoase
- Nichtraucher Einrichtung
- Teeküchen für Bezugsgruppen

#### Besondere Angebote:

- Zahnmobil
- Qi-Gong, auch für Kinder
- Yoga
- Meerwasserschwimmbad
- Abendangebote
- WLAN
- Naturpädagogik
- Ayurveda

#### Besondere

#### Behandlungsmöglichkeiten:

- Kneipp-Therapie
- Balneotherapie
- Asthmaberatung
- Kunsttherapie
- Klopfakupressur/EFT
- Lichttherapie im Winter
- Ernährungsberatung
- Erziehungsberatung
- Systemische Beratung
- Kunstwerkstatt
- Entspannungstherapie für Therapie-Kinder

#### Kinderbetreuung:

Anreise Mi-Fr: verkürzte Zeiten zur Eingewöhnung der Kinder

Ab der zweiten Woche: Mi-Sa 08.00 - 15.00 Uhr bzw. von 09.00 - 16.00 Uhr. Die Einteilung der Gruppen erfolgt nach Altersstruktur.

Getrenntes Mittagessen von Müttern und Kindern (Mo-Fr)

#### Alter der Kinder:

2-12 Jahre



#### Lage:

Das Caritas Westfalenhaus liegt direkt am feinen Ostseestrand in der Lübecker Bucht.

Der Ortskern von Niendorf (Gemeinde Timmendorfer Strand) mit seinem kleinen traditionellen Fischerhafen ist familienfreundlich gestaltet. Dank der zentralen Busanbindung sind diverse Ausflugsziele gut erreichbar. Das milde Seeklima lädt zu jeder Jahreszeit zum Flanieren an der Promenade ebenso wie am Strand ein.

#### Verkehrsanbindung:

Bahnhof Timmendorfer Strand

#### Anmeldung:

Caritas Westfalenhaus

Travemünder Landstraße 1  
23669 Timmendorfer Strand

Telefon: (0 45 03) 87 06-0  
Telefax: (0 45 03) 87 06-800

E-Mail: info-wh@caritas-im-norden.de

<https://m-obs.muettergenesungswerk.de>  
(nur für Beratungsstellen)



## Mutter-Kind-Klinik St. Willehad



Die autofreie Insel Wangerooge im Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer bietet Natur pur. Die Mutter-Kind-Klinik St. Willehad liegt in den Dünen, direkt am Strand. Damit Mütter und Kinder größtmöglichen Abstand zum Alltag bekommen und Ruhe finden, sind die Zimmer Medien-frei.

### Adresse:

Mutter-Kind-Klinik St. Willehad

Bootsweg 12

**26486 Wangerooge**

Telefon: (0 44 69) 8 79-0

Telefax: (0 44 69) 8 79 1 79

[kontakt@caritasklinik-wangerooge.de](mailto:kontakt@caritasklinik-wangerooge.de)

[www.caritasklinik-wangerooge.de](http://www.caritasklinik-wangerooge.de)

**IK-Nr.: 512 341 073**

### Leitung:

Andrea Eberhardt-Soumagne

### Ärztliche Leitung:

Dr. med. Katja Fischer

Fachärztin für Gynäkologie, Sozialmedizin

### Qualitätssicherung:

Zertifiziert nach

systemQM Eltern-Kind 2.0

## Indikationen und Schwerpunkte

### Indikationen für Mütter

#### Vorsorge

Psychosomatische psychovegetative Erkrankungen (13)  
F17.1; F17.2; F32.0; F33.0; F41.0;  
F43.0; F48.0; F54.-; R53.-; Z60.-;  
Z61.-; Z.63.-; Z73.-

Krankheiten der Atmungsorgane (07)  
J00-J06; J30.1; J32.-; J32.9; J35.-;  
J37.-; J40.-; J45.0; J45.1; J45.8

Hauterkrankungen (12)  
L20.8; L23.-; L30.-; L40.0; L70.9

Degenerativ rheumatische Krankheiten  
(orthopädische Erkrankungen) (04)  
M16.-; M17.-; M41.-; M54.1; M54.2;  
M54.3; M54.4; M54.5; M54.6; M54.8;  
M62.99

Ernährungsstörungen  
E66.99

### Indikationen für Kinder

#### Vorsorge

Psychosomatische psychovegetative  
Erkrankungen (13)  
F90-F98; Z62.-; Z62.1; Z63.5;  
ICF: d710, d7504, d720

Krankheiten der Atmungsorgane (07)  
J00-J06; J30.1; J32; J32.9; J35; J37;  
J40.-; J45.0; J45.1; J45.8

Hauterkrankungen (12)  
L20.-; L23.-; L30.-; L40.0; L70.9

## Termine 2025

| Anreise   | Abreise       |
|-----------|---------------|
| Mi 05.02. | Mi 26.02.     |
| Mi 26.02. | Mi 19.03.     |
| Mi 19.03. | Mi 09.04.     |
| Mi 09.04. | Mi 30.04.     |
| Mi 30.04. | Mi 21.05.     |
| Mi 21.05. | Mi 11.06.     |
| Mi 11.06. | Mi 02.07.     |
| Mi 02.07. | Mi 23.07.     |
| Mi 23.07. | Mi 13.08.     |
| Mi 13.08. | Mi 03.09.     |
| Mi 03.09. | Mi 24.09.     |
| Mi 24.09. | Mi 15.10.     |
| Mi 15.10. | Mi 05.11.     |
| Mi 05.11. | Mi 26.11.     |
| Mi 26.11. | Mi 17.12.     |
| Mi 29.12. | Mi 19.01.2026 |

## St. Willehad

### Wangerooge Nordsee

### Mutter-Kind

Therapieplätze

35 Mütter

52 Kinder



#### Besondere Ausstattung:

- Fitnessraum
- Lehrküche
- Nichtraucherseinrichtung
- Boulderwand für Kinder ab 6 Jahren
- Hydrojet
- WLAN an der Rezeption

#### Besondere Angebote:

- Beratung zur Stärkung der Erziehungs- und Beziehungskompetenz
- Asthma-Schulung
- Ernährungsberatung und gezielte Bewegungsförderung für übergewichtige Kinder

#### Besondere Behandlungsmöglichkeiten:

- Faszientherapie
- Akupunktur
- Homöopathie
- Aquajogging (in Kooperation mit dem örtlichen Hallenbad)

#### Kinderbetreuung:

Mo-Fr 08.30 - 15.00 Uhr  
Sa Mutter-Kind-Angebote

Ab der 2. Woche essen die Kinder mittags in der Gruppe

Schulunterstützender Unterricht

#### Alter der Kinder:

3-12 Jahre



#### Lage:

Auf der autofreien Insel Wangerooge, direkt hinter den Dünen zum offenen Nordseestrand, am Rande des Ortszentrums gelegen, starkes Nordseereizklima

#### Verkehrsanbindung:

Über Oldenburg Richtung Wilhelmshaven bis Bahnhof Sande, von dort mit dem Tidebus nach Harlesiel, mit dem Schiff zum Anleger Wangerooge, mit der Inselbahn zum Bahnhof Wangerooge.

#### Anmeldung:

Caritasverband für die Diözese Hildesheim e.V.  
Geschäftsbereich Mutter-Kind-Kliniken

Moritzberger Weg 1  
31139 Hildesheim

Telefax: (0 51 21) 9 38 179

E-Mail: [kag-wangerooge@caritas-dicvhildesheim.de](mailto:kag-wangerooge@caritas-dicvhildesheim.de)

<https://m-obs.muettergenesungswerk.de>  
(nur für Beratungsstellen)



# Klinik St. Ursula Winterberg



Mitten im Hochsauerland, umgeben von Wäldern und Bergen, lädt Winterberg ein, die eigene Seele mit Kraft zu tanken. Die Besonderheit von St. Ursula ist die Trauerbewältigung für Frauen und Kinder, die durch zwei Co-Therapeuten, Malouk und Titus, begleitet werden. Die Klinik ist spezialisiert für Frauen in Pflege- und in Familienverantwortung. St. Ursula bietet Frauen und Kindern die Chance sich auszuprobieren, zu wachsen und neu kennenzulernen. Ganz nach dem Motto: „Ja, ich schaff‘ s.“

## Adresse:

Klinik St. Ursula  
Vorsorge und Rehabilitation  
Ursulinenstraße 26  
**59955 Winterberg**

Telefon: (0 29 81) 92 34-0  
Telefax: (0 29 81) 92 34-5 11

info.su@caritas-brilon.de  
www.mkk-st-ursula.de

IK-Nr.: 510 594 816

## Leitung:

Karin Krohn  
Supervisorin (M.Sc.) DGSv,  
Diplom Religionspädagogin

## Ärztliche Leitung:

Dr. med. Martina Mertzlich  
Fachärztin für Allgemeinmedizin

## Qualitätssicherung:

Zertifiziert nach QM-FAM Reha 4.0 und  
DIN EN ISO 9001:2015

## Indikationen und Schwerpunkte

### Indikationen für Mütter

#### Vorsorge

Krankheiten des Herzens und des  
Kreislaufs (01)  
I10.-; I49.9; I50.-; I95.-

Degenerativ rheumatische Krankheiten  
(orthopädische Erkrankungen) (04)  
M15-M17; M40-M42; M47.-; M51.-;  
M53.-; M54.-

Stoffwechselerkrankungen (06)  
E66.-; E68.-

Krankheiten der Atmungsorgane (07)  
J30.-; J40.-; J42.-; J45.-

Hauterkrankungen (12)  
L20.-; L40.-

Psychosomatische psychovegetative  
Erkrankungen (13)  
F32.-; F33.-; F34.-; F38.-; F40.-; F41.-;  
F42.-; F43.-; F45.-; F48.-

#### Reha

Psychosomatische psychovegetative  
Erkrankungen (13)  
F32.-; F33.-; F34.-; F38.-; F42.-; F43.-;  
F45.-; F48.-

### Indikationen für Kinder

#### Vorsorge

Degenerativ rheumatische Krankheiten  
(orthopädische Erkrankungen) (04)  
M15-M17; M40-M42; M47.-; M51.-;  
M53.-; M54.-

Stoffwechselerkrankungen (06)  
E66.-

Krankheiten der Atmungsorgane (07)  
J30.-; J32.-; J40.-; J42.-; J45.-

Hauterkrankungen (12)  
L20.-; L40.-

Psychosomatische psychovegetative  
Erkrankungen (13)  
F32.-; F48.-; F90.-

#### Spezialisierung:

- Trauerbewältigung
- Pflegende Angehörige
- Selbstmanagement Training

#### Besondere Zielgruppen:

- Mütter ohne Kinder
- Mütter mit Kleinkindern - U3

## Termine 2025

| Mutter-Kind |              | Frauen    |              |
|-------------|--------------|-----------|--------------|
| Anreise     | Abreise      | Anreise   | Abreise      |
| Di 07.01.   | Di 28.01.    | Do 09.01. | Do 30.01.    |
| Di 28.01.   | Di 18.02.    | Do 30.01. | Do 20.02.    |
| Di 18.02.   | Di 11.03.    | Do 20.02. | Do 13.03.    |
| Di 11.03.   | Di 01.04.    | Do 13.03. | Do 03.04.    |
| Di 01.04.   | Di 22.04.    | Do 03.04. | Do 24.04.    |
| Di 22.04.   | Di 13.05.    | Do 24.04. | Do 15.05.    |
| Di 13.05.   | Di 03.06.    | Do 15.05. | Do 05.06.    |
| Di 03.06.   | Di 24.06.    | Do 05.06. | Do 26.06.    |
| Di 24.06.   | Di 15.07.    | Do 26.06. | Do 17.07.    |
| Di 15.07.   | Di 05.08.    | Do 17.07. | Do 07.08.    |
| Di 05.08.   | Di 26.08.    | Do 07.08. | Do 28.08.    |
| Di 02.09.   | Di 23.09.    | Do 04.09. | Do 25.09.    |
| Di 23.09.   | Di 14.10.    | Do 25.09. | Do 16.10.    |
| Di 14.10.   | Di 04.11.    | Do 16.10. | Do 06.11.    |
| Di 04.11.   | Di 25.11.    | Do 06.11. | Do 27.11.    |
| Di 25.11.   | Di 16.12. *1 | Do 27.11. | Do 18.12. *1 |

Schwerpunktmaßnahmen:  
 an allen Terminen: Trauer leben lernen;  
 Stressbewältigung nach Kaluza;  
 Frauen in Pflegeverantwortung; Ress. Selbstmanagement Training  
 \*1 zusätzlich: Wege durch den Advent, ohne: Trauer leben lernen



## Klinik

## St. Ursula

### Winterberg

### Hochsauerland Mütter

#### Therapieplätze

15 Mütter/Pflegende Frauen

### Mutter-Kind

#### Therapieplätze

44 Mütter

75 Kinder



#### Besondere Ausstattung:

- Kletterwand (Boulder)
- Lichttherapiegeräte
- Großes Freigelände mit Bolz- und Fußballplatz
- Barrierefreiheit
- Bewegungsbad
- Sauna
- Fitnessraum
- Rollstuhlgerecht
- Nichtraucheranrichtung
- Zimmer für Allergikerinnen

#### Besondere Angebote:

- Kleinstkindkonzept
- Erziehungstraining
- Aqua-Fitness
- Hot Stone Massage
- Stressbewältigung nach Kaluza

#### Besondere Behandlungsmöglichkeiten:

- Systemische Familienberatung
- Erziehungsberatung
- Kunst- und Gestaltberatung
- Motopädagogik
- Raucherentwöhnung
- Kneipp-Therapie
- Klimatherapie
- Tiergestützte Therapie
- Therapeutisches Bogenschießen

#### Kinderbetreuung:

Kinder ab 3 Jahren:  
Mo-Fr 09.00 - 16.00 Uhr

Kinder unter 3 Jahren:  
Anreiseweche:  
die ersten 2 Tage: Mi - Do 09.00 - 12.00  
ab dem 3. Tag: Mo - Fr 09.00 - 15.00

Sa. vormittags offenes Spielangebot für Mütter mit ihren Kindern.

Fluraufsicht bei verpflichtenden Abendveranstaltungen.

Mahlzeiten: Mo - Fr essen Mütter und Kinder getrennt zu Mittag

#### Alter der Kinder:

0,5 - 11 Jahre



#### Lage:

Am Stadtrand, auf dem 700 m hohen Mittelberg, inmitten einer walddreichen Mittelgebirgslandschaft. 10 Minuten zum Stadtkern. Winterberg bietet vielfältige Wintersportmöglichkeiten

#### Verkehrsanbindung:

Abholung vom Bahnhof Winterberg

#### Anmeldung:

Susanne Häger, Beatrix Siepen  
Belegung Winterberg

Klinik St. Ursula  
Ursulinenstraße 26  
59955 Winterberg

Telefon: (0 29 81) 9 23 45 72

E-Mail:

belegung\_ursula@caritas-brilon.de

<https://m-obs.muettergenesungswerk.de>

(nur für Beratungsstellen)

## Elly Heuss-Knapp-Stiftung – Deutsches Müttergenesungswerk

MÜTTER  
GENESUNGS  
WERK



20 Kliniken für  
Mütter,  
Mutter-Kind  
Vater-Kind  
300 Beratungs-  
stellen

Das Müttergenesungswerk ist eine gemeinnützige Stiftung. Unter ihrem Dach wirken AWO, Paritätischer, DRK, EVA und KAG mit dem Ziel die Gesundheit von Müttern zu stärken.

## Kontakt / Impressum

### Redaktion:

**Dorothee Thielen**  
Geschäftsführerin  
Bundesgeschäftsstelle  
Klara-Ullrich-Haus  
Reinhardtstraße 13  
10117 Berlin  
Telefon: (030) 2 84 44 78 31  
Mobil: 0171 8 17 40 94  
E-Mail: [Dorothee.Thielen@caritas.de](mailto:Dorothee.Thielen@caritas.de)  
[www.kag-muettergenesung.de](http://www.kag-muettergenesung.de)

### Vereinsitz

Katholische Arbeitsgemeinschaft für  
Müttergenesung e.V.  
Postfach 420  
79004 Freiburg  
E-Mail:  
[kag-muettergenesung@caritas.de](mailto:kag-muettergenesung@caritas.de)

Wenn Sie weitere Exemplare dieser  
Broschüre bestellen wollen, schicken Sie  
eine E-Mail mit dem Stichwort KAG-Kli-  
nikkatalog an:

[kag-muettergenesung@caritas.de](mailto:kag-muettergenesung@caritas.de)

Aktuelle Informationen finden Sie auch  
unter  
[www.kag-muettergenesung.de](http://www.kag-muettergenesung.de)

# Symbole

Schwimmbad



Bewegungsbad



Sauna



Solarium



Medizinische  
Trainingstherapie (MTT)



Fitnessraum



Lehrküche



Internet



Kapelle



Rollstuhlgerecht



Nichtrauchereinrichtung



Zimmer für Allergiker



*Weitere Infos und Online-Beratung:*  
[www.kag-muettergenesung.de](http://www.kag-muettergenesung.de)

Besser im Verbund



**KAG - Katholische Arbeitsgemeinschaft für  
Müttergenesung e.V.**

Bundesgeschäftsstelle  
Klara-Ullrich-Haus

Telefon: (030) 2 84 44 78 31

E-Mail: [kag-muettergenesung@caritas.de](mailto:kag-muettergenesung@caritas.de)